

# 保健所だより

2022年度  
下半期



令和3年度女性のための骨粗しょう症検診の様子

一宮市では20歳から70歳の5歳ごとの節目年齢の女性を対象とした「女性のための骨粗しょう症検診」を毎年実施しています。

女性は、閉経期を境に女性ホルモンが減少することで、心身ともに状況が変化しやすく、骨量も減少傾向となります。

若い頃から年齢の節目で骨検診を受診することで、自身の健康について知り、生活習慣の振り返りを行いましょう！

詳細やお申込みについては、保健所だよりの4ページをご覧ください。

<内容>

- ・超音波によるかかとの骨密度測定
- ・骨粗しょう症予防のための話

令和4年度の申し込みは11月1日(火)～8日(火)です。

## 目次

『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています。

- 高齢者インフルエンザ予防接種費用助成 ..... 2
- 食中毒予防 ..... 2
- 予防接種協力医療機関一覧表 ..... 3
- 女性のための骨粗しょう症検診 ..... 4
- 健康づくりの教室・講座 ..... 4

「保健所だより」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

有事の際や暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、各種教室、講座、健診を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトでご確認ください。

## 保健所・保健センターの主な事業のご案内

### 一宮市保健所

#### 保健総務課

小児慢性・未熟児養育医療給付、不妊治療費補助など  
医療安全相談窓口 電話 52-3851 / 52-3853

#### 保健予防課

予防接種・感染症など 電話 52-3854

#### 保健衛生課

食の安全・食中毒予防 電話 52-3857

#### 健康支援課

母子保健・健康づくりの統括など 電話 52-3858

### 中保健センター

#### 保健総務課(事業G)

がん検診など 電話 72-1153

新型コロナウイルスワクチン接種推進室 電話 72-1389

#### 保健衛生課(動物愛護G)

犬・猫・動物愛護など 電話 72-1122

#### 健康支援課(中保健センターG)

母子保健・健康づくりなど 電話 72-1121

### 西保健センター

#### 健康支援課(西保健センターG)

母子保健・健康づくりなど 電話 63-4833

### 北保健センター

#### 健康支援課(北保健センターG)

母子保健・健康づくりなど 電話 86-1611

## 各課のID・事業別ID

★マークの事業は新規事業です。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

右記および各記事に掲載のID(7桁の数字)を、市ウェブサイトの「ページID検索」に入力すると、該当記事の情報がダイレクトに表示されます。

▼検索は市ウェブサイトはこちらから

ページID検索

ID 1234567

表示

#### 保健総務課

ID : 1043884

★医療用ウィッグ等購入費助成 ID : 1050276

★休養・こころの健康教室 ID : 1052411

・自殺対策 ID : 1042451

・医療安全相談窓口 ID : 1038826

・休日急病診療所 ID : 1008968

・口腔衛生センター ID : 1008969

・不妊治療費補助 ID : 1009981

・小児慢性特定疾病医療費助成 ID : 1039213

保健予防課 ID : 1043885

・予防接種 ID : 1000153

#### 健康支援課

ID : 1043887

・健康相談 ID : 1042545

・育児相談 ID : 1042551

・乳幼児健康診査 ID : 1042554

・マタニティクラス ID : 1042547

・新米ママさん教室 ID : 1042550

・離乳食・幼児食教室 ID : 1042552

・不妊・不育症相談 ID : 1001186

保健衛生課 ID : 1043886

・食の安全・安心 ID : 1039897

・愛護動物 ID : 1000182

# 高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成 ID 1001246

**対象者** 一宮市民で、接種時に次の①、②のいずれかの条件を満たす方  
①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方（身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方）

**実施期間** 令和4年10月17日(月)～令和5年1月31日(火) ※診療時間内に限る

**実施場所** 予防接種協力医療機関(3ページ参照)  
※市外の医療機関(愛知県広域予防接種事業協力医師)で接種を希望される場合は、接種日の約2週間前までに、①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

<申請方法>

**①スマートフォン・パソコンで申し込み**

電子申請・届出システムを利用して申し込みできます。

<https://bit.ly/3QfUozJ>

スマートフォンからは右のコードを読み取って申請してください。

**②電話での申し込み ☎52-3854**



**接種回数** 1回

**一部負担金** なし（令和4年度に限り、一部負担金1,500円が免除されます。）  
※生活保護世帯の方は、事前に生活福祉課で専用の予防接種予診票を受け取り、医療機関にお持ちください。

**持ち物** 健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

[問い合わせ] 保健予防課 感染症グループ ☎52-3854

## 知って防ごう! 食中毒 ID 1039903

食品を「安全に」食べるために、知っておきたい身近な「食中毒予防のポイント」をお知らせします。

**ポイント1**

焼肉は

トングで焼いて  
はしで食べ

生の肉には、食中毒の原因となる細菌やウイルスがついています。  
生の肉・生焼けの肉を食べると、大人も子供も食中毒になる恐れがあります。  
**牛・豚・鶏・ジビエの肉や内臓は、よく焼いて食べましょう。**  
また、生の肉の汁がついたトングで焼けた肉をさわらないことも大切です。

焼けるまでは「トング」

- ①あみにのせる
- ②ひっくり返す

焼けたら「はし」

- ③皿にとる
- ④食べる

**ポイント2**

おしり拭く  
その手が運ぶ  
病原体

冬場に流行するノロウイルスは、食中毒の原因でもあります。  
ノロウイルスは人の小腸で増えて、嘔吐や下痢などの症状を起こします。  
感染しても症状がなく、気づかないこともあります。  
ノロウイルスはとても小さくて目には見えませんが、**トイレでおしりを拭いた手や手首には、ノロウイルスがついてきます。**  
調理や食事の前には、よ〜く手を洗いましょう! **手首も忘れずに!**

[問い合わせ] 保健衛生課 食品衛生グループ ☎52-3857

予防接種協力医療機関一覧表

令和4年10月現在

医療機関名	電話番号	高齢者 55歳以上	肺炎球菌 成人用	医療機関名	電話番号	高齢者 55歳以上	肺炎球菌 成人用	医療機関名	電話番号	高齢者 55歳以上	肺炎球菌 成人用			
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	—	西成	耳鼻咽喉科照クリニック	85-7766	●	●	萩原町	萩原うかい内科	68-1114	●	●
	一宮市立市民病院	71-1911	●	●		しんりんクリニック	81-0880	●	●		萩原整形外科ウチクリニック	68-5321	●	—
	一宮むすび心療内科	23-1380	●	—		セベ心療クリニック	52-0858	●	—		橋本内科クリニック	67-1515	●	●
	いわたこどもクリニック	24-2179	●	●		西脇医院	77-4622	●	●		森中央クリニック	68-5355	●	●
	うかいファミリークリニック	23-1231	●	●		はるかメンタルクリニック	75-1711	●	●		愛北ハートクリニック	81-0555	●	●
	伴医院	72-8548	●	●		はんじこどもクリニック	85-5131	●	●		磯村医院	81-0680	●	●
	真清田クリニック	24-0311	●	●		松前内科医院	81-7001	●	●		かえでクリニック	52-3226	●	●
	米倉耳鼻咽喉科	72-1878	●	●		みずの内科クリニック	77-3227	●	●		クリニックちあき	81-1160	●	●
貴船	一宮整形外科	72-0030	●	●	森整形外科	76-9200	●	—	千秋病院	77-0012	●	●		
	木村クリニック	73-8818	●	●	YUKI皮フ科・形成外科	51-1380	●	●	起	森医院	62-5929	●	●	
	塩津内科	23-2311	●	●	うした耳鼻咽喉科	25-8733	●	—		横井クリニック	62-1806	●	●	
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	きたおわり在宅支援クリニック	85-6911	●	●	小信	安藤医院	61-3522	●	●	
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	●	●	丹陽クリニック	75-3455	●	●		いとう内科循環器科	61-3001	●	●	
宮地内科医院	73-3032	●	●	野村眼科	23-0013	●	—	入山医院	62-5410	●	●			
神山	加藤クリニック	44-6688	●	●	野村内科	24-0350	●	●	おとしろくすくすクリニック	61-6611	●	●		
	かとう皮フ科	64-5779	●	●	ひまわりクリニック丹西	82-0101	●	●	楓みみはなのどクリニック	63-3787	●	—		
	神山たかはし皮膚科	85-6016	●	●	むらせクリニック	23-1818	●	●	こしの内科	62-1121	●	●		
	木村医院	45-7528	●	●	浅井森医院	78-0411	●	●	泰玄会病院	61-2121	●	●		
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●	いとう整形外科	53-3787	●	—	はしもと整形外科	61-0177	●	●		
	しゅんご乳腺クリニック	64-9105	●	—	稲垣医院	51-4321	●	●	三	宇野医院	61-0023	●	●	
	杉山脳神経外科	45-1250	●	●	しがファミリークリニック	78-6527	●	●		鈴木クリニック	61-3611	●	●	
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	はしもと耳鼻咽喉科	51-0011	●	—	野口内科	62-7888	●	●		
	富田医院	45-0148	●	●	尾洲病院	51-5522	●	●	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	●		
	<del>内科ののがき</del>	<del>45-2811</del>	<del>●</del>	<del>●</del>	みつほクリニック	53-3777	●	●	びさい眼科	63-3100	●	—		
本田耳鼻咽喉科医院	46-1595	●	—	いつきクリニック一宮	47-7005	●	●	宮の森クリニック	82-5577	●	●			
山下病院	45-4511	●	—	いながき耳鼻咽喉科	43-3341	●	—	大	太田内科クリニック	64-3223	●	●		
吉田内科医院	45-3404	●	●	岩田循環器クリニック	45-1202	●	●		田中内科クリニック	63-4700	●	●		
渡辺外科	45-3400	●	●	おかた耳鼻咽喉科クリニック	45-3387	●	—	中島整形外科クリニック	62-4767	●	●			
大志	いしごろ内科	71-2525	●	●	かすがい内科	44-5311	●	●	尾西記念病院	62-2221	●	●		
	勝見耳鼻咽喉科医院	72-4807	●	●	きはしクリニック	46-1100	●	●	兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●		
	桜井クリニック	73-3790	●	●	耳鼻咽喉科ひらざわクリニック	85-5800	●	—	みやび整形外科	63-3001	●	—		
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	かわむら内科循環器科	69-8080	●	●		
	大雄会クリニック	72-1211	●	●	しらき内科クリニック	82-5520	●	●	くまはら医院	69-1387	●	●		
	田中クリニック	72-2686	●	●	杉本こどもクリニック	43-1117	—	●	ごとう内科クリニック	64-8755	●	●		
	二丁目診療所	48-5611	●	●	たに在宅クリニック	43-5500	●	●	朝日	一宮西病院	48-0077	●	●	
	野村医院	72-2464	●	●	つたハートクリニック	47-5600	●	●		井上内科クリニック	64-0003	●	●	
	藤本耳鼻咽喉科医院	72-3450	●	—	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	開明クリニック	47-4133	●	●		
	丸井医院	73-2527	●	●	てしかわレディスクリニック	43-7788	●	—	かまた整形外科	47-0137	●	●		
岩田整形外科医院	73-3234	●	—	平谷小児科	45-2588	●	●	かわい皮フ科クリニック	62-0070	●	●			
加固内科クリニック	72-2425	●	●	ふじなみ整形外科	43-7777	●	●	メイプルバベルクリニック	62-7855	●	—			
きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	やまだクリニック	44-0011	●	●	浅井耳鼻咽喉科医院	86-5300	●	●			
はっとり皮フ科クリニック	71-4112	●	—	大和南クリニック	44-2700	●	●	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	●	●			
森瀬内科	72-2517	●	●	米本医院	45-4355	●	●	おしお内科	87-3663	●	●			
富士	くどう耳鼻咽喉科	25-0910	●	●	あさいクリニック	43-1053	●	●	木曾川町	かみやファミリークリニック	84-1355	●	●	
	黒田皮フ科	71-5137	●	●	石黒クリニック	71-1496	●	●		神田後藤クリニック	84-2330	●	—	
	大雄会第一病院	72-1211	●	●	いしだ内科クリニック	47-4111	●	●	きそがわ不破クリニック	84-2001	●	●		
	平野内科	71-7733	●	●	今伊勢おかもと整形外科	52-2662	●	—	国井病院	87-5505	●	●		
	ふじわら在宅ケアクリニック	52-2750	●	●	今伊勢よしかわクリニック	64-8666	●	●	ござわクリニック	87-1119	●	●		
栗	山田内科ハートクリニック	72-8222	●	●	かとうファミリークリニック	71-3520	●	●	五藤医院	87-7800	●	●		
	小野内科循環器クリニック	51-9500	●	●	腎泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	●	ささの整形外科	84-3301	●	—		
	可世木耳鼻咽喉科	51-5466	●	●	すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●	産婦人科はとりクリニック	86-4364	●	●		
	瀬川医院	51-3000	●	●	高御堂内科	24-3030	●	●	墨医院	87-2510	●	●		
	とみつクリニック	53-3130	●	●	宮本医院	73-6621	●	●	糖尿病内分 尾方内科	87-2002	●	●		
西成	宮田クリニック	51-9393	●	●	あさの内科クリニック	63-3700	●	●	ともだクリニック	84-3777	●	●		
	あさひ内科小児科クリニック	51-8080	●	●	いくた内科クリニック	64-1102	●	●	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	●		
	あらいファミリークリニック	76-6561	●	●	上林記念病院	61-0110	●	●	藤クリニック	64-7556	●	●		
	いぞむらファミリークリニック	72-7111	●	●	はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	松原クリニック	84-1551	●	●		
	いとう腎・泌尿器科クリニック	77-5600	●	●	がわくたなファミリークリニック	85-6577	●	●						
	大山医院	73-3853	●	●	あさのこどもクリニック	67-1088	●	●						
	きし整形外科	51-7517	●	●	朝宮加藤医院	68-0005	●	●						
成	岸内科	77-3991	●	●	今川内科	69-2092	●	●						
	孝友クリニック	75-5559	●	●	酒井内科	69-7321	●	●						

各予防接種は●印の医療機関で実施しています。一覧表にあるどの医療機関でも接種できます。予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

# 女性のための骨粗しょう症検診の希望者を募集します

ID 1019012

いちのみや  
健康マイレージ  
対象事業です

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

**対象者** 一宮市民の方で、平成14年・9年・4年・昭和62年・57年・52年・47年・42年・37年・32年・27年  
生まれの女性(令和4年中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢になる女性)

**定員** 先着順受付700名(各日175名)

**一部負担金** 無料 **所要時間** 30～40分

**検診内容** 骨量測定(超音波によるかかとの骨密度測定)

**検診日**

日にち	ところ	時間
12月 6日(火)	北保健センター	午前9時30分～ 11時30分
12月 8日(木)	中保健センター	
12月 9日(金)	中保健センター	午後1時～3時
12月13日(火)	西保健センター	

※検診会場等は、上記の一覧表から選んでください。  
※検診の関係書類は11月下旬に発送を予定しています。  
※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

**申し込み** ①または②の方法でお申し込みください。

①電子(スマートフォン・パソコン)で申し込み

電子申請・届出システムを利用して申し込みできます。  
右のコードを読み取るか、

または市ウェブサイト **ID 1019012** から

必要事項を入力してお申し込みください。

申し込み受付は、  
**11月1日(火) 午前8時30分 開始** 【問い合わせ先】  
**11月8日(火) 午後5時15分 終了** 北保健センター



②ハガキで申し込み

ハガキに下記の内容を記入し、中保健センターまで期限内  
に届くようお申し込みください。

・氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、年齢  
・第1希望～第3希望の検診日、検診会場、午前・午後・どちらでも  
※時間は、「午前・午後・どちらでも」から選択してください。

申し込み受付は、**11月1日(火)～8日(火)到着分** です。

<あて先>

〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地

一宮市中保健センター女性のための骨粗しょう症検診係

# 健康づくりの教室・講座のご案内

第2次健康日本21

ID 1042546

いちのみや  
健康マイレージ  
対象事業です

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、事業を中止、延期する場合があります。

開催月	令和4年12月、令和5年1月	令和5年2月、3月
申し込み開始日	令和4年11月1日(火)	令和5年1月5日(木)

※教室はすべて予約制です。申し込み開始日以降に  
担当の保健センターへ電話が直接お申し込みください。  
※同じ内容の教室は、年1回の参加となります。

いきいき 健康づくり講座 医師・歯科医師 による講話	日にち	時間	ところ申し込み	内容	定員	持ち物
	1月30日 (月)	午後2時～ 3時30分	北保健 センター	やめて!腰痛・膝痛、こないで!肩こり ～その症状が出る前に～	30名	健康手帳、いちのみや 健康マイレージチャレ ンジシート(お持ちの 方)、マスク
2月9日 (木)		中保健 センター	口腔ケアは健康への第一歩 ～歯周病は万病の元～	40名		

すっきり! 運動教室 保健師の健康講話と 健康づくりリーダーの 運動実技	日にち	時間	ところ申し込み	内容	定員	持ち物
	12月12日 (月)	午後2時～ 3時30分	北保健 センター	汗をかいて脂肪を燃やす カラダを目指そう!	各20名	健康手帳、いちのみや健康 マイレージチャレンジシ ート(お持ちの方)、マ スク、バス タオルまたはヨガマ ット(お持ちの方)、 タオル、お茶 ※運動できる服装・靴 でお越し ください。北保健セン ターでは室内靴が必 要です。
	1月6日 (金)	午前10時～ 11時30分	西保健 センター	若いのに 体力に自信がないあなたへ 体力UPをめざそう!		
2月3日 (金)		中保健 センター				

※1月6日(金)の会場は尾西庁舎6階大ホールです。※血圧計をお持ちの方は自宅で血圧を測定してきてください。

※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申し込みください。

からだにやさしい 栄養教室 管理栄養士による 栄養講話	日にち	時間	ところ申し込み	内容	定員	持ち物
	12月19日 (月)	午前10時～ 11時30分	西保健 センター	あなたの味つけ、濃い?薄い?	30名	健康手帳、いちのみや 健康マイレージチャレ ンジシート(お持ちの 方)、マ スク ※希望される方は、ご 自宅 のみそ汁等の汁物の塩 分濃度測定ができます。
	1月24日 (火)		中保健 センター		40名	
	2月20日 (月)		西保健 センター	30名		
3月10日 (金)	北保健 センター		30名			

※12月19日(月)の会場は尾西庁舎6階大ホール、2月20日(月)の会場は尾西庁舎1階講堂です。

[問い合わせ] 健康支援課

中保健センターグループ  
☎72-1121

西保健センターグループ  
☎63-4833

北保健センターグループ  
☎86-1611