

# 小信中島連区

# 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 11/2 公民館女性学習部

### ノリタケの森と七宝焼アートヴィレッジへ 行ってきました

11月2日（水）、女性学習部員を含め18人で、ノリタケの森（名古屋市）と七宝焼アートヴィレッジ（あま市）へ社会見学に行ってきました。

ノリタケの森の歴史や事業について、各時代のエピソードを交えた映像で紹介する展示物を見学しました。ノリタケミュージアムでは、製造・絵付工程を、実際の職人さんの作業で見ることができ、細かい作業に感動しました。豪華な「オールドノリタケ」の色彩やかな食器の展示に、心が躍り目の保養になりました。

あま市の七宝焼アートヴィレッジでは、アクセサリーの七宝焼体験教室をみなで真剣に取り組み、焼くことによる色の変化を楽しみました。

これで今年度の行事は終わりましたが、来年度もみなさんが楽しんでいただけるよう企画・運営していきます。（女性学習部員記）



ノリタケの森



## 11/13 小信中島公民館 文化祭が開かれました

いずれも力作ばかり

★ 昨年同様、公民館で活動している団体を中心とした作品展示が行われました。とはいえ、いずれも力作ばかり。来場者の賞賛しきりでした。また、「みんなでつくろう地域の和」のポスターも展示されました。



♪ 教養講座「小信中島短期大楽」でしっかり学びました♪

11/10 第5回 介護予防について  
地域包括支援センター泰玄会さん



11月10日(木)午前、第5回教養講座が開かれました。テーマは「地域におけるフレイル予防の実践」、講師は泰玄会西病院薬剤師の河合優さん。フレイル(虚弱)とは、健常と要介護の間の状態のことで、参加者がフレイル基本チェックリストに取り組みました。

また、全身の筋肉が減少するサルコペニア、運動に必要な体の仕組みがうまく動かなくなるロコモのチェック方法の説明があり、フレイル予防のいろいろなプログラムの紹介がありました。

その後、東日本大震災時に、河合さんが参加したJMAT(日本医師会災害医療チーム)の活動報告があり、薬剤師の立場から避難時にはお薬手帳持参をすすめていました。

11/24 第6回 歴史って面白い  
県文化財保護指導委員 岩田均さん

令和4年度最後の教養講座が、11月24日(木)午前、「歴史って面白い」と題して開かれました。講師は当地域づくり協議会の会長でもある岩田均さん。元小学校教員で歴史への熱意は並々ならぬもの。勝者のウソは歴史になり、敗者の真実は神話になる、との格言から始まりました。

百舌鳥・古市古墳群や北海道・北東北の縄文遺跡群など日本の世界遺産の話、女性天皇と女系天皇の違いについて、紙幣に描かれてきた人物の話と話題が尽きません。後半は、「歴史は変わる!?!」と題して、縄文時代の開始が早まったこと、縄文人



が長生きだったこと、邪馬台国はどこに?、大仙古墳ってどこ?など興味ある話が続き、しっかり学ぶことができました。

11/17 ひとりぐらし高齢者

ふれあいの会を楽しみました

社会福祉協議会小信中島支会

11月17日(木)午前、墨会館集会室で、ひとりぐらしの高齢者のみなさんをお招きして例年通りふれあいの会を楽しみました。

今回は、大塚孝子さんの歌、田中真季さんのピアノ伴奏で歌を聴いたり歌ったりして楽しいひとときを過ごしました。はじめにストレッチと発声練習、そして「旅愁」にはじまる全5曲の大塚さんの優しい歌声に聴き入りました。次は、みなさんいっしょに歌う番です。みかんの花咲く丘、村祭、リンゴのひとりごと、夕焼小焼、今日の日はさようならと続きました。楽しい時はあっという間です。「良かったです」「楽しかったです」との感想がいっぱい聞かれました。



2023 新年明けましておめでとうございます

小信中島地域づくり協議会