

言葉をきっかけに
考えてみましょう



だんじょ きょうどう さんかく

男女共同参画 カレンダー 2026

このカレンダーには、2025年男女共同参画社会推進
「性別を理由にモヤッとした言葉」応募作品の一部を掲載しています。

呼び方も、性別にとらわれない表現へ

| あまり使われなくなつた言葉 | 今時代に合つた言葉 | 変わつた背景 |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------|
| 保母・保父 看護婦・看護士 | 保育士 看護師 | 職業等を性別で区別していたため |
| 兄弟 父兄 | きょうだい・兄弟姉妹 保護者等 | 一方の性に偏つてしまつてゐるため |
| 女医 婦人警官 女子アナ | 医師 警察官 アナウンサー | 男性が一般的で女性が特殊・特別といふ印象を与えてしまふ可能性があるため |



2026年 [令和8年]



いちのみやし男女共同参画カレンダー

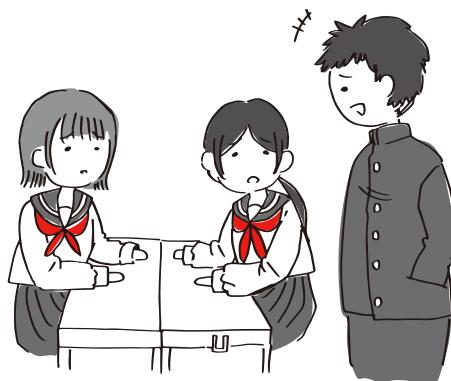


モヤっとした言葉

女なんだからもうちょっと 女の子らしくしたら

ふつうわら
普通に笑っていたら男の子たち
が来て、笑い方が可愛らしくな
いと指摘してきたり、もう少し
女の子らしく笑えないのと言わ
れた。

ここあさん（中学生）



どうすれば
モヤっとならないかな?
考えてみよう!

日 月 火 水 木 金 土

12
2025

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | |

2026

1

January



日 月 火 水 木 金 土

28

29

30

31

1
元日

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12
成人の日

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

旦那さん、ご飯作って
くれるのエライねえ

ともばたら おっと
共働きで、夫の方が帰りが早い日に
ゆうはん しょくぱ
は夕飯を作ってくれます。職場でそれ
つたを伝えたらそのように言われます。
ほか わたし
他の日は私も作るのに「エライ」っ
て言われたことないのに…。

N.I.さん（一般）



どうすれば
モヤッとならないかな?
考えてみよう!



2026

2

February

3
2026

日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|----|--------------|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

なんで男子なのに ビビりなの？

教室に虫が入ってきてメッチャビビっていたら「何で男子なのにビビりなの」と言われてものすごくモヤッとした。

Y.K.さん（小学生）



どうすれば
モヤッとならないかな?
考えてみよう!

日 月 火 水 木 金 土

2
2026

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|---------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 <small>春分の日</small> | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

2026

3 March



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|---------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 <small>春分の日</small> | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤっとした言葉

男の子が日傘を持つなんて、
なんか変じゃない?

息子(小5)に対し、母親である私自身が
かけた言葉です。

息子が、学校へ日傘を持っていきたい
と言いだしました。暑い日が多く、学
校でも日傘の使用は許可されています。
しかし、今までの私のイメージでは、
日傘は、女性が使うものというイメージ
があり、ついついこのように答えてしま
いました。いけなかったなど反省し、
モヤモヤです。



どうすれば
モヤっとならないかな?
考えてみよう!



2026 4 April

5
2026

日月火水木金土

| | |
|----|----|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |
| 7 | 8 |
| 9 | 10 |
| 11 | 12 |
| 13 | 14 |
| 15 | 16 |
| 17 | 18 |
| 19 | 20 |
| 21 | 22 |
| 23 | 24 |
| 25 | 26 |
| 27 | 28 |
| 29 | 30 |
| 31 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|------------|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 昭和の日 | 30 | 1 | 2 |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

男なんだからおごってよぉ

女子と遊んでるときに奢ってって言わ
れた。
男だからってどういう理由って思った。

れんたくんだああああああああい好き!!!!さん（中学生）



どうすれば
モヤッとならないかな?
考えてみよう!

日 月 火 水 木 金 土

4
2026

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | |

2026

5 May



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|------------|------------|-----------|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

おとこの子だから
我慢しなさい

いた
女の子は痛い時や、悔しいときは、
くや
泣いたり駄々をこねても良いんだ
な
と思いました。
た
どうしていると、なだめられたり
だ
味方になってもらえたりした結果、
よ
おとこの子が加害者になったり損
け
害を被ることを知りました。

Y.B.さん（一般）



どうすれば
モヤッとならないかな?
考えてみよう!



日

月

火

水

木

金

土

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

1

2

3

4

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

男なんだから それぐらい食べろ

兄がご飯を食べている時、「男なんだからそれぐらい食べろ」と言わわれているのを見た時に感じた。

サニヤさん（小学生）



どうすれば
モヤッとならないかな?
考えてみよう!

日 月 火 水 木 金 土

6
2026

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

2026

7 July



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|----|----|----|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 海の日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

現場監督女なの？

水道工事の現場で監督をしていたとき、施工業者の人から「現場監督、女なの？」というヒソヒソ声が聞こえた。今は女性の技術職も増えているのに、まだそんなふうに驚かれるのかと、悔しくてモヤッとした。

R.H.さん（一般）



どうすれば
モヤッならないかな?
考えてみよう!



2026

8

August

9
2026

日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----------|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 山の日 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤっとした言葉

いつも男みたいな
格好だね

クラスの男の子に言われた言葉。
言われたときは、明日から何を着よう、これからどうしよう…と思った。
でも、私は黒やカーキ、長ズボンなどスポーティ系の服が大好き。
好きな服を毎日自分で選んで着てるだけ。これからも私が大好きな服を思いっきり楽しみたい!

ぴかちゃんさん（小学生）



どうすれば
モヤっとならないかな?
考えてみよう!

日 月 火 水 木 金 土

8
2026

| |
|----|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |
| 5 |
| 6 |
| 7 |
| 8 |
| 9 |
| 10 |
| 11 |
| 12 |
| 13 |
| 14 |
| 15 |
| 16 |
| 17 |
| 18 |
| 19 |
| 20 |
| 21 |
| 22 |
| 23 |
| 24 |
| 25 |
| 26 |
| 27 |
| 28 |
| 29 |
| 30 |
| 31 |

2026

9

September



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|-------------|------------|----|----|----|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 敬老の日 | 22 国民の休日 | 23 秋分の日 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

しょうがないよ、男なんて そんなもんだから(笑)

義母の口癖です。

夫に自分の食後の食器を下げる・無許可で人のお皿から食べ物を取らないように教育している最中なのですが、実家で注意したところ口癖を言われました。

男性だから言っても仕方ない、男性だからその行為は許される。と言われているようで嫌です。

そういう教育下で育ったせいで、嫁が苦労しています。(他にも沢山教育中ですが)

茶さん(一般)

どうすれば
モヤッとならないかな?
考えてみよう!



2026

10

October

11
2026

日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|----|----|----|----|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 スポーツの日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

女子がリーダーって なんか弱そう。

昔から、ただ表にたって喋るのが
好きで自分の大好きなことをやつ
ただけなのに、そんなことを言わ
れるなんて思ってもいなかつたら
から何も言えなくってモヤッとした。
しゃべ

初号機 さん（中学生）



どうすれば
モヤッとならないかな?
考えてみよう!

日 月 火 水 木 金 土

10
2026

| | | |
|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |
| 29 | 30 | 31 |

2026

11

November



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|-----------|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 文化の日 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

いちのみやし男女共同参画カレンダー



モヤッとした言葉

女の人は子供できたら
ごども
やめられるし、そんなに
せきにん
責任ないからいいじゃん。

転職を考え、長年続けてきた仕事を辞めるか悩んでいた時に言われた言葉です。

私は一人の社会人として責任を持って働いているのに、「女だからどうせ辞める」「責任がない」と決めつけられたことが、まるで自分の努力や仕事への想いを否定されたようで、悔しくてたまりませんでした。



すももさん（一般）
どうすれば
モヤッとならないかな?
考えてみよう!



2026

12

December

1
2027

日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

だんじょ きょうどう さんかく

男女共同参画社会って？

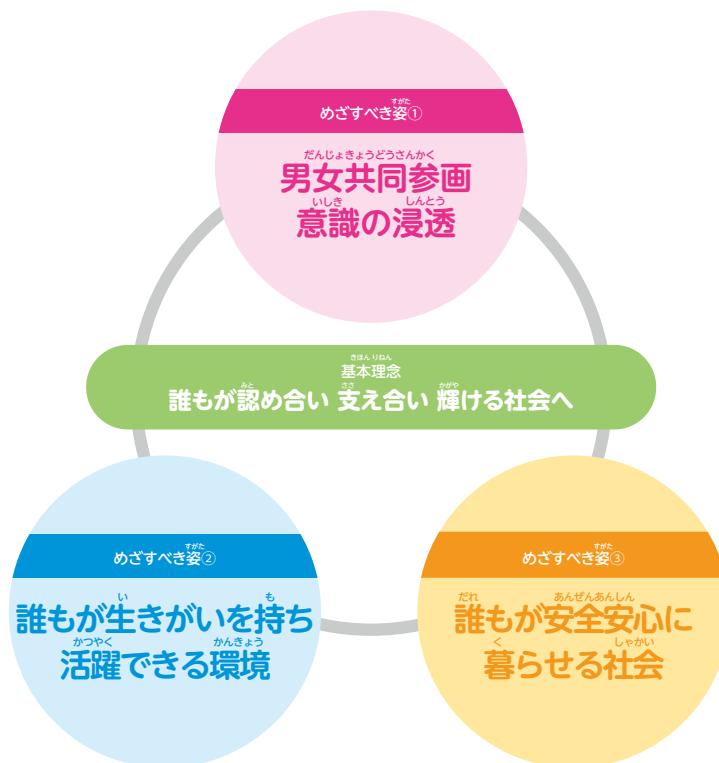
しょくば
家庭や職場などさまざまな場面において、男性と女性が互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、
せいべつ やくわり
性別や役割にかかわらず、一人ひとりが持つ個性や能力を十分発揮できる社会のことをいいます。

第4次一宮市男女共同参画計画

いちのみやし だれ みと あ ささ あ かがや
一宮市では、「誰もが認め合い 支え合い 輝け
きほん りねん
る社会へ」を基本理念とする「第4次一宮市男
じょきょうどうさんかく さくてい
女共同参画計画」を策定しています。
けいかく すがた かか
この計画では、3つの「めざすべき姿」を掲げ、
じつげん
男女共同参画社会の実現をめざします。



基本理念とめざすべき姿



SDGsと 男女共同参画



身近なことから、
平等について
考えてみよう



SDGs(エスディージーズ)とは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称で、2015年(平成27年)9月の国連サミットで採択された、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。

ジェンダー平等=男女共同参画は、SDGs全体の目的として、また、独立したゴールの1つとしても掲げられ、重要なテーマとなっています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2027年(令和9年)カレンダー

※祝日法の改正などにより、祝日・休日などが一部変更になることがあります。

| 1 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | | 1 | 2 | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 31 | | | | | | | |

| 2 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 28 | | | | | | | |

| 3 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |

| 4 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 5 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 30 | 31 | | | | | | |

| 6 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |

| 7 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 8 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |

| 9 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| 10 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | 1 | 2 | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 31 | | | | | | | |

| 11 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 28 | 29 | 30 | | | | | |

| 12 2027 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

2025年11月発行

企画・発行／一宮市総合政策部政策課

〒491-8501 一宮市本町 2-5-6

TEL 0586-28-8952

2025年の応募作品一覧は、右の二次元コードからご覧いただけます。

