ICHINOMIYA（いちのみや）

男女共同参画カレンダー2027



言葉をきっかけに
考えてみましょう！





こんな“思い込み”ありませんか？

- 家事は女性の役割？
- 技術職は、男性の仕事？
- 男の子はたくさん食べる？

身近な場面を通して、性別による思い込みを考え、誰もが自分らしく暮らせる社会をめざしましょう。

2027年［令和9年］

このカレンダーには、2026年男女共同参画社会推進「性別を理由にモヤっとした言葉」応募作品の一部を掲載しています。

モヤっとした言葉

**女の子なんだから、
もっと上品に食べてよ**



外食でご飯を食べている時に言われた。女の子なんだから、アレしなさい、コレしなさいと言われるのはすごく嫌だった。弟はガツガツ食べているのに、なぜ自分だけ上品に優雅に食べなきゃいけないのかなと思った

Nさん（小学生）

どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2026
12

1 January 2027



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

モヤっとした言葉

男なのに育休取るの？



待望の妻の妊娠。検査薬の線を二人で何度も見返して、涙が出るほど嬉しかった。でも喜びも束の間、苦しいつわりで妻は起き上がれなくなった。家で倒れている妻を横目に、私は夜遅くまで仕事に打ち込んだ。妻の支えになれない申し訳なさと、仕事をしないといけない重圧。板挟みだった。体調を崩した妻が入院したこともあった。そんな時、一番に相談に乗ってくれたのは、他でもない上司だった。だから信頼していた。この人なら、わかってくれると思っていた。お腹の中の赤ちゃんは、すくすくと育っていった。出産後、せめて1ヶ月だけでも、苦しいつわりを乗り越えた妻と、待望の我が子のそばにいたい。家族を大切にしたい。そう思って、ある日、上司に育休取得の相談をした。喜んで送り出してくれると信じていた。でも返ってきたのは、「え?男なのに育休取るの?みんな迷惑するのに?」の一言。
その場で何も言い返せず、ただ頷いてしまった自分が情けなかった。一番信頼していた人に、一番言われたくない言葉を言われた。悲しかった。悔しかった。苦しかった。それでも、私は上司の反対を押し切り、歓迎されないまま育休を取得した。今、我が子の寝顔を見るたび、妻が楽しそうに我が子との日常を語る姿を見るたびに思う。あの時、押し切ってよかった、と。

家族を愛する旦那さん（一般）

どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう



2 February 2027

3

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

モヤっとした言葉

女子なのに制服ズボンなの？



女子もズボン履くのは駄目じゃないのに。

ちーさん（中学生）

どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027
2

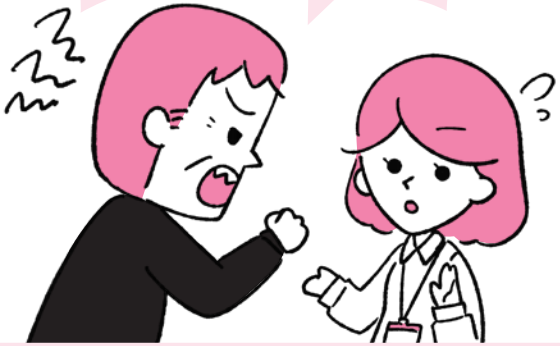
3 March 2027



日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 春分の日	22 振替休日	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

モヤっとした言葉

女じゃ話にならん!
男に変われ!



仕事中、ご意見があって来ていただいた方へご意見を伺おうとしたところ、最初から耳を傾けてもらえず、言われた言葉です。
性別を理由に他の職員に対応を変わっていただくのも忍びなく、私が対応したい旨を申し上げたところ、女じゃダメだ!と再度机を叩かれたため、男性職員へ変わったところ滞りなく対応を終えました。
説明内容としては私が伝えられるものも男性職員が伝えていたものも変わりないのに、私の対応態度がどうという以前に女だからということで話すらさせてもらえなかった事にモヤモヤしました。

N.H. さん（一般）

どうすればモヤっとならないかな?
考えてみよう



4 April 2027

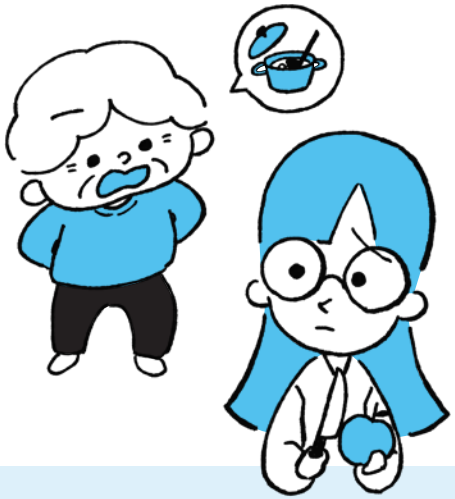
2027 5

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30	1

モヤっとした言葉

女の子なのに料理もできないの？



誰でも料理ができるわけでは、ないのに。
女の子だからと決めつけてほしくない。

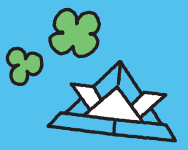
あいなさん（中学生）

どうすればモヤっとならないかな？考えてみよう

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2027 4

5 2027 May



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29

モヤっとした言葉

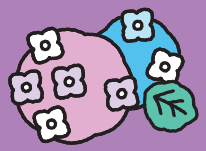
男がやる仕事じゃない



ショッピングモールを知人男性と訪れた際、アパレルショップの店員の男性を見て、その知人男性が「服を売るのなんて男の仕事じゃない。そんな女でもできる仕事を男がやるべきじゃない」と言った事に女性である私はとてもモヤっとした。

まっちゃ好きさん（一般）

どうすればモヤっとならないかな？考えてみよう



6 June 2027

2027 7

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

モヤっとした言葉

**男の子の景品はコレ、
女の子の景品はコレね**



子供会のお楽しみ会で男女に景品が分けられていて、私は男の子の景品が欲しかったのに女の子だからと選べなくて残念だったから。

はむりんこさん（小学生）

**どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2027
6

7

2027
July



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 海の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

モヤっとした言葉

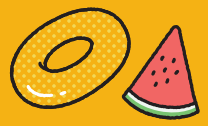
奥さんのための家事スペース
旦那さんのための書斎やガレージ



家造りのときの設計士さんの言葉。私のためのスペースは家事用で、夫のためのスペースは個人の趣味の場所だったこと。

あんさん（一般）

どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう



8 August 2027

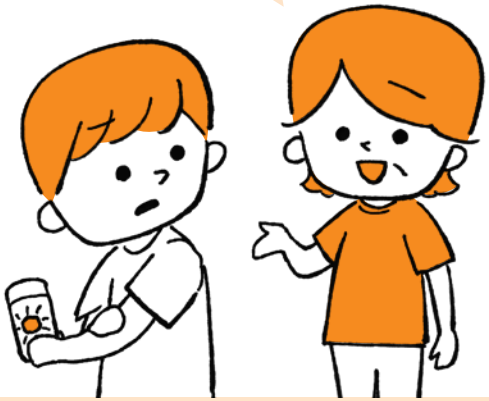
2027 9

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 山の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

モヤっとした言葉

男なんだから
日焼け止めなんて
いらないでしょ。



別に焼けたくないから塗ろうと思っているのになんでそこに性別をわざわざ入れてくるのか不思議に思ったし、少し不愉快になったから。

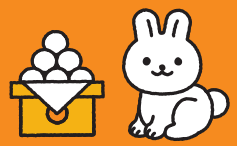
S.U. さん（中学生）

どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2027
8

9 2027 September



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2

モヤっとした言葉

**母親なんだから、
飲み会には来るな。
家で子どもの面倒みてろ。**



言った本人だって父親なのに飲み会に参加してる。家事・育児は母親がすべきというアンコンシャスバイアスであり、それを押し付けてきた為。

A.O. さん（一般）

**どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう**



10 October 2027

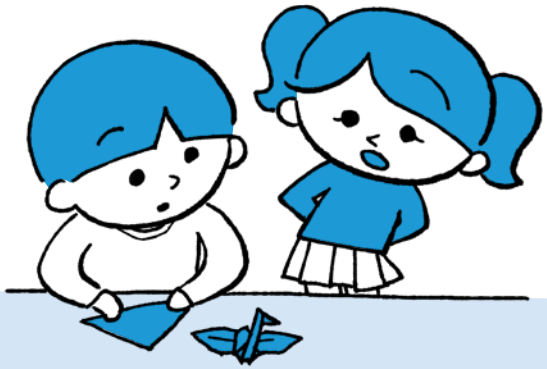
2027 11

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 スポーツの日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 / 31	25	26	27	28	29	30

モヤっとした言葉

**男の子なのにどうして
おりがみしてるの？**



モヤっとした理由は、べつにおりがみしてもいいのになんでだめなのと思ったこと。その時の状況（じょうきょう）は、ただおりがみをしていただけ

りっくんさん（小学生）

**どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2027 10

11

2027
November



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 文化の日	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

モヤっとした言葉

嫁(女)なんだから、姑の介護をしろ



夫の母親なのに、女が介護をするのが当たり前のように言われた。

いづみさん（一般）

どうすればモヤっとならないかな？
考えてみよう



12 December 2027

2028 1

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

男女共同参画社会って？



家庭や職場などさまざまな場面において、男性と女性が互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別や役割にかかわらず、一人ひとりが持つ個性や能力を十分発揮できる社会のことをいいます。

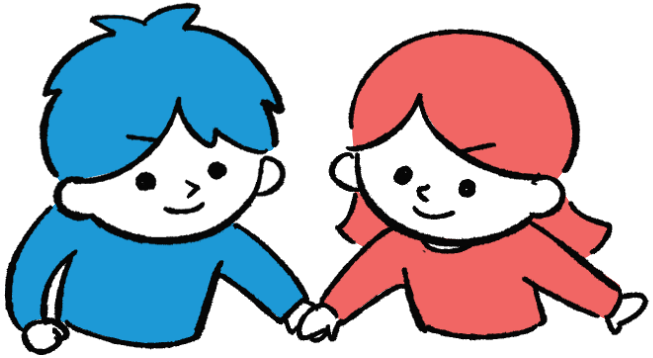


第4次一宮市男女共同参画計画

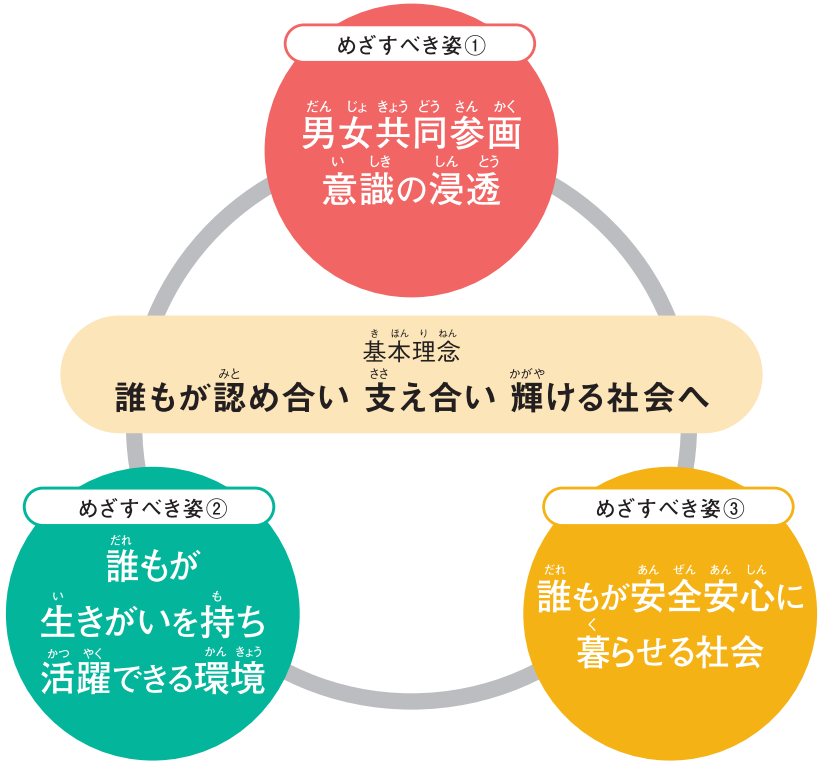
一宮市では、「誰もが認め合い 支え合い 輝ける社会へ」を基本理念とする「第4次一宮市男女共同参画計画」を策定しています。

この計画では、3つの「めざすべき姿」を掲げ、男女共同参画社会の実現をめざします。

注）第4次一宮市男女共同参画計画は2027年3月で終了します。
2027年4月からの第5次一宮市男女共同参画計画の策定に向けて準備を進めています。(2026年11月現在)



基本理念と3つのめざすべき姿



SDGsと男女共同参画

SDGs（エスディージーズ）とは、Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称で、2015年（平成27年）9月の国連サミットで採択された、「誰一人取り残されない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。

ジェンダー平等＝男女共同参画は、SDGs全体の目的として、また、独立したゴールの1つとしても掲げられ、重要なテーマとなっています。

身近なことから、
平等について考えてみよう！





2028年（令和10年）カレンダー

※祝日法の改正などにより、祝日・休日などが一部変更になることがあります。

2028 1

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2028 2

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

2028 3

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2028 4

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2028 5

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2028 6

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2028 7

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2028 8

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2028 9

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2028 10

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2028 11

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2028 12

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年11月発行
企画・発行 / 一宮市総合政策部政策課
住　　所 / 〒491-8501　一宮市本町2-5-6
電　　話 / 0586-28-8952

2026年の応募作品一覧は、
右の二次元コードからご覧いただけます。

一宮市 × SDGs
一宮市はSDGsを推進しています。