

## 小信中島連区

## 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 8/6 成人講座 マリンバコンサート

## ～マリンバとパーカッションの音色に酔う～

8月6日（土）、マリンバコンサートを開催しました。「マルチー・パーカッション・アンサンブル」を迎えて、46名の参加者のみなさんとステキな演奏を聴きました。演奏者は安達景子さんと臼井佐和さん、長谷川裕祐さん。3人は名古屋音楽大学の卒業生で、2004年にトリオを結成し、岐阜・愛知を中心に演奏活動を行なっています。

コンサートでは、マリンバを中心とした打楽器による12曲を披露。演奏の合間には、アフリカの太鼓や小太鼓の奏法紹介もありました。演奏された曲は、クラシックや民族曲、「情熱大陸」や「かもめが翔んだ日」などの曲もありました。

参加者からは「心が洗われました」「気分が晴れ晴れしました」という感想も聞かれ、心安らぐ時間を共有することができました。（成人学習部員記）



## 8/20 親子ふれあい教室

## 理科実験教室 色々なグミを作ってみよう

8月20日（土）午前、「色々なグミを作ってみよう」をテーマに、久しぶりの理科実験教室が開かれました。定員は親子10組でしたが、28組もの申込があったことから期待の大きさがわかります。

講師は中部大学の橋本先生、以前小信中島小学校でも教壇に立たれていました。グミにする味は好きな飲み物とのことで、色々なジュースが並びました。そして、親子で楽しくおいしいグミができました。

## ★オリジナルグミを作ろう

- ① 100%ジュース100ml、砂糖30g、ゼラチン15g を耐熱容器に入れてよくかき混ぜる。
- ② ①を電子レンジで1分加熱する。
- ③ 細かい製氷皿に入れ、固まるまで氷水で冷やす。



## 9/3 成人講座

### 『健康には笑が一番』



笑が一番

9月3日(土)午後、「笑って健康! 笑いはたっぷり・健康はしっかり」と題して、東海3県を中心に年間1000ヶ所で口演活動をする勝笑芸一座さんを迎えて、第3回成人講座を開催しました。

1部「演芸の部」では、鳩吹亭小寿慶さんによる大道芸「ガマの油売り」と黄昏亭駄らくさんによる古典落語「青菜」、仲入り後の2部「講演の部」では、経大亭勝笑さんによる漫談「笑いは心の潤滑油」が披露されました。会場は、40名の参加者のみなさんの笑いに包まれ、楽しいひとときを過ごしました。  
(成人学習部員 記)



ベジチェックに真剣

## 9/6 女性学級 健康講座

### 『女性のための健康づくり栄養講座』

9月6日(火)午後、小信中島公民館で女性学習部の『女性のための健康づくり栄養講座』を、明治安田生命保険相互会社の伊藤さき子さんを講師に迎えて開催しました。役員を含め28名の参加で、人生100年時代の今、若々しく健康を保つポイントを食事・運動・睡眠などの面から、わかりやすく教えてもらいました。

講師の他、6名の明治安田生命社員の方々が最新機器を持ってきて、参加者全員の血管年齢測定やベジチェック(野菜をどれだけ摂取できているかのチェック)をしてもらいました。みなさんドキドキでしたが大好評でした。  
(女性学習部員 記)

### 【 10月 連区の行事 】

- ★ 6日(木) 教養講座 防犯教室 午前9時30分～ 公民館
- ★7・14日(金) 女性の会 木目込み教室 午前9時30分～ 公民館
- ★18日(火) 女性学級 クラフト教室 午後1時30分～ 公民館
- ★20日(木) 教養講座 家庭で防災 午前9時30分～ 公民館
- ★21日(金) 成人講座 社会見学 午前9時～
- ★30日(日) 小信中島連区防災フェア2022 午前10時～  
小信中島小学校 小信中島公民館  
※くわしくは回覧をご覧ください

連区の小学生のみなさんへ!

「みんなでつくろう地域の和」

ポスター募集します。

地域のいろいろな行事、地域の景色や情景、自由に見たままにポスターにしてみてください。

11月13日(日)の小信中島公民文化祭で展示発表します。

詳しくは、各学校で配るお知らせを見て下さい。

たくさんの応募を待っています。