

2本のポールを持って歩くウォーキング

一宮市健康づくりポールウォーキング教室

※ポールは主催者で準備いたします

開催日 令和5年3月4日(土)

募集人数 40名(希望者多数の場合は抽選)

会場 尾西グリーンプラザ

多目的ホール(講義) 河川敷(実技)

時間 9:30~11:00(受付 9:00)



【申込期間】 2月1日(水) ~ 2月15日(水)

【申込み方法】

タイトル名「ポールウォーキング教室」、住所、氏名、連絡先(電話番号)を記入して、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

1. ファクシミリ : FAX 番号 0586 - 86 - 2425
2. パソコン・スマートフォン : e-mail : kuka250121@gmail.com

※雨天決行(警報発令の場合中止) 参加費無料

※コロナウィルス感染状況によっては中止する場合があります

一宮市ウェブサイト(ホームページ)でご確認ください

★アクセス 名鉄一宮駅バスターミナル2番 起行きバス 起下車 徒歩20分
名鉄尾西線 萩原駅下車 i-バス 富田団地より 徒歩12分

◆新型コロナウィルス対策

当日ご自宅で体温を測定し、体調を確認してから、必ずマスクを着用してご参加下さい
発熱や咳などの風邪の症状がある場合や体調のすぐれない方はご参加を控えてください
受付でも健康チェックを実施させていただきます。ご協力いただけない場合は参加をお断りさせて頂くことがあります

問い合わせ : 一宮市健康づくりサポーター 久富 090 - 8457 - 9760 (平日 9:00~17:00)

主 催 一宮市健康づくりサポーター協議会

後 援 一宮市