

# おくちゃん・たよい

第62号

令和5年4月1日発行 発行者:奥町連区地域づくり協議会 広報部会

## 一宮市立奥小学校創立150周年記念 奥町連区 一宮市市制100周年+1記念事業



**手筒花火・打上げ花火鑑賞会** 2月18日(土)開催

奥小学校創立150周年記念、一宮市市制100周年+1記念事業として、奥小学校児童と保護者を対象に手筒花火・打上げ花火鑑賞会と奥風太鼓の演奏会を開催しました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、多くの方々に来ていただき、手筒花火30発と2,500発の花火が打上げられ、それを楽しもうと集う人々の顔は花火に魅了され、最高の笑顔でした！

『ウワア～！きれい！』感嘆の声も！



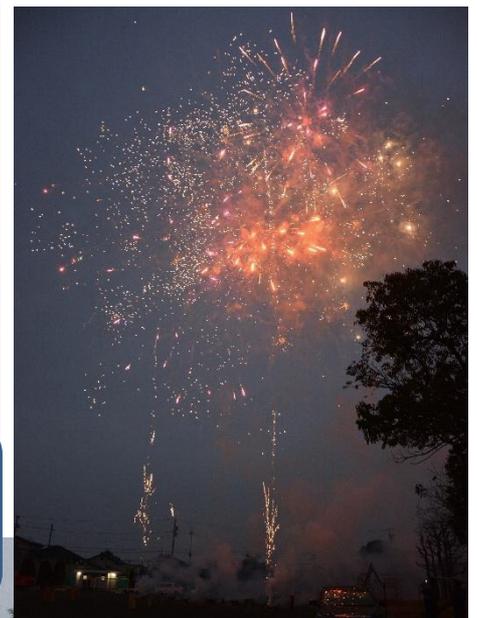
中野市長 あいさつ



校長先生 あいさつ



奥風太鼓 演奏会



**手筒花火・打上げ花火**  
すごい迫力にびっくり！  
凄まじい音でした。



花火の思い出を心に残し、**50年後**も記念事業として引き継いでいけたら良いですね！

主催: 奥町連区100周年+1記念事業実行委員会

協賛: 奥町連区地域づくり協議会、一宮市社会福祉協議会奥町支会、奥小学校PTA、奥公民館  
奥町連区児童育成協議会、奥町連区女性の会、奥町連区民生児童委員協議会  
奥町連区老人クラブ連合会、奥町連区婦人消防クラブ協議会、一宮市消防団奥分団

## 女性の会【教養講座】

1月25日(水) 開催

公民館で「フラワーアレンジメント講座」を開催しました。朝は雪でしたが、室内は素敵な花々に囲まれ温かい時間を過ごせました。

作品はどれも素晴らしく、皆さん笑顔になれた講座でした。



### <健康長寿でいきいきと> ② 野菜摂取

食生活改善 野菜は1日350g以上食べましょう!

- 野菜や果物はビタミンやミネラル・食物繊維が豊富なので、体の調子を整え、生活習慣病を予防し、さまざまな健康効果があるとされています。
- 毎日、野菜は朝1皿・昼2皿・夜2皿で1日5皿分以上食べる事をめざしましょう。

その中で、1/3は緑黄色野菜、2/3は淡色野菜をとりましょう。

切った断面が濃い色をしている ↓

(かぼちゃ、人参、小松菜、トマト等)

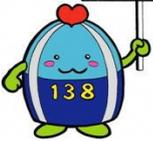
↑ 切った断面が淡い色をしている

(キャベツ、レタス、きゅうり、なす、大根等)

350gの目安



食育



まずはいつもの食卓に



一宮市健康づくり食生活改善ボランティア協議会

もう1皿野菜をプラスしてみましょう

(一宮市の食育を推進する市民ボランティア団体です)



### #奥町いきいきサロン 開催のお知らせ#

コロナ禍で中止しておりました『奥町いきいきサロン』を再開します!



日時 令和5年 4月19日(水) 午前10時~11時30分

会場 奥公民館

内容 オカリナ演奏会



詳細につきましては、町内掲示板の案内チラシをご確認下さい。

### 令和5年4・5月 奥町連区 行事予定

月	日	行事名	会場	主催者
4	7	奥小学校入学式	小学校	奥小学校
		奥中学校入学式	中学校	奥中学校
	16	ゴキブリ団子づくり	公民館	公民館
	19	奥町いきいきサロン	公民館	民生児童委員協議会
5	14	福祉大会(子ども防災訓練)	小学校	児童育成協議会

行事予定には、奥町連区全ての行事は掲載されておられませんので、ご了承ください。

また、中止・延期になる場合もございます。何卒宜しくお願い申し上げます。

おくちゃん・たよりに関することは、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】奥町連区地域づくり協議会 広報部会 連絡先:奥町出張所 28-9008