

北方町連区 地域づくり協議会だより

【第150号】2023年（令和5年）7月 1日

※発行者 北方町連区地域づくり協議会 （担当 広報部会）

一宮市北方町北方字勅使53-1（一宮市北方町出張所内）Tel.28-9005

○ 廃棄物減量等推進委員会（5月10日）

市の環境センターで廃棄物減量等推進委員会が4年ぶりにありました。各家庭でも、『全て食べる・食材を買いすぎない・食べる量だけ作る』に気をつけることでごみはかなり減らせるそうです。協力したいですね。続いてどの町内でも困っているクラス対策としてのゴミネットの設置方法を詳しく教えていただきました。また、今年各家庭に配布された資源とごみの分け方・出し方辞典は5年ぶりに改訂されたので、再度確認してほしいとのことでした。さらにごみ分別アプリ『さんあ〜る』を昨年より配信スタートしており、手軽に利用できるようになったそうです。



熱心に説明を受ける委員さんたち



施設の見学の様子

～安心・安全部会～

○ 北方町民運動会実行委員会（5月20日）



公民館活動関係の役員と各町内の町会長及び公民館協力委員の方々が参加し、本年度の行事について話し合いが行われました。本年度の町民運動会を開催するにあたり、子どもの減少に伴う子ども会の休会、競技参加者の集約やお弁当の手配方法等町内会での様々な問題点を解消すべく実行委員会が立ち上がりました。特に老若男女が楽しんで参加してもらうために、従来の町内別対抗を5ブロックに分けて、競技種目や内容の変更、お弁当の注文を本部で受け付けることにより雨天の場合の心配を軽減する等の提案がされました。



過去の町民運動会の様子



まだ、正式に決定していませんが、10月29日（日）の開催に向け引き続き協議されます。町民が楽しく参加できるものになるよう期待したいですね。

～地域振興部会～

○ ソフトテニス教室（5月14日～）

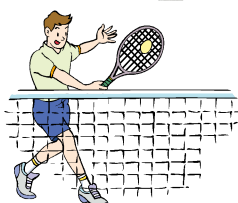


5月7日の第1回目は、雨天のため中止になったので、14日からのスタートになりました。小学生から大人まで10数名が参加し、ソフトテニスの基礎となる姿勢・ラケットの持ち方・振り方などを学びました。

教室を開いた訳を講師の石早さんにお聞きしたところ、最近中学校の部活動の在り方の変化や北方ソフトテニスクラブ員の減少などにより、テニス人口が減っていることもあり、この教室で再度ソフトテニスの魅力やスポーツの楽しさを伝えていきたいとお話でした。

～健全育成部会～

[動画配信](#)



○ 第55回北方町民ソフトボール大会 (5月21日、28日)



優勝 中島 BLUEJAYS



選手宣誓で気合い十分

開会式は雨のために北方公民館で行われましたが、試合の2日間はさわやかな青空に恵まれ、8チームの選手の皆さんが力を競い合うことができました。

選手の皆さんは事前に宝江グラウンドの草刈りと整備作業ボランティアに参加されたとのことでした。また、全試合終了後もグラウンドの清掃と整地を行い、スポーツマンシップもすばらしいと感動しました。

なお、優勝・準優勝の2チームは秋の市民ソフトボール大会に出場します。

～地域振興部会～

動画配信



準優勝 狐塚フォクシーズ



島津市議の始球式で開始

○ 児童福祉週間行事 「しっぽふみ」 (5月28日)

児童育成協議会主催により、「しっぽふみ」大会が小学校の運動場で開催されました。町内14子ども会の親子が参加して、大人鬼・ベーシック・3色しっぽ・エリア限定などいろいろなタイプの「しっぽふみ」に大人も子どもも大盛り上がりでした。 ～健全育成部会～

動画配信




始まる前から期待いっぱい



歓声とともにしっぽめざして～

○ 第2弾 健康な食生活をおくっていますか?

148号に続き、食生活の指針を掲載しました。毎日の健康のために参考にしてください。



<健康長寿でいきいきと> ② 野菜摂取

食生活改善 **野菜は1日350g以上食べましょう!**

350gの目安

□ **野菜**や**果物**はビタミンやミネラル・食物繊維が豊富なので、体の調子を整え、生活習慣病を予防し、さまざまな健康効果があるとされています。


□ 毎日、**野菜**は朝1皿・昼2皿・夜2皿で1日5皿分以上食べる事をめざしましょう。

その中で、1/3は**緑黄色野菜**、2/3は**淡色野菜**をとりましょう。

切った断面が濃い色をしている
(かぼちゃ、人参、小松菜、トマト等)

切った断面が淡い色をしている
(キャベツ、レタス、きゅうり、なす、大根等)

まずはいつもの食卓に



一宮市健康づくり食生活改善ボランティア協議会
(一宮市の食育を推進する市民ボランティア団体です)

もう1皿野菜をプラスしてみましょう

《 これからの催事・イベント 》 日程等は、状況により変更になる場合もあります。

- ☆ ペタンク教室 (地域振興部会) 7月1日～29日の各土曜日
- ☆ 成人講座 「自転車の交通ルール」 (地域振興部会) 7月 6日 (木)
- ☆ 北翔会 講演会 (地域振興部会) 7月 9日 (日) 午後2:00～
- ☆ 夏の交通安全街頭監視 (町会長会・安心安全部会) 7月14日 (金)

地域づくり協議会活動状況

- 6月 5日 (月) 広報部会 (編集会議 第150号打合せ)
- 6月12日 (月) 広報部会 (編集会議 第150号原稿チェック)
- 6月5日～27日 役員会及び各部会



YouTube で記事の動画を配信中! 「北方町地域づくり協議会広報部会」で検索してご覧ください。