

# 保健所だより

2023年度  
上半期



令和4年度 栄養教室の様子

一宮市では、食べることの大切さや正しい食知識の普及を図るために「からだにやさしい栄養教室」を開催しています。

管理栄養士がテーマに沿った講座を行い、今日からでも実践できる、暮らしの中で役立つ栄養情報を提供します。

参加者で希望される方には、ご自宅のみそ汁等の汁物をお持ちいただき、塩分濃度の測定を行っています。

### <令和5年度のテーマ>

- 4月・5月：バランス食で健康アップ
- 6月・7月：きちんと食べて健康寿命をのばそう
- 8月・9月：あなたもできる！血糖コントロール
- 10月・11月：知らなкゃ損するダイエット食の基本
- 12月・1月：無理なくできる減塩習慣
- 2月・3月：食で元気な骨を手に入れよう

## 目次

『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています。

特定健康診査・特定保健指導・後期高齢者医療健康診査…2~3  
 がん等の検診／成人用肺炎球菌予防接種 ……4~5  
 健診等協力医療機関一覧表 ……6  
 協力歯科医療機関一覧表／在宅高齢者訪問歯科検診 ……7  
 予防接種協力医療機関一覧表／おたふくかぜ予防接種費用助成…8  
 医療安全相談窓口／自殺対策・悩みごとの相談窓口 ……9  
 健康づくりの教室・講座／いちのみや健康マイレージ…10~11  
 胃がん検診(胃内視鏡検査)／8020運動／急病などの診療 ……12

「保健所だより」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

有事の際や暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトをご確認いただくか、担当課へお問い合わせください。

## 保健所・保健センターの主な事業のご案内

### 一宮市保健所

- 保健総務課**  
 小児慢性・未熟児養育医療給付、医療用ウィッグ等購入費助成など ☎ 52-3851  
 医療安全相談窓口 ☎ 52-3853
- 保健予防課**  
 予防接種・感染症など ☎ 52-3854
- 保健衛生課**  
 食の安全・食中毒予防 ☎ 52-3857
- 健康支援課**  
 母子保健・健康づくりの統括など ☎ 52-3858

### 中保健センター

- 保健総務課(事業G)**  
 がん検診など ☎ 72-1153
- 新型コロナワクチン接種推進室**  
 ☎ 72-1389
- 保健衛生課(動物愛護G)**  
 犬・猫・動物愛護など ☎ 72-1122
- 健康支援課(中保健センターG)**  
 母子保健・健康づくりなど ☎ 72-1121

### 西保健センター

- 健康支援課(西保健センターG)**  
 母子保健・健康づくりなど ☎ 63-4833

### 北保健センター

- 健康支援課(北保健センターG)**  
 母子保健・健康づくりなど ☎ 86-1611

## 各課のID・事業別ID

保健総務課	ID : 1043884	健康支援課	ID : 1043887
・ゲートキーパー養成研修会	ID : 1042452	・健康相談	ID : 1042545
・自殺対策	ID : 1042451	・育児相談	ID : 1042551
・医療安全相談窓口	ID : 1038826	・乳幼児健康診査	ID : 1042554
・休日急病診療所	ID : 1008968	・マタニティクラス	ID : 1042547
・口腔衛生センター	ID : 1008969	・新米ママさん教室	ID : 1042550
・小児慢性特定疾病医療費助成	ID : 1039213	・離乳食・幼児食教室	ID : 1042552
・医療用ウィッグ等購入費助成	ID : 1050276	・不妊・不育症相談	ID : 1001186
<b>保健予防課</b>	ID : 1043885	<b>保健衛生課</b>	ID : 1043886
・予防接種	ID : 1000153	・食の安全・安心	ID : 1039897
		・愛護動物	ID : 1000182

右記および各記事に掲載のID(7桁の数字)を、市ウェブサイトの「ページID検索」に入力すると、該当記事の情報がダイレクトに表示されます。

▼検索は市ウェブサイトはこちらから

ページID検索

ID 1234567

表示

# 特定健康診査・特定保健指導 後期高齢者医療健康診査 を受診しましょう!

ID 1001237 ID 1000979

一宮市国民健康保険（一宮市国保）にご加入の方の特定健康診査は、対象となる方に受診のご案内をお送りします。忘れずに年に一度の健康チェックをしましょう。

## ◆ 特定健康診査とは？

「特定健康診査」は、生活習慣病の予防や早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した検査項目での健康診査です。腹囲やBMI（体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>）から生活習慣病の大きな要因となる内臓脂肪のリスクの有無を判定します。他にも、血圧測定や、血糖・血中脂質や肝機能の状態を見る血液検査、尿検査、そして喫煙歴や食生活などの生活習慣に関する問診が行われます。

## ◆ 特定保健指導とは？

特定健康診査の結果により、腹囲やBMIの値が一定の基準を超える方に対して、高血圧・高血糖・脂質異常症や喫煙歴の追加リスク数に応じて実施する「動機づけ支援」「積極的支援」といった指導を「特定保健指導」といいます。内容は、医師や保健師等による、運動や食事を中心とした生活習慣の改善支援です。特定保健指導だけでは改善が見込まれず、服薬による治療を必要とする方は対象となりません。

### 動機づけ支援（生活習慣改善支援の必要性が中程度の方）

医師等との面接において行動目標を設定し、個々の生活習慣を改善する実践的な指導を行います。

3カ月から6カ月後に、身体状況や生活習慣に変化が見られたかの評価を行います。

### 積極的支援（生活習慣改善支援の必要性が高い方）

動機づけ支援と同様の面接による指導を行います。

また、3カ月以上継続的に行われる支援プログラムを通じてきめ細やかな生活習慣の改善支援を実施し、3カ月から6カ月後にその評価を行います。

## ◆ 特定健康診査・特定保健指導の実施について

### 1. 特定健康診査の対象となる方には…

一宮市国保にご加入で対象となる方には、4月下旬に特定健康診査受診券をお送りします。受診の際は、市内協力医療機関（この「保健所だより」6ページに一覧表掲載）へ保険証と受診券を提示し受診します。受診案内に同封する問診票を自宅で記入しご持参いただくと、受診時間が短縮できます。受診後2～3週間ほどで結果が出ますので、直接医療機関にて結果通知表を受け取り、医師から生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報提供を受けます。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は、健診内容や受診できる医療機関が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者（保険証発行元）にご確認ください。

### 一宮市国保の健診の流れ

#### ① 受診案内の送付

対象となる方には、4月下旬に、受診券と問診票をお送りします。

#### ② 医療機関にて受診

保険証、受診券、記入済みの問診票、健康手帳(お持ちの方)を忘れずにご持参ください。

無料です

#### ③ 健診結果の確認（2～3週間後）

医師が、結果説明と生活習慣の見直しに関する情報提供をします。直接医療機関へお出かけください。

### 2. 特定保健指導の対象となる方には…

一宮市国保では、特定健康診査を受診した医療機関での健診結果説明時に、「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象となる方には、医師等が特定保健指導の初回面接を実施します。積極的支援の方は、引き続き管理栄養士等が3カ月以上の継続支援を行います。費用は無料ですので、必ず受診をお願いします。なお、医療機関で特定保健指導の受診ができない方には、市の保健師等が初回面接と継続支援を行います。詳しくは、健診結果説明時にお渡しするパンフレットをご覧ください。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は実施方法が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者にご確認ください。

## ◆ 後期高齢者医療健康診査の実施について

75歳以上または一定の障害がある65歳以上の愛知県後期高齢者医療にご加入の方には、後期高齢者医療健康診査を実施します。対象となる方には、健康診査受診券と問診票をお送りします。

ただし、今年8月以降に75歳になり愛知県後期高齢者医療の被保険者となる方は、75歳になる前日まで、加入されている健康保険が実施する特定健康診査を受診してください。

## ◆ 一宮市国保の特定健康診査と後期高齢者医療健康診査

健康診査の種類		特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
ご加入の健康保険		一宮市国民健康保険	愛知県後期高齢者医療
健診対象者		① 4月1日時点の加入者で以下の方 ・今年度に40歳～74歳になる方 ・今年度に75歳になる方で、8月～翌3月生まれの方  ※4月以降に資格取得の届出をされた方で、 <u>受診を希望される方は、保険年金課まで申し出ください（来庁不要。電話で可）。</u> <u>資格取得届出時期と申し出時期によっては、受診券を発行可能です。</u>	① 4月1日時点の加入者（以下の方） ・75歳以上の方 ・一定の障害があると認められた65歳以上の方  ② 今年度に75歳になる方で、4月～7月生まれの方  <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block;">昭和23年4月～7月生まれの方はご注意ください!</div>
受診券の送付時期		4月下旬に送付 ただし、今年4月以降に国保資格取得の届出をした方は、届出月の翌月の下旬  <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block;">昭和23年8月～12月生まれの方は有効期限にご注意を!</div>	4月下旬に送付 ただし、 <u>上記の②に該当する方は、誕生月の翌月の下旬</u>  <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; display: inline-block;">※現在一宮市国保に加入し、今年度75歳になる5月～7月生まれの方で、左の特定健康診査を希望される方は、誕生日の前日が有効期限の受診券を発行することができます。保険年金課まで申し出ください。</div>
受診期間		5月1日（月）～12月31日（日）	
自己負担		なし（無料）	
健診対象外となる方		一宮市国保の資格を喪失された方（市外転出、職場の健康保険への加入など）  ・病院等で6カ月以上継続して入院されている方や、妊産婦の方 ・特別養護老人ホーム等や、障害者支援施設等に入所されている方 など	市外へ転出された方
健診項目	基本的な健診項目	全員の方に、以下の健診項目を実施 ・問診 ・身体診察 ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲（特定健康診査のみ）） ・血圧測定 ・血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能） ・尿検査（糖、たん白）	
	詳細な健診項目	一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に、以下をあわせて実施 ・貧血検査 ・血清クレアチニン検査 ・心電図検査 ・眼底検査	
健診結果説明		医師が、結果説明とともに、生活習慣改善に関する情報提供を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※医療機関で結果通知表をお渡しします。 <u>（市から結果通知表は送付しません）</u>	医師が、結果説明を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※結果は、健康手帳に記帳します。
特定保健指導		対象となる方は、 <u>健診の結果説明時に</u> 、保健指導の初回面接をあわせて実施	なし

※特定健康診査に関するお問い合わせは、加入されている医療保険者（健康保険証発行元）へご確認ください。

【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 28-8669（一宮市国保・後期高齢者医療にご加入の方）

# がん等を早期発見するために検診を受けましょう ID 1018628

がんは自覚症状のない早期の状態で見つけることが大切であり、発見が遅れるほど治療が困難になります。現在では、早期発見・早期治療により、多くのがんが治ります。症状がなくても、定期的ながん検診を受けましょう。

がんは早期発見で…  
①治療率**90%以上**\*1  
②将来かかる**医療費削減**



\*1 ここでいう「治療率」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。

## がん検診の流れ

### Step 1



**医療機関を選ぶ** (P6参照)

※胃内視鏡検査を除きます



### Step 2



**医療機関へ電話(予約)する**

各検診は1年度ひとり1回の受診に限ります。2回以上の受診が判明した場合、2回目以降の検診費用はご負担していただくことになります。

種別	内容	対象者	一部負担金
胃がん検診(※1) ●令和4年度に一宮市の胃内視鏡検査を受けた方は受診できません。	問診、胃内視鏡検査	今年度に50歳以上になる方 (昭和49年3月31日以前に生まれた方) <b>※事前に事業グループへの申し込みが必要</b> (12ページ参照)	3,000円
	問診、胸部X線検査	今年度に40歳以上になる方 (昭和59年3月31日以前に生まれた方)	2,000円
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査(2日法)	同上	500円
肺がん・結核検診(※2)	問診、胸部X線検査	同上	無料
	かくたん検査	※医師が必要と認めた方のみの実施となります。	1,000円
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査【血液検査】	今年度に40歳以上になる方(昭和59年3月31日以前に生まれた方)で、 <b>これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方</b>	無料
前立腺がん検診	PSA(前立腺特異抗原)検査【血液検査】	今年中に「50歳以上で5歳間隔の節目年齢」になる男性(昭和48・43・38・33・28・23・18・13・8・3年、大正12・7年…生まれの男性)	1,500円
乳がん検診(※3)	問診、マンモグラフィ検査、視診、触診 ※視診、触診は医師が必要と認めた方のみの実施となります。	今年度に40歳以上になる女性(昭和59年3月31日以前に生まれた女性) <b>※ただし、令和4年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません(今年度の無料クーポン券対象者を除く)。</b>	1,000円
		無料クーポン券対象者(5ページ参照)	無料
子宮頸がん検診	問診、視診、細胞診、内診	今年度に20歳以上になる女性(平成16年3月31日以前に生まれた女性)	1,000円
		無料クーポン券対象者(5ページ参照)	無料
結核検診	問診、胸部X線検査	今年度に16歳以上39歳以下の方(昭和59年4月1日～平成20年3月31日生まれの方)	無料
生活保護受給者の方の特定健康診査(※4)	問診、身体診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査他	今年度に40歳以上になる方(昭和59年3月31日以前に生まれた方)	
節目歯周病検診	一般歯科健康診査、歯周病検査	平成5・昭和63・58・53・48・43・38・33・28・23・18年生まれの方 ※平成5・昭和58・48・38・28・18年生まれの方は、ハガキでも案内しております(受診にハガキは不要)。	

※1 胃がん検診は、同じ年度内で内視鏡検査、またはX線検査のどちらかの受診となります。

また、内視鏡検査を受診された方は、翌年度は市の胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができません。

※2 肺がん検診は結核検診を併せて行います。毎年検診を受けましょう。

※3 乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後6カ月以内の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方は受診できません。

※4 「健康診査受診券(兼申込書)及び確認書」と特定健康診査受診票が必要です。事前に生活福祉課で発行を受けてお持ちください。

**実施期間** 5月1日(月)～12月31日(日) ※診療時間内に限る

**実施場所** 市内協力医療機関(6・7ページ参照)

※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。 ID 1024841

**持ち物** 健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、健康手帳(お持ちの方)

**申し込み** 直接各医療機関へお申し込みください。

※胃がん検診の内視鏡検査は事前に事業グループへの申し込みが必要です(12ページ参照)。

**注意事項** 検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。

また、検診の結果、詳しい検査や治療を行う場合は、別途費用が必要となります。

結果の説明を受ける際には健康保険証をご持参ください。

## 一部負担金の免除について

次のいずれかに該当する方は、一部負担金が免除になります。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ②生活保護世帯の方
- ③市民税非課税世帯の方  
(世帯全員の方が非課税)

※①に該当する方…  
医療機関の窓口で後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。  
※②または③に該当する方…  
手続きが必要ですので、受診する前に事業グループにお問い合わせください。

## がん検診の無料クーポン券の活用を！

ID 1019015

がん検診の受診を促進し、がんの早期発見を図るため、乳がん検診、子宮頸がん検診の費用が無料となるクーポン券を令和5年度の対象者に5月中旬に送付します。ぜひこの機会に無料クーポン券を使って、がん検診を受けてください。

**対象者** 乳がん検診

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ

子宮頸がん検診

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

**有効期限** 令和5年12月31日 ※診療時間内に限る

※転入された方は一宮市の無料クーポン券と交換しますので、ご連絡ください。

**【問い合わせ】 保健総務課 事業グループ(中保健センター内) ☎ 72-1153**

## 成人用肺炎球菌予防接種のご案内

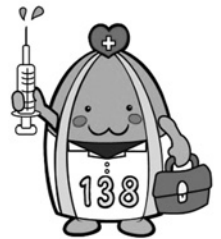
ID 1001245

肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。また、国の方針は今のところ、一生に1回の接種となっていますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

**対象者** 一宮市民で、次のいずれかの条件を満たす方

- (1) 65歳(生年月日：昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生)  
令和5年4月中旬に案内ハガキを送付します。  
(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。)
- (2) 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方)。
- (3) 実費での接種も含めて過去に一度も接種したことがない次の方  
70歳 (生年月日：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日)  
75歳 (生年月日：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日)  
80歳 (生年月日：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日)  
85歳 (生年月日：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日)  
90歳 (生年月日：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日)  
95歳 (生年月日：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日)  
100歳 (生年月日：大正12年4月2日～大正13年4月1日)

※(3)に該当する方は、接種を希望される方にのみ案内ハガキを送付しますので、保健予防課へご連絡ください。



**実施期間** 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日) ※診療時間内に限る

**実施場所** 予防接種協力医療機関(8ページ参照)

※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。

※市外の医療機関(愛知県広域予防接種事業協力医師)で接種を希望される場合は、接種日の約2週間前までに保健予防課へ申請してください。

※市内で接種する場合は、保健所での手続きは必要ありません。

**接種回数** 1回(実費での接種も含めて過去に一度でも接種をしたことがある方は、公費で接種できません。)

**一部負担金** 2,000円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行を受けて、医療機関にお持ちください。

**持ち物** 対象者(1)(3)の方…案内ハガキおよび健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

対象者(2)の方…身体障害者手帳および健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

**その他** 接種前に、接種の必要性、効果および副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

**【問い合わせ】 保健予防課 感染症グループ ☎ 52-3854**

# 健診等協力医療機関一覧表

令和5年3月1日現在

医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん		大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
			内視鏡	X線						
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	—	●	—	—	—	—	●
	うがいファミリークリニック	23-1231	●	—	●	—	—	—	—	—
	伴医院	72-8548	●	—	●	—	—	—	—	—
	真清田クリニック	24-0311	●	—	●	—	—	—	—	—
貴船	一宮整形外科	72-0030	●	—	●	—	—	—	—	—
	木村クリニック	73-8818	●	—	●	—	—	—	—	—
	塩津内科	23-2311	●	—	●	—	—	—	—	—
	総合大雄会病院	72-1211	—	—	—	—	—	—	—	●
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	●	—
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	—	—	●	—	—	—	—	—
	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	●	—
神	可世木レディースクリニック	47-7333	—	—	●	—	—	—	—	●
	加藤クリニック	44-6688	●	—	●	—	—	—	—	—
	木村医院	45-7528	●	—	●	—	—	—	—	—
	こだま内科クリニック	71-1270	●	—	●	—	—	—	—	—
山	じゅんご乳腺クリニック	64-9105	—	—	—	—	—	—	●	—
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	—	—	—	—	—
	富田医院	45-0148	●	●	●	—	—	—	—	—
	山下病院健診センター	46-1520	—	—	●	—	—	—	—	●
	渡辺外科	45-3400	●	—	●	—	—	—	—	—
大	いしごろ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	—	—
志	桜井クリニック	73-3790	●	—	●	—	—	—	—	—
	しみず内科クリニック	72-3348	●	—	●	—	—	—	—	—
	田中クリニック	72-2686	●	—	●	—	—	—	—	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	—	—
	丸井医院	73-2527	●	—	●	—	—	—	—	—
向	岩田整形外科医院	73-3234	●	—	—	—	—	—	—	—
山	加固内科クリニック	72-2425	●	—	●	—	—	—	—	—
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	—	—	—	—	—
	森瀬内科	72-2517	●	●	●	—	—	—	—	—
富	黒田皮フ科	71-5137	—	—	—	—	—	—	—	—
士	大雄会第一病院	72-1211	—	—	—	—	—	—	●	—
	大雄会第一病院健診センター	26-2008	—	—	—	—	—	—	—	●
	平野内科	71-7733	●	—	●	—	—	—	—	—
	ふじわら在宅ケアクリニック	52-2750	●	—	●	—	—	—	—	—
	山田内科ハートクリニック	72-8222	●	—	●	—	—	—	—	—
葉	小野内科循環器クリニック	51-9500	●	—	—	—	—	—	—	—
栗	瀬川医院	51-3000	●	—	—	—	—	—	—	—
	とみつかクリニック	53-3130	●	—	—	—	—	—	—	—
	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	—	—
西	あさひ内科小児科クリニック	51-8080	●	●	●	●	●	●	—	—
	あたまと内科のうたぐりクリニック	52-6288	●	—	—	—	—	—	—	—
	あらひファミリークリニック	76-6561	●	—	●	—	—	—	—	—
	いそむらファミリークリニック	72-7111	●	—	●	—	—	—	—	—
	いとう腎・泌尿器科クリニック	77-5600	—	—	—	—	—	—	●	—
	大山医院	73-3853	●	—	●	—	—	—	—	—
	きし整形外科	51-7517	●	—	●	—	—	—	—	—
	岸内科	77-3991	●	—	●	—	—	—	—	—
	孝友クリニック	75-5559	●	—	—	—	—	—	—	—
	しんりんクリニック	81-0880	●	●	—	—	—	—	—	—
成	つがはレディースクリニック	81-8000	—	—	—	—	—	—	—	●
	西脇医院	77-4622	●	●	●	—	—	—	—	—
	はにしごどもクリニック	85-5131	—	—	●	—	—	—	—	—
	松前内科医院	81-7001	●	—	●	—	—	—	—	—
	みずの内科クリニック	77-3227	●	—	●	—	—	—	—	—
	YUKI皮フ科形成外科	51-1380	—	—	—	—	—	—	—	—
丹	丹陽クリニック	75-3455	●	—	—	—	—	—	—	—
陽	どうけ内科クリニック	75-1660	●	—	—	—	—	—	—	—
町	野村内科	24-0350	●	—	●	—	—	—	—	—
	ひまわりクリニック丹西	82-0101	●	—	—	—	—	—	—	—
	むらせクリニック	23-1818	●	—	●	—	—	—	—	—
浅	浅井森医院	78-0411	●	—	●	—	—	—	—	—
井	いとう整形外科	53-3787	●	—	●	—	—	—	—	—
町	稲垣医院	51-4321	●	—	●	—	—	—	—	—
	しがファミリークリニック	78-6527	●	—	●	—	—	—	—	—
	尾洲病院	51-5522	●	●	●	●	●	●	●	—
	みづほクリニック	53-3777	●	—	—	—	—	—	—	—
大	いつきクリニック一宮	47-7005	●	—	—	—	—	—	—	—
和	岩田循環器クリニック	45-1202	—	—	●	—	—	—	—	—
町	かすがい内科	44-5311	●	—	●	—	—	—	—	—
	きはしクリニック	46-1100	●	●	—	—	—	—	—	—

健康診査および各種検診は、『●』の医療機関で実施します。  
 『肺』は肺がん検診のみ、『結』は結核検診のみ実施する医療機関です。  
 一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。  
 がん検診と特定健診が同時に受診できる医療機関もありますので、  
 直接各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん		大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
			内視鏡	X線						
大和町	しみずファミリークリニック	47-7200	●	—	●	—	—	—	—	—
	しらき内科クリニック	82-5520	●	—	●	—	—	—	—	—
	たに在宅クリニック	43-5500	●	—	●	—	—	—	—	—
	つだハートクリニック	47-5600	●	—	●	—	—	—	—	—
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	●	●	●	—	—
	てしがわらレディースクリニック	43-7788	—	—	—	—	—	—	—	●
	平谷小児科	45-2588	●	—	—	—	—	—	—	—
	ふしなみ整形外科	43-7777	●	—	●	—	—	—	—	—
	やまだクリニック	44-0011	●	—	●	—	—	—	—	—
	やまがクリニック(乳がん検診予約専用)	44-3711	—	—	—	—	—	—	—	●
大和南クリニック	44-2700	—	—	●	—	—	—	—	—	
米本医院	45-4355	●	—	●	—	—	—	—	—	
今伊勢町	あさいクリニック	43-1053	●	—	●	—	—	—	—	—
	石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●	●	●	—	—
	いしだ内科クリニック	47-4111	●	—	●	—	—	—	—	—
	今伊勢よしかわクリニック	64-8666	●	—	●	—	—	—	—	—
	かとうファミリークリニック	71-3520	●	—	—	—	—	—	—	—
	腎・泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	—	—	—	—	—	—	—
高御堂内科	すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●	●	—	—	—	—	—
	高御堂内科	24-3030	●	●	●	—	—	—	—	—
	宮本医院	73-6621	●	—	—	—	—	—	—	—
	あさの内科クリニック	63-3700	●	—	●	—	—	—	—	—
奥町	いくた内科クリニック	64-1102	●	—	—	—	—	—	—	—
	はらだ内科クリニック	62-4857	●	—	●	—	—	—	—	—
	ドクターたなかファミリークリニック	85-6577	●	—	—	—	—	—	—	—
	今川内科	69-2092	●	●	●	●	●	●	—	—
萩原町	酒井内科	69-7321	●	—	●	—	—	—	—	—
	萩原うがい内科	68-1114	●	—	—	—	—	—	—	—
	橋本内科クリニック	67-1515	●	—	—	—	—	—	—	—
	森中央クリニック	68-5355	●	●	●	●	●	●	—	—
千秋町	愛北ハートクリニック	81-0555	●	—	●	—	—	—	—	—
	磯村医院	81-0680	●	—	●	—	—	—	—	—
	かえでクリニック	52-3226	●	—	—	—	—	—	—	—
	クリニックちあき	81-1160	●	—	—	—	—	—	—	—
起	千秋病院	77-0012	●	—	●	—	—	—	—	—
	森医院	62-5929	●	—	●	—	—	—	—	—
	横井クリニック	62-1806	●	—	—	—	—	—	—	—
	安藤医院	61-3522	●	—	—	—	—	—	—	—
小島	いとう内科循環器科	61-3001	●	—	—	—	—	—	—	—
	おにこプラスウェルネスクリニック	61-6611	●	—	—	—	—	—	●	●
	楓みみはなのどクリニック	63-3787	●	—	—	—	—	—	—	—
	ごしの内科	62-1121	●	●	●	—	—	—	—	—
三條	泰玄会病院	61-2121	—	—	—	—	—	—	—	—
	はしもと整形外科	61-0177	—	—	—	—	—	—	—	—
	宇野医院	61-0023	●	—	—	—	—	—	—	—
	鈴木クリニック	61-3611	●	—	—	—	—	—	—	—
大徳	野口内科	62-7888	●	●	●	●	●	●	—	—
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	—	—	—	—	—	—	—	—
	宮の森クリニック	82-5577	●	—	—	—	—	—	—	—
	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	—	—	—	—	—
朝日	田中内科クリニック	63-4700	●	—	—	—	—	—	—	—
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	—	—	—	—	—	—	—
	兵藤ごどもクリニック	64-1388	—	—	—	—	—	—	—	—
	かわむら内科循環器科	69-8080	●	—	—	—	—	—	—	—
開明	くまはら医院	69-1387	●	—	●	—	—	—	—	—
	ごとう内科クリニック	64-8755	●	●	●	●	●	●	—	—
	一宮西病院健診センター	48-0088	—	—	—	—	—	—	●	●
	井上内科クリニック	64-0003	●	—	—	—	—	—	—	—
木曾川町	開明クリニック	47-4133	●	—	—	—	—	—	—	—
	かまた整形外科	47-0137	●	—	—	—	—	—	—	—
	メイプルバールクリニック	62-7855	—	—	—	—	—	—	—	●
	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	—	—	●	—	—	—	—	—
	かみやファミリークリニック	84-1355	●	—	—	—	—	—	—	—
	木曾川平野内科カマヤ診療クリニック	52-5256	●	—	—	—	—	—	—	—
	きそがわ不破クリニック	84-2001	●	—	—	—	—	—	●	●
	国井病院	87-5505	●	—	—	—	—	—	—	—
	こざわクリニック	87-1119	●	●	●	—	—	—	—	—
	五藤医院	87-7800	●	—	—	—	—	—	—	—
	産婦人科はつとりクリニック	86-4364	—	—	—	—	—	—	—	●
	墨医院	87-2510	●	—	—	—	—	—	—	—
尾方内科	尾方内科	87-2002	●	—	—	—	—	—	—	—
	とんだクリニック	84-3777	●	—	—	—	—	—	—	—
	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	—	—	—	—	—	—	—
	藤クリニック	64-7556	●	●	—	—	—	—	—	—
松原クリニック	84-1551	●	●	●	●	●	●	—	—	

※一宮市国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入の方等の健康診査

# 節目歯周病検診・妊産婦歯科健康診査 協力歯科医療機関一覧表

令和5年3月1日現在

医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号
宮西	足立歯科医院	72-7311	西成	○タナカ歯科	24-0418	奥町	○岩田歯科医院	63-4182
	○磯村歯科クリニック	73-3600		津田歯科クリニック	75-0418		キフネ歯科	64-1188
	○滝歯科医院	72-2351		とみたデンタルクリニック	77-1118		●五藤歯科クリニック	61-3339
	長坂歯科	24-8020		○なかがお歯科	81-0020		鈴木歯科医院	64-1182
	○伴歯科医院	23-4182		西成歯科医院	77-8148		●丹羽デンタルクリニック	61-3777
	●箕田歯科医院	23-1001		○はら歯科クリニックSEBE	53-6333		●古澤歯科	62-9188
	三輪デンタルクリニック	82-7738		○松浦歯科医院	78-2999		●うがい歯科まゆデンタルサロン	68-3316
貴船	○あいグローバルデンタルクリニック	71-1115	○モリソン歯科	77-8123	加藤歯科	69-3515		
	齊藤歯科医院	24-3811	あおぞら歯科こども歯科	71-6200	●川崎歯科医院	68-0303		
	坂井田歯科医院	73-4255	●石浩歯科	76-6106	○すみれ歯科	85-5151		
	すみ歯科	24-0069	さっさ歯科クリニック	24-3033	中島歯科医院	68-0854		
	○竹中歯科医院	24-4852	泰歯科	77-3941	○ファミリー歯科クリニック	69-4618		
	○中山歯科医院	72-1535	○野口歯科医院	76-5412	○堀田歯科	69-3511		
	文京歯科医院	72-1118	●はなみずき歯科	64-8719	●磯村歯科医院	76-4258		
よつば歯科クリニック	26-1428	陽だまり歯科	81-4618	●かみむら歯科クリニック	81-0418			
神山	鈴木歯科	46-0810	森本歯科医院	24-6088	岸歯科医院	77-4488		
	○墨歯科医院	45-8224	ゆめの森デンタルクリニック	58-1943	○さとう歯科	81-6480		
	そふえ歯科	45-2433	●けい歯科クリニック	51-5133	○しもさと歯科医院	76-1616		
	テンサン歯科・一宮矯正歯科	48-4088	○こじま歯科	78-8548	●ちあきあじさい歯科	52-4182		
	とまつ歯科医院	44-8686	●しばた歯科	78-8041	○千秋病院	77-0012		
	ミキ歯科クリニック	48-5358	にじいろ歯科	51-0418	起	竹中歯科医院	62-1048	
	ミルク・ウェイデンタルクリニック	24-5196	●はたさ歯科医院	78-8510	浅井歯科	62-4803		
渡辺歯科医院	44-1649	●森歯科医院	51-2991	●加納歯科医院	62-3896			
大志	○いとう歯科医院	26-1212	●悠和歯科クリニック	51-1112	●さくデンタルクリニック	64-8714		
	●長谷川歯科	71-5230	脇田歯科医院	78-8148	さわだ歯科	63-1188		
	●ヒロ歯科室	23-2800	●根尾歯科医院	87-3344	○森島歯科医院	62-5891		
	●Four Leaves Dental Clinic	52-4001	丸井歯科医院	87-3232	○よごい歯科医院	63-4180		
	本町歯科	24-3800	リキデンタルオフィス	84-4182	●あきお歯科	62-9109		
	牧歯科	26-1482	●あい歯科医院	44-0843	●葛谷ファミリー歯科	46-0050		
	○まごころ歯科	71-8548	あさい歯科矯正歯科	82-3695	○駒田歯科医院	62-0808		
向山	○大島歯科クリニック	24-2616	一宮たなばた歯科医院	45-1188	三條歯科クリニック	61-4160		
	田島歯科医院	24-9133	鹿島歯科クリニック	46-1551	○柴山歯科医院	44-6474		
	●平山歯科医院	24-7244	●一宮莉安賀歯科 こども歯科	85-7973	●清水歯科	61-1280		
	みずの歯科	26-0620	桜木歯科医院	45-0418	●水谷歯科	62-8815		
	ア歯科診療所	72-7988	高橋歯科+Kids	44-7265	大	スマイル歯科医院	63-4567	
	大滝歯科医院	72-1155	●徳田歯科医院	46-1182	○伊藤歯科	62-8822		
	○桜井歯科	72-4618	○丹羽歯科	44-1589	●きたいま歯科	62-2497		
富士	羽衣歯科クリニック	26-0220	●のぞみ歯科	46-1415	●ひまわり歯科医院	64-0707		
	日野歯科医院	24-1206	はないけ歯科	44-6480	●青山歯科医院	68-2100		
	○みどり歯科	24-6480	○ひらみつ歯科	43-8070	玉野歯科	68-1108		
	山口歯科医院	71-0418	●ふじはし歯科医院	47-4333	○山内歯科医院	69-7722		
	岩崎歯科医院	51-2022	●まえたデンタルクリニック	46-8143	開	おぎた歯科クリニック	62-3300	
	●ごとう歯科医院	78-7870	むらかみ歯科	46-6480	木曾原歯科医院	45-8458		
	○ののがき歯科医院	73-4182	やまと歯科医院	43-3958	●つぎはし歯科	64-0089		
栗	はぐり歯科・こども歯科	82-9272	一宮かみあわせ歯科	82-8020	はぐくみ歯科医院	62-1282		
	●菱川歯科医院	51-6628	今伊勢歯科医院	52-5353	モリ歯科	46-2555		
	○ふるの歯科医院	51-7676	●いまえた歯科口腔外科 矯正歯科	73-8500	オーデンタルクリニック木曾川	86-8260		
	イソベ歯科医院	76-8143	○大橋歯科医院	73-1135	●おうぎ歯科	87-4983		
	●うえの歯科クリニック	64-8234	○小林歯科	46-4888	○カワイ歯科	87-3444		
	●オーキッド歯科	76-7722	とむ歯科クリニック	44-4618	○木曾川歯科医院	87-1222		
	○おろし歯科医院	77-1411	●ノダ歯科クリニック	72-4182	●くずや歯科	86-6311		
西成	かとう歯科クリニック	81-1182	●ハヤシ歯科クリニック	46-2218	●五藤歯科医院	87-0136		
	こいわ歯科医院	77-1182	ムラタ歯科	71-8148	さとう歯科	86-6993		
					○たがヤキッズ&ファミリーデンタルクリニック	64-8880		
					○にしかわ歯科クリニック	84-4181		

『●』は、在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。  
『○』は、かかりつけのみ在宅高齢者訪問歯科検診の受診が可能です。

一覧表にあるどの医療機関でも受診できます。  
予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

## 在宅高齢者訪問歯科(節目歯周病)検診のご案内

ID 1028602

歯科医院への通院が困難な、寝たきり等の高齢者の方を対象に在宅高齢者訪問歯科(節目歯周病)検診を実施します。

**対象者** 一宮市に住民票がある昭和33・28・23・18年生まれの方で、要介護4・5の認定を受けている方

**医療機関** 上記参照

事前申込が必要です。また、その他にも条件等がございますので、詳しくは事業グループまでお問い合わせください。

【問い合わせ】 保健総務課 事業グループ(中保健センター内) ☎ 72-1153

# 成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種協力医療機関一覧表

令和5年4月1日現在

医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	
宮西	一宮市立市民病院	71-1911	西成	孝友クリニック	75-5559	萩原町	酒井内科	69-7321	
	いわたこどもクリニック	24-2179		耳鼻咽喉科照クリニック	85-7766		萩原うかい内科	68-1114	
	うかいファミリークリニック	23-1231		しんりんクリニック	81-0880		橋本内科クリニック	67-1515	
	伴医院	72-8548		西脇医院	77-4622		森中央クリニック	68-5355	
	真清田クリニック	24-0311		はるかメンタルクリニック	75-1711		愛北ハートクリニック	81-0555	
	米倉耳鼻咽喉科	72-1878		はんじこどもクリニック	85-5131		磯村医院	81-0680	
貴船	一宮整形外科	72-0030	松前内科医院	81-7001	かえでクリニック	52-3226			
	木村クリニック	73-8818	みずの内科クリニック	77-3227	クリニックちあき	81-1160			
	塩津内科	23-2311	YUKI皮フ科・形成外科	51-1380	千秋病院	77-0012			
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	きたおわり在宅支援クリニック	85-6911	森医院	62-5929			
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	丹陽クリニック	75-3455	横井クリニック	62-1806			
	宮地内科医院	73-3032	野村内科	24-0350	安藤医院	61-3522			
神山	加藤クリニック	44-6688	丹陽町	ひまわりクリニック丹西	82-0101	小信	いとう内科循環器科	61-3001	
	かとう皮フ科	64-5779		むらせクリニック	23-1818		おおにしプレストウィメンズクリニック	61-6611	
	神山たかはし皮膚科	85-6016		浅井町	浅井森医院		78-0411	こしの内科	62-1121
	木村医院	45-7528			稲垣医院		51-4321	泰玄会病院	61-2121
	こだま内科クリニック	71-1270	しがファミリークリニック		78-6527	はしもと整形外科	61-0177		
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	尾洲病院		51-5522	宇野医院	61-0023		
	大志	富田医院	45-0148	大和町	みづほクリニック	53-3777	三	鈴木クリニック	61-3611
		渡辺外科	45-3400		いつきクリニック一宮	47-7005		野口内科	62-7888
いしごろ内科		71-2525	岩田循環器クリニック		45-1202	野田泌尿器科クリニック		43-6100	
勝見耳鼻咽喉科こどもクリニック		72-4807	かすがい内科		44-5311	宮の森クリニック		82-5577	
桜井クリニック		73-3790	きはしクリニック		46-1100	大徳	太田内科クリニック	64-3223	
しみず内科クリニック		72-3348	しみずファミリークリニック		47-7200		田中内科クリニック	63-4700	
大雄会クリニック		72-1211	しらき内科クリニック		82-5520		中島整形外科クリニック	62-4767	
田中クリニック		72-2686	たに在宅クリニック		43-5500		兵藤こどもクリニック	64-1388	
向山	野村医院	72-2464	今伊勢町	つだハートクリニック	47-5600	朝日	かわむら内科循環器科	69-8080	
	丸井医院	73-2527		つつい内科クリニック	43-1711		くまはら医院	69-1387	
	加固内科クリニック	72-2425		てしがわらレディースクリニック	43-7788		ごとう内科クリニック	64-8755	
きむら胃腸科外科内科	28-8880	平谷小児科		45-2588	開明		一宮西病院	48-0077	
森瀬内科	72-2517	ふしなみ整形外科		43-7777		井上内科クリニック	64-0003		
富士	くどう耳鼻咽喉科	25-0910		やまだクリニック		44-0011	開明クリニック	47-4133	
	黒田皮フ科	71-5137		大和南クリニック		44-2700	かまた整形外科	47-0137	
	大雄会第一病院	72-1211		米本医院	45-4355	かわい皮フ科クリニック	62-0070		
	平野内科	71-7733	奥町	あさいクリニック	43-1053	木曾川町	浅井耳鼻咽喉科医院	86-5300	
ふじわら在宅ケアクリニック	52-2750	石黒クリニック		71-1496	一宮市立木曾川市民病院		86-2173		
山田内科ハートクリニック	72-8222	いした内科クリニック		47-4111	かみやファミリークリニック		84-1355		
小野内科循環器クリニック	51-9500	今伊勢よしかわクリニック		64-8666	木曾川平野内科リマチ膠原病クリニック		52-5256		
可世木耳鼻咽喉科	51-5466	かとうファミリークリニック		71-3520	きそがわ不破クリニック		84-2001		
瀬川医院	51-3000	腎・泌尿器科河合クリニック		47-4145	国井病院		87-5505		
とみつかクリニック	53-3130	すぎやま内科クリニック		48-5000	ござわクリニック		87-1119		
宮田クリニック	51-9393	高御堂内科		24-3030	五藤医院		87-7800		
西成	あさひ内科・小児科クリニック	51-8080	宮本医院	73-6621	産婦人科はっとりクリニック	86-4364			
	あたまと内科のうえたクリニック	52-6288	あさの内科クリニック	63-3700	墨医院	87-2510			
	あらいファミリークリニック	76-6561	いくた内科クリニック	64-1102	糖尿病・内分泌腸胃内科	87-2002			
	いぞむらファミリークリニック	72-7111	上林記念病院	61-0110	ともだクリニック	84-3777			
	いとう腎・泌尿器科クリニック	77-5600	はらだ内科クリニック	62-4857	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100			
	大山医院	73-3853	メタウンたなかファミリークリニック	85-6577	藤クリニック	64-7556			
ぎし整形外科	51-7517	萩原町	あさのこどもクリニック	67-1088	松原クリニック	84-1551			
岸内科	77-3991		今川内科	69-2092					

※予約が必要な医療機関もありますので、あらかじめご確認ください。  
 ※2月28日時点の取りまとめ情報に基づいて作成しています。

## おたふくかぜ予防接種費用を助成します

ID 1054458

開始時期など詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。

【問い合わせ】 保健予防課 感染症グループ ☎ 52-3854



# 医療安全相談窓口のご案内

ID 1038826

医療安全相談窓口では、医療に関する心配ごとや相談を受け付けるとともに、医療機関・患者・住民に対して、助言および情報提供等を行っています。保健所の相談員が中立的な立場でお話を伺い、問題解決の糸口を探すお手伝いをします。



医師の説明がよくわからない

医療のことをどこに相談したらいいの？



医療スタッフの対応が気になる

家の近くに〇〇科の病院はありますか？



医療について分からない事があれば、医療安全相談窓口専用ダイヤル  
☎ 52-3853までお気軽にお電話ください。  
一宮市ウェブサイトの問い合わせメールからも受付しています。



**受付日及び時間** 月曜日～金曜日(土日祝日及び12月29日～1月3日除く)午前8時30分～12時、午後1時～5時

**[問い合わせ]** 保健総務課 医務グループ ☎ 52-3853

## 自殺対策(大切な命を守るためにあなたにできること)

ID 1042451

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的な問題です。『身近な人の違和感』それは、悩みを抱えているサインかもしれません。心配する気持ちを伝え、耳を傾け、温かく見守る。互いに支え合う気持ちを持つことで守れる暮らしと命があります。

### <身近な人の違和感に気づいたら>

変化に  
「気づき・声をかける」

気持ちに寄り添い  
「傾聴する」

適切な専門家に  
「つなぐ」

温かく  
「見守る」

一人で悩んでいませんか？ あなたの声を聴かせてください



#### 【こころの悩みの電話相談】

相談窓口名称	電話番号	受付時間
名古屋いのちの電話	052-931-4343	毎日 24時間
あいちこころほっとライン365	052-951-2881	毎日 9時～20時30分
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間

#### 【こころや身体の不調、受診の相談、うつ・ひきこもりの相談】

相談窓口名称	電話番号	会場・問い合わせ先
精神保健福祉相談(要予約)	0586-28-9145	福祉総合相談室
健康相談	0586-72-1121	一宮市中保健センター
	0586-63-4833	一宮市西保健センター
	0586-86-1611	一宮市北保健センター

詳しくは、市ウェブサイトもご覧ください

悩みごとの相談窓口について

ID 1035135

厚生労働省や愛知県のウェブサイトにも  
相談窓口が紹介されています。

まもろうよこころ 厚生労働省

検索

様々な悩みの相談窓口 愛知県

検索



**[問い合わせ]** 保健総務課 総務企画グループ ☎ 52-3851

# 健康づくりの教室・講座のご案内

## 第2次健康日本21いちのみや計画推進講座

いちのみや  
健康マイレージ  
対象事業です

ID 1042546

※教室はすべて予約制です。申し込み開始日をご確認のうえ、保健センターへ電話か直接お申し込みください。  
予約受付時間は月～金曜日（祝休日を除く）の午前8時30分～午後5時15分です。

### いきいき健康づくり講座

※講師は医師・歯科医師です。

日にち	ところ・申し込み	時 間	内 容	定 員	申し込み開始日
6月21日(水)	中保健センター ☎ 72-1121	午後 2時 ～ 3時30分  (受付時間) 午後 1時30分 ～ 2時	糖尿病の合併症予防 ～腎臓編～	40名	5月1日(月)
7月20日(木)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎ 63-4833		気になるお口のトラブル ～オーラルフレイルを予防しましょう～	40名	6月1日(木)
8月29日(火)	北保健センター ☎ 86-1611		15人に1人はうつ病 ～不眠・ストレスとの向き合い方～	30名	7月3日(月)
9月13日(水)	中保健センター ☎ 72-1121		健診で血圧が高いと言われたら	40名	8月1日(火)
10月24日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎ 63-4833		痛い!かゆい!肌トラブル ～実践!正しいスキンケア～	40名	9月1日(金)

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

### すっきり!運動教室

※内容は健康講話と運動実技となります。  
講話は保健師、運動は健康づくりリーダーが担当します。  
※同じ内容の教室は、年1回の参加となります。

日にち	ところ・申し込み	時 間	内 容	定 員	申し込み開始日
5月 9日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎ 63-4833	午前10時 ～11時30分  (受付時間) 午前 9時30分 ～10時	目指せ!筋力アップ	20名	4月4日(火)
6月23日(金)	北保健センター ☎ 86-1611				5月1日(月)
7月12日(水)	中保健センター ☎ 72-1121		糖でカラダがサビつく前に ～運動で血管メンテナンス～		6月1日(木)
9月12日(火)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎ 63-4833				8月1日(火)
10月23日(月)	北保健センター ☎ 86-1611				脂肪燃焼で目指せスッキリおなか

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶

※運動のできる服装・靴でお越しください。北保健センターでは室内靴が必要です。

※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申し込みください。

※血圧計をお持ちの方は自宅で血圧を測定してきてください。

### [問い合わせ] 健康支援課

中保健センターグループ  
☎ 72-1121

西保健センターグループ  
☎ 63-4833

北保健センターグループ  
☎ 86-1611

## からだにやさしい栄養教室

※講話は管理栄養士が担当します。  
※同じ内容の教室は、年1回の参加となります。

日にち	ところ・申し込み	時間	内容	定員	申し込み開始日
5月23日(火)	尾西庁舎1階講堂 (申込:西保健センター) ☎63-4833	午前10時 ～11時30分  (受付時間) 午前 9時30分 ～10時	バランス食で健康アップ	30名	4月4日(火)
6月29日(木)	中保健センター ☎72-1121		きちんと食べて 健康寿命をのばそう	40名	5月1日(月)
7月24日(月)	北保健センター ☎86-1611		30名	6月1日(木)	
8月25日(金)	尾西庁舎6階大ホール (申込:西保健センター) ☎63-4833		あなたもできる! 血糖コントロール	30名	7月3日(月)
9月22日(金)	中保健センター ☎72-1121		40名	8月1日(火)	
10月26日(木)	北保健センター ☎86-1611		30名	9月1日(金)	

**持ち物** 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)  
※参加者で希望される方は、ご自宅のみそ汁等の汁物の塩分濃度測定ができます。

## 禁煙支援

ID 1001187

保健センターでは、保健師が一人ひとりに合った禁煙方法の提案やアドバイスをしており、禁煙開始後には電話でサポートをさせていただきます。また、喫煙状況に応じて禁煙外来等への受診をお勧めすることもあります。受診と合わせて保健師のサポートをご利用いただくことも可能です。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。保健センターへお気軽にお電話ください。

## 健康づくり食生活改善ボランティア養成講座のご案内

ID 1042546

食べることは健康づくりの第一歩です。あなたも「食」について学んで、自分の健康を見直すとともに、市の食育推進をお手伝いする健康づくり食生活改善ボランティアになってみませんか。

令和5年度は10月から開催予定です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

## 女性のための骨粗しょう症検診のご案内

骨粗しょう症とは骨の密度が低下し、骨折しやすくなる病気です。その要因の一つとして女性ホルモンの分泌低下が挙げられています。骨の状態を知ることで骨粗しょう症を早期予防、治療することができます。

詳しくは、保健所だより2023年度下半期(広報一宮10月号挟み込み)に掲載します。

## 健康相談・電話相談

ID 1042545

赤ちゃんからお年寄りを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談をお受けします。

# いちのみや健康マイレージ事業のご案内

ID 1001193

令和5年4月から小学生以上の一宮市民・18歳以上の在勤者も参加可能になります!

### 【中学生以上の一宮市民、18歳以上の在勤者】

チャレンジシートを入手する!※1

健康づくりに取り組みポイントを貯める!  
健康に関する取り組みにチャレンジしたり、健診(検診)の受診、市が開催する講座※2などに参加することでポイントを獲得できます。チャレンジシートを保健センターへお持ちください。



30ポイントで「まいかカード」獲得!

協力店でお得な特典がうけられます。

150ポイントで抽選券獲得!  
図書カードや商品券が当たる抽選※3に応募できます。



高校生以上の市民・18歳以上の在勤者はアプリでも参加できます!



iOS版



Android版

### 【小学生の一宮市民】

チャレンジシートを入手する!※1

チャレンジシートの目標を選び、30日間取り組む。  
チャレンジシートを保健センターへお持ちください※4。

「まいかカード」獲得!図書カードが当たる抽選※3に応募できます!

※1 チャレンジシートは保健センター・一宮市保健所でお渡ししています。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

※2 講座の参加は18歳以上の一宮市民の方に限ります。

※3 抽選は令和6年3月末日です。当選通知は発送をもってかえさせていただきます。

※4 チャレンジシートは郵送で提出可能ですが、その場合は「まいかカード」の発行はありません。抽選のみの応募となります。

## 【問い合わせ】健康支援課

中保健センターグループ  
☎72-1121

西保健センターグループ  
☎63-4833

北保健センターグループ  
☎86-1611

# 胃がん検診(胃内視鏡検査)の希望者を募集します

ID 1018630

胃がん検診(胃内視鏡検査)の希望者を募集します。同じ年度内で胃がん検診は、内視鏡検査、またはX線検査のどちらかの受診となります。また、内視鏡検査を受診された方は、翌年度は市の胃がん検診(X線検査を含む)を受けることができません。内視鏡検査については事前に事業グループへの申し込みが必要です。

**対象者** 今年度50歳以上になる方(昭和49年3月31日以前に生まれた方)

※ただし、令和4年度に一宮市の胃がん検診(内視鏡検査)を受けた方は受診できません。

**内容** 問診・胃内視鏡検査

**一部負担金** 3,000円(一部負担金免除制度有)

**実施期間** 5月1日(月)～12月31日(日) ※診療時間内に限る

**実施場所** 市内協力医療機関(6ページ参照)

**申し込み** ①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

①スマートフォン・パソコンで申し込み[4月1日(土)～12月8日(金)、それ以降は電話にて受付]

電子申請・届出システムを利用して申し込みできます。

右のコードを読み取るか、または市ウェブサイト

**ID 1018630** から必要事項を入力して

お申し込みください。



②ハガキ等で申し込み

下記の必要事項を記入してお申し込みください。

・郵便番号・住所・氏名・フリガナ

・生年月日・電話番号

<あて先>〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地

(一宮市中保健センター内)

保健総務課 事業グループ 胃がん検診 係

③電話で申し込み[5月1日(月)から] ☎72-1153

## ★★ 一部負担金の免除申請について ★★

生活保護世帯の方、または、市民税非課税世帯の方(世帯全員の方が非課税)は、一部負担金が免除になります。該当する場合は、受診する前に事業グループへ電話にてお申し込みください。

なお、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、一部負担金が免除になります。医療機関の窓口にご提示ください。

下記に該当する方は内視鏡検査を受診することができませんので、ご了承ください。

- ・妊娠中の方 ・入院中の方 ・胃全摘術後の方
- ・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方  
※ヘリコバクター・ピロリ除菌中の方を含む
- ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・キシロカイン(局所麻酔薬)アレルギーをお持ちの方
- ・明らかな出血傾向またはその疑いのある方  
※抗凝固薬・抗血小板薬(血液をサラサラにする薬)を服用している方
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ・呼吸不全のある方
- ・収縮期血圧が極めて高い方  
※高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断
- ・全身状態が悪く、検査に耐えられないと判断される方  
※その他、問診の結果、医師の判断で受診できない場合があります。

受診券は、4月中旬以降に順次、送付します。受診券が届いた方は、直接医療機関へ予約して受診してください。

[問い合わせ] 保健総務課 事業グループ(中保健センター内) ☎72-1153

ハチマルニイマル

# 8020運動の表彰対象者を募集

一宮市歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を実施しており、表彰対象者を募集します。

**募集期間** 4月1日(土)～5月31日(水)

**対象者** 市内在住の昭和19年3月31日以前生まれで、十分に機能した歯(第三大臼歯を含む)が20本以上あり、全身的に健康で、過去に表彰を受けていない方

**申し込み** 市内の歯科医院(一宮市歯科医師会会員)

※申し込みの際は、歯科検診(無料)を受けていただきます。

**後援** 一宮市



[問い合わせ] 一宮市歯科医師会事務局 ☎24-2868

## 急病などの診療

休日急病診療所【内科・小児科】

中保健センター内 ☎71-2766

**休日診療** ▶受付時間 午前9時15分～11時30分  
午後1時～4時30分

※休日急病診療所では看護師を募集しています。

県救急医療情報センター ☎72-1133

最寄りの診療可能な医療機関を24時間365日案内しています。

口腔衛生センター ききょう会館内 ☎72-5548

**休日歯科診療** ▶受付時間 午前9時～正午

心身障害者歯科診療 (毎週木曜日・予約制) ▶受付時間 午後1時～5時