

みんな で 子育て

子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339
 黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770



あっぷつぶ

こっこ相談室

トイレトレーニングは どうやればいいのか？

2歳4か月。うちの子はまだオムツ…同い年の子どもがトイレでおしっこをしているのを見て焦っています。そろそろ始めるべき？



こっこ相談員の アドバイス

2歳を過ぎて自分の思いを言葉にできるようになり、日中のおしっこの間隔が2～3時間空いてきたら、トイレトレーニングの始め時。寝起きやお風呂の前など、おしっこが出そうな頃にトイレに誘ってみたらどうか。ママやパパがトイレに入る時に、一緒に入ってトイレですることを教えてもいいね。「おしっこ出たね。すっきりしたね」とトイレでしたことの気持ちよさを共感する言葉掛けも大事だよ。遊びに夢中になっている時に誘ったり、叱ったりするのは逆効果。個人差があり、失敗はつきものだから、焦らずに子どものペースで進めてみてね。

▼3月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

中央子育て支援センター (i-ビル5階)

▶9:00～17:00 (6・20・22日を除く)

その他の子育て支援センター

▶月～金曜日 9:00～16:00 (21日を除く)

独りで悩まないで、相談を!

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	3月6日(月) 13:00～15:00	中保健センター ☎(72)1121
	3月20日(月) 13:00～15:00	西保健センター ☎(63)4833
子ども悩みごと	月～金曜日 8:30～17:15 (正午～午後1時、21日を除く)	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
発達の気になる子	月～金曜日 9:00～16:00 (21日を除く) *在住地区により担当が 分かります<予約制>。	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み
公園へいこっ! ID 1053789	3月14日(火) 10:30～11:00	138タワーパーク	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは黒田北子育て支援センター)
フレッシュママ交流会 ID 1050199	4月5日(水) 26日(水)	尾西生涯学習センター講堂	第1子の3～11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各12組)	3月17日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)
	4月6日(木) 27日(木)	木曾川庁舎3階第3研修室		
	4月14日(金) 28日(金)	千秋公民館		
あっぷつぶ ID 1001285	3月3日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3～11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	3月7日(火)	千秋・里小牧子育て支援センター		
	3月8日(水)	丹陽・黒田北子育て支援センター		

いちのみや子育て支援アプリ

を配信しています

Android版



iOS版

