

おくちゃん・たよい

第63号

令和5年7月1日発行 発行者:奥町連区地域づくり協議会 広報部会

令和5年度 地域づくり協議会 役員紹介

役職名	氏名	選出団体名
会長	足立樹丘	野方
副会長	井藤一寿	町会長会
副会長	光崙武司	野方
副会長	安藤孝俊	内込二
理事	林ますみ	民生児童委員協議会
理事	遠藤利男	公民館
理事	山田一八	老人クラブ連合会
理事	春日井修仁	児童育成協議会
理事	続木英子	女性の会
理事	道家弘雪	消防団奥分団
理事	田中達也	一宮中部衛生棟
理事	長谷川濃里	旭町三北

役職名	氏名	選出団体名
相談役	高木宏昌	市議会議員
相談役	水谷千恵子	市議会議員
書記	浅野智貴	貴船町
会計	山田直人	前二
監事	笠井俊広	民生児童委員協議会
監事	島村正昭	町会長会
安全安心をつくる会 会長	今枝伸仁	町会長会
ふれあいをつくる会 会長	島村正昭	町会長会
元気をつくる会 会長	五藤真由美	奥小学校PTA
広報部 会長	時田正治	若宮町

足立会長あいさつ

令和5年度の総会が去る4月29日に開催され、昨年度に引き続き会長を拝命しました足立樹丘でございます。今年はコロナ感染も終息しつつあり、この3年間各団体の活動が停滞していましたが従来の活動が復帰始めました。当協議会は、昨年地域づくり協議会の先進市であります三重県名張市へ視察研修に伺い刺激を受け、役員の方々が気持ちを新たにされ強い絆が出来ました。今年はスタンプラリーを始め、各事業を積極的に実施し、奥町の皆さんに喜んで頂ける会になるように役員一同努めてまいりますので、ご理解・ご協力頂きますよう宜しくお願い致します。

地域づくり協議会とは

地域への交付金の受け皿になるなど、別々に活動することが多かった各種団体等が地域づくり協議会という同じテーブルにつき、地域のことを一緒に考え、実行します。また、町内会で解決できることは町内会で、出来ない事は地域づくり協議会で、それでもできないことを行政が行うという相互補完的な関係を目指しています。



令和5年度 奥町連区 主な行事予定

8月5日(土)	盆踊り大会		11月19日(日)	公民館まつり	
8月6日(日)					
10月1日(日)	町民運動会		11月日時未定	スタンプラリー	

3年ぶりに開催!!

おくちょういきいきサロン

4月19日(水) 開催
民生児童委員協議会主催

奥公民館大会議室に多くの参加者が集まり、「ボーネ・アミーゲ」グループによるオカリナ演奏会を開催しました。オカリナの音色に癒しを感じたり、オカリナに合わせて歌や体操も行ったりして、楽しくあっという間に終了を迎える時間となりました。

終了後には、「楽しかった」「また参加したい」「次回はいつ？」等のご意見もいただき、実行委員一同『おくちょういきいきサロン』を再開できた喜びと共に更なる充実を心に誓った一日でした。



福祉大会『子ども防災訓練』

5月14日(日) 開催
 児童育成協議会主催

朝からの雨で内容が一部変更になりましたが、奥小学校屋内運動場にて、今伊勢・奥消防出張所、消防団奥分団の皆様方のご指導の下、消火器の使い方や担架づくりなど58名の子ども達が防災に関する体験をしてとても貴重な時間でした！

防災〇×クイズ

問1 消火器の粉が出る時間は約13秒である。〇か×か？

問2 可燃ごみ等を収集場所に出すのは前日でもよい。〇か×か？

皆さんも考えてみてください！
 正解は次号(64号)で発表します！

担架づくり



消火器の使い方



消防団 操法訓練



奥町内で昨年3件の火災が発生しました。万が一の火災発生における消火活動が迅速に行えるよう、基本操作の習得のため訓練を実施しております。消防団員定員20名に対して団員が不足しております。消防団活動に関心をお持ちの方は下記までお問合せ下さい。よろしくお願い致します。

問合せ先 一宮市消防本部 消防団担当:0586-72-1193

『消防団員について、一宮市ウェブサイト(ページID 1022124)をご覧ください』

食育



<健康長寿でいきいきと> ③ 減塩

食生活改善 塩分をとり過ぎていませんか？

□ 高血圧等の生活習慣病予防の為に、塩分をとり過ぎないように意識しましょう！



<調理の工夫>



<減塩の心がけ>

- 昆布、鰹節、椎茸など天然食品のだしの旨味を生かす。
- しょうゆは直接かけず小皿に入れてつけるようにする。
- しそ、生姜などの香味野菜を味のアクセントにする。
- 麺類のスープをなるべく飲まないようにする。
- わさび、コショウ、カレー粉などの香辛料をきかせる。
- 加工食品は塩分が多いので、出来る限りひかえる。
- 食塩が多い醤油の代わりにソースやケチャップを使う。
- 塩分の少ない調味料を優先的に使いましょう。

塩分摂取目標量は

1日男性7.5g未滿 女性6.5g未滿

(日本人の食事摂取基準 2020 版より)

一宮市健康づくり食生活改善ボランティア協議会
 (一宮市の食育を推進する市民ボランティア団体です)

7・8・9月 奥町連区 行事予定

月	日	行事名	会場	主催者
7	17	ラダーゲッター大会	中学校	公民館
	20	おくちょういきいきサロン	内込公民館	民生児童委員協議会
	27	こどものパンづくり教室	公民館	公民館
8	5・6	盆踊り大会	公民館	公民館
	21	学校外活動『自転車について学ぼう！』	小学校	児童育成協議会
9	2	おやじの料理教室	公民館	公民館
	20	おくちょういきいきサロン	奥公民館	民生児童委員協議会

行事予定には、奥町連区全ての行事は掲載されておりませんので、ご了承ください。

また、中止・延期になる場合もございます。何卒宜しくお願い申し上げます。

おくちゃん・たよりに関することは、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】奥町連区地域づくり協議会 広報部会 連絡先:奥町出張所 28-9008

