

## 小信中島連区

# 地域づくり協議会だより

\*発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 7/15 小信中島公民館の夏の風物詩 鮎つかもう会

今年で13回目の「鮎つかもう会」、小信中島公民館の中庭に特設プールを置いて鮎300匹放流し、子どもたちがつかみどりに挑戦しました。

午後4時開始を前に、親子連れの姿がいっぱい公民館前に集まりました。昨年と同じ、プールを複数個置いて少人数でのつかみどりですが、夢中になって鮎を追いかける子どもたちの歓声が、夏空にひびき渡っていました。

準備・運営をされた公民館魅力ある地域づくり部はじめスタッフのみなさん、ありがとうございました。また来年の開催を楽しみにしています。



## 公民館親子ふれあい教室

### 「親子でボウリング」を開催しました！

公民館家庭学習部では、7月29日(土)にアソビックスびさいで「親子でボウリング」を開催しました。

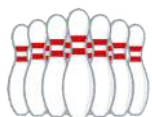
昨年に続いての開催で、今年も多くの方の申し込みがあり、18組57名のみなさんが参加され17レーンでの開催となりました。

合図と共にゲームがスタート！

いきなりストライクを出すお父さん！思わずガッツポーズが飛び出しました！

ストライクやスペアを取るたびに、あちらこちらで笑顔のハイタッチがあふれました。

ガーターにならないレーンでしたので、小さなお子さんもとても楽しんでプレーしていました。2ゲームを行いました。真剣なプレー中にも、笑いいっぱいのボウリングとなりました。(家庭学習部員記)



## 7/29 SUMMER(サマー) コンサート

主催： 高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会  
小信中島支会

「親子でボウリング」と同じ7月29日(土)午後、公民館の墨会館ホールで「コニーバンド」と「じいじいバンド」を迎えて、サマーコンサートが開かれました。昨年12月のクリスマスコンサートにつづいての開催です。猛暑の中、若々しいみなさん(少し平均年齢は高めですが)が、元気に集まりました。

はじめはコニーバンドことNeo Inback、女性2人・男性3人の登場です。「ダンシングヒーロー」「真赤な太陽」と、女性ボーカルのパンチのきいた歌声がホールに響き渡りました。次はじいじいバンドことブルージェーンズ、年齢を感じさせないギターとドラムスの演奏に大きな拍手が起こりました。これからも小信中島に活力を与えるステキな演奏をお願いします。



## 8/1 公民館女性学級の健康講座 開催



36℃を超える猛暑日の8月1日(火)午後、公民館で女性学習部の健康講座「みんなで体腸管理」を開きました。講師は、名古屋ヤクルト販売(株)布山友美さんです。

腸と脳の関係。腸内細菌(善玉菌と悪玉菌)が100兆個もあること。重さも全部で1kgもあること。良い菌と悪い菌のバランスが大切なこと。腸トレが大切なこと。ウンチは体からのお便りだから、便秘を避けること。それには発酵食品を取り込むこと。それから、うんちの形状、色など健康を保つポイントを分かりやすく教えてもらいました。参加者も熱心に耳を傾け、講義後にはストレッチや脳トレも楽しみました。最新の機器を使って参加者全員の肌年齢チェックもしてもらいました。(診断結果を見てそれぞれ悲喜こもごも?)

(女性学習部員 記)

### 2023「みんなでつくろう 地域の和」

#### ポスター募集します

今年も地域のいろいろな行事や、まちなみ、けしきをえがいたポスターを募ります。

11月12日の公民館文化祭で展示発表します。詳しくは、各校で配る募集のお知らせを見て下さい。締め切りは10月27日です。

たくさんの応募を待っています!

### 【 10月 連区の行事 】

- ★ 5日(木) 教養講座 午前9時30分～ 公民館
- ★ 5日(木) ふれあいサロン 午後1時30分～ つどいの里
- ★ 7日(土) 親子ふれあい教室 午前10時～ 公民館
- ★ 15日(日) 防災講習会 午後10時～ 公民館
- ★ 17日(火) 女性学級 午後1時30分～ 公民館
- ★ 19日(木) 教養講座 午前9時30分～ 公民館
- ★ 29日(日) 防災訓練 午前8時30分～ 小信中島小学校