

みんな 子育て

いちのみや子育て支援
アプリを配信しています

Android版



iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026

丹陽 ☎(28)9146

千秋 ☎(28)9771

東五城 ☎(85)9339

黒田北 ☎(28)9769

里小牧 ☎(28)9770



親子でねんど

こっこ相談室

夏に外出したいけれど…

10カ月。夏の外出は熱中症や紫外線が心配。
何に気を付けたいの？



こっこ相談員の
アドバイス

赤ちゃんは体温調節が未熟なので、外出の時間帯を朝の涼しさが残る午前10時ぐらいまでか、暑さの和らぐ午後4時～5時過ぎを目安にするといいかな。直射日光が赤ちゃんに当たらないように、ベビーカーのフードやバスタオルなどで日よけをするのもいいわね。

赤ちゃんは、大人よりもたっぷり汗をかくので、出掛ける前や外出中に水分を取ることも忘れないで。また外は暑くても、室内は冷房が効いていて体が冷えてしまうこともあるから、汗をかいたときの着替えやブランケットを持ち歩くのもおすすめよ。

▼8月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

▽中央子育て支援センター (i-ビル5階) = 9:00～17:00 (1・12・15日を除く)

▽その他の子育て支援センター = 月～金曜日 9:00～16:00 (11日を除く)

独りで悩まないで、相談を

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	8月1日(月) 13:00～15:00	中保健センター ☎(72)1121
	8月15日(月) 13:00～15:00	西保健センター ☎(63)4833
子ども悩みごと※	月～金曜日 8:30～17:15 (11日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごとメール相談	市ウェブサイト(ID1046675)で随時受け付け	
発達の気になる子	月～金曜日 9:00～16:00 (11日を除く) *在住地区により担当が分かります<予約制>。	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

※正午～午後1時を除く

親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。
申し込みの※は電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み	
ママといっしょでいいな ID1049711	9月1日(木) 8日(木)	10:15～11:15	尾西生涯学習センター 会議室G	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組)	8月2日(火)・3日(水)に電話で里小牧子育て支援センター※
パパもいっしょに遊ぼう! ID1049712	9月17日(土)	10:00～11:30	神山公民館	未就園児と親(抽選20組)	8月2日(火)・3日(水)に電話で千秋子育て支援センター※
親子でねんど ID1049713	9月16日(金)	10:00～11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	8月8日(月)・9日(火)に電話で黒田北子育て支援センター※
赤ちゃんセミナー ID1047409	9月2日(金) 9日(金) 14日(水)	13:30～15:00	子ども文化広場図書館	妊婦、0歳児の親・家族(抽選10人)	8月17日(水)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)※ 子どもの入場不可(託児あり、抽選7人)
フレッシュママ交流会 ID1042005	9月1日(木) 22日(木)	10:00～11:00	木曾川庁舎 3階第3研修室	第1子の3～11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各12組)	8月17日(水)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)※
	9月7日(水) 28日(水)		尾西生涯学習センター 講堂		
	9月9日(金) 30日(金)		千秋公民館		
あっぶつぶ ID1001285	8月5日(金)	14:00～14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3～11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	8月9日(火)		千秋・里小牧子育て支援センター		
	8月10日(水)		丹陽・黒田北子育て支援センター		