

言葉をきっかけに
考えてみましょう



だんじょ

きょうどう

さんかく

男女共同参画 カレンダー 2026

このカレンダーには、2025年男女共同参画社会推進
「性別を理由にモヤとした言葉」応募作品の一部を掲載しています。

呼び方も、性別にとらわれない表現へ

あまり使われなくなった言葉	→	今の時代に合った言葉	変わった背景
保母・保父 看護婦・看護士	→	保育士 看護師	職業等を性別で区別していたため
兄弟 父兄	→	きょうだい・兄弟姉妹 保護者等	一方の性に偏ってしまっているため
女医 婦人警官 女子アナ	→	医師 警察官 アナウンサー	男性が一般的で女性が特殊・特別という 印象を与えてしまう可能性があるため



2026年 [令和8年]



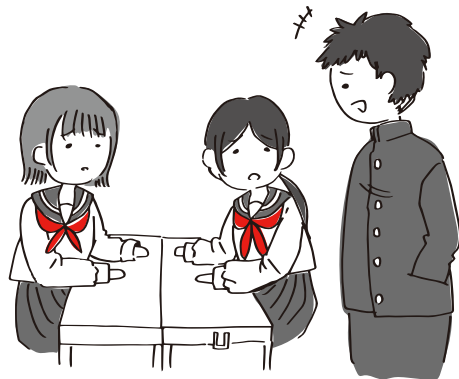


モヤっとした言葉

女なんだからもうちょっと 女の子らしくしたら

ふ っ つ っ わ ら
普通に笑っていたら男の子たち
が来て、笑い方が可愛らしくな
い^きと指摘してきたり、もう少し
女の子らしく笑えないのと言わ
れた。

ここあさん（中学生）



どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！

日 月 火 水 木 金 土

12
2025

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

2026

1

January



日 月 火 水 木 金 土

28	29	30	31	1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

モヤっとした言葉

旦那さん、ご飯作って
くれるのエライねえ

ともばたら おっと
共働きで、夫の方が帰りが早い日には夕飯を作ってくれます。職場でそれを伝えたらそのように言われます。他の日は私も作るのに「エライ」って言われたことないのに…。

N.I.さん（一般）



どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！



2026 2 February

3
2026

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7



モヤっとした言葉

なんで男子なのに ビビりなの？

教室に虫が入ってきてメッチャビ
びっていたら「何で男子なのにビ
ビりなの」と言われてものすごく
モヤっとした。

Y.K. さん（小学生）



どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！

日 月 火 水 木 金 土

2
2026

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 **3** March



日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 <small>春分の日</small>	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

モヤっとした言葉

男の子が日傘を持つなんて、
なんか変じゃない？

息子（小5）に対し、母親である私自身が
かけた言葉です。

息子が、学校へ日傘を持っていきたく
ていだけしました。暑い日が多く、学
校でも日傘の使用は許可されています。
しかし、今までの私のイメージでは、
日傘は、女性が使うものというイメージ
があり、つついこのように答えてしま
いました。いけなかったなと反省し、
モヤモヤです。



どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！



2026 4 April

5
2026

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2

モヤっとした言葉

男なんだからおごってよお

女子と遊んでるときに奢^{おご}ってって言われた。

男だからってどういう理由って思った。

れんたくん^{おご}だあああああああいい好き!!!!さん（中学生）



どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！

日 月 火 水 木 金 土

4
2026

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026

5

May



日

月

火

水

木

金

土

26

27

28

29

30

1

2

3
憲法記念日

4
みどりの日

5
こどもの日

6
振替休日

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

モヤっとした言葉

おとこの子だから 我慢しなさい

女の子は痛い時や、悔しいときは、
泣いたり駄々をこねても良いんだ
と思いました。

そうしていると、なだめられたり
味方になってもらえたりした結果、
おとこの子が加害者になったり損
害を被ることを知りました。

Y.B.さん（一般）



どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！



2026

6

June

日 月 火 水 木 金 土

7
2026

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

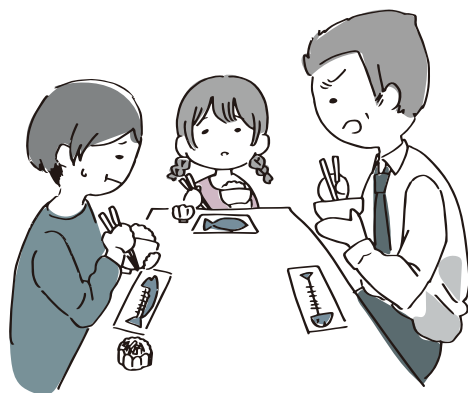


モヤっとした言葉

男なんだから それぐらい食べろ

兄がご飯^{はん}を食べている時、「男なんだからそれぐらい食べろ」と言われているのを見た時に感じた。

サーニャ さん（小学生）



どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！

日 月 火 水 木 金 土

6
2026

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026

7

July



日

月

火

水

木

金

土

28

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20
海の日

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

モヤッとした言葉

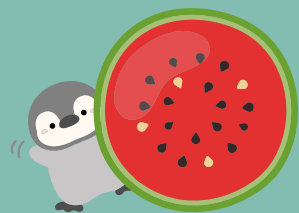
現場監督女なの？

水道工事の現場で監督をしていたとき、施工業者の人から「現場監督、女なの？」というヒソヒソ声が聞こえた。
今は女性の技術職も増えているのに、まだそんなふうに驚かれるのかと、悔しくてモヤッとした。

R.H. さん（一般）



どうすれば
モヤッとならないかな？
考えてみよう！



2026

8

August

9
2026

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

日

月

火

水

木

金

土

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

山の日

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

モヤっとした言葉

いつも男みたいな 格好だね

クラスの男の子に言われた言葉。
言われたときは、明日から何を着よう、これからどうしよう…と思った。
でも、私は黒やカーキ、長ズボンなどスポーティ系の服が大好き。
好きな服を毎日自分で選んで着るだけ。これからも私が大好きな服を思いっきり楽しみたい！

びかちゃんさん（小学生）



どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！

日 月 火 水 木 金 土

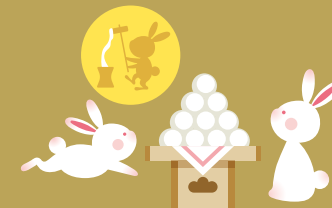
8
2026

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026

9

September



日 月 火 水 木 金 土

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3



モヤっとした言葉

しょうがないよ、男なんて そんなもんだから(笑)

義母の口癖です。

夫に自分の食後の食器を下げる・無許可で人のお皿から食べ物を取らないように教育している最中なのですが、実家で注意したところ口癖を言われました。
男性だから言っても仕方ない、男性だからその行為は許される。と言われているようで嫌です。

そういった教育下で育ったせいで、嫁が苦労しています。(他にも沢山教育中ですが)

茶さん(一般)

どうすれば
モヤっとならないかな?
考えてみよう!



2026

10

October

11
2026

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



モヤッとした言葉

女子がリーダーって なんか弱そう。

昔から、ただ表にたって喋るのが
好きで自分の大好きなことをやっ
ただけなのに、そんなことを言わ
れるなんて思ってもいなかったか
ら何も言えなくてモヤッとした。

初号機 さん（中学生）



どうすれば
モヤッとならないかな？
考えてみよう！

日 月 火 水 木 金 土

10
2026

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 11 November



日 月 火 水 木 金 土

1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

モヤっとした言葉

女の人^{こども}は子供できたら
やめられるし、そんなに
責任^{せきにん}ないからいいじゃん。

転職^{てんしよく}を考え、長年^{つづ}続けてきた仕事を
辞める^やか悩^{なや}んでいた時に言われ
た言葉です。

私^{わたし}は一人^{ひとり}の社会人^{せきにん}として責任^{せきにん}を
持^はって働^{はたら}いているのに、「女だから
どうせ辞める」「責任^{せきにん}がない」と
決めつけられたことが、まるで自
分の努力^{どりよく}や仕事^{おち}への想^{おも}いを否定^{ひてい}さ
れたようで、悔しくてたまりません
でした。

すももさん（一般）

どうすれば
モヤっとならないかな？
考えてみよう！



2026

12

December

1
2027

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 月 火 水 木 金 土

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

男女共同参画社会って？

家庭や職場などさまざまな場面において、男性と女性が互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別や役割にかかわらず、一人ひとりが持つ個性や能力を十分発揮できる社会のことをいいます。

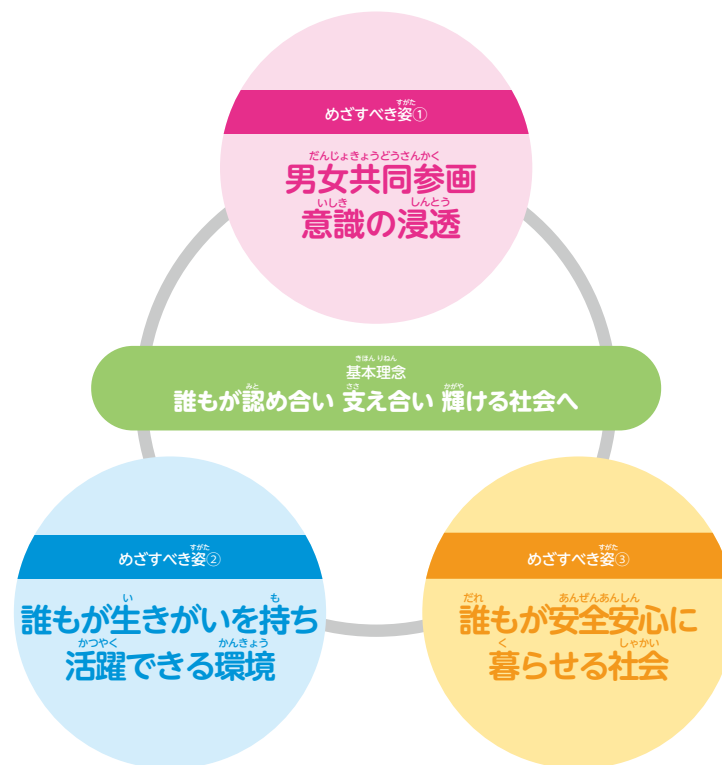
第4次一宮市男女共同参画計画

一宮市では、「誰もが認め合い 支え合い 輝ける社会へ」を基本理念とする「第4次一宮市男女共同参画計画」を策定しています。

この計画では、3つの「めざすべき姿」を掲げ、男女共同参画社会の実現をめざします。



基本理念とめざすべき姿



SDGsと 男女共同参画



身近なことから、
平等について
考えてみよう



SDGs(エスディージーズ)とは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称で、2015年(平成27年)9月の国連サミットで採択された、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。

ジェンダー平等=男女共同参画は、SDGs全体の目的として、また、独立したゴールの1つとしても掲げられ、重要なテーマとなっています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2027年(令和9年)カレンダー

※祝日法の改正などにより、祝日・休日などが一部変更になることがあります。

12027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

22027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

32027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

42027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

52027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

62027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

72027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

82027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

92027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

102027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

112027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

122027

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

2025年11月発行

企画・発行／ **一宮市総合政策部政策課**

〒491-8501 一宮市本町 2-5-6

TEL 0586-28-8952

2025年の応募作品一覧は、右の二次元コードからご覧いただけます。

