

発行日：令和6年 3月1日 発行者：大和町連区地域づくり協議会 広報部

一宮市末広三丁目6番1号(大和町出張所内) 電話：28-9006

原稿募集中

大和シルバー教養講座開催

公民館成人講座 社会見学実施

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会大和支部
副支部長 服部 日出男(大和老連会長)

生きがいと健康づくり推進協議会(支部長:石田 正月)は、「大和シルバー教養講座」を9月26日から10回(講座は9回)にわたり開催しました。

第1回は、一宮市危機管理課による「チェックしながら家庭で防災」のタイトルで、各家庭に配布されている「防災ハンドブック」を活用した講座で、災害時には「自助」「共助」で自分たちの地域は自分たちで守る等を学びました。第2回目以降は、いずれも高齢者に係る「健康法」「病気と骨折の予防」「防犯」などのテーマで各講座の受講者数延べ834人(1講座平均93人)は、熱心に聴講され、大変有意義な教養講座となりました。

大和老人クラブ連合会のクラブ長さんには、会場準備・受付のご協力を頂き、ありがとうございました。

10回目の「社会見学」は、受講回数2回以上の条件の基107人参加を頂き、バス3台で「北陸の旅」を楽しみました。越前そばの里では、そばの製造過程を学び、昼食は、カニ1杯と甘えびの食べ放題で、参加者の皆さんは突然無口になりモクモク食し、何度もお替りをしてみえました。

当日の天気予報は雨予報でしたが、降っているのは移動中のみ、不思議と乗り降りには雨はやみ傘を開けることなくもなく、楽しい社会見学となりました。

来年も9月の最終火曜日から開催の予定です。お誘いあわせの上、多くの方のご参加をお待ちしております。



カクキュー八丁味噌の里



味噌醸造蔵の内部

成人学習部長 土本 典生

令和5年度の成人講座は「より充実した人生を送るために！！」のテーマで、10月21日から5回の講座を開催、そして11月22日には社会見学を実施しました。

当日は天候にも恵まれ、講座受講生41人が参加、最初に岡崎市の「カクキュー八丁味噌の里」を見学しました。史料館で八丁味噌の江戸時代からの伝統的な製法や歴史を学んだ後、倉庫で2年以上熟成させるといふ樽の大きさとその上に円錐状に積上げられた川石(総重量は3tあり大きな地震が来ても崩れないそうです)に圧倒されました。

豆富三昧・釜飯御膳の昼食の後、岡崎公園内の「岡崎城天守閣」と「どうする家康岡崎大河ドラマ館」を見学、徳川家康の生きた時代や大河ドラマの世界観を実感することができました。

参加者のみなさんのご協力もあり、ほぼ予定通り公民館に全員無事に帰ることができました。ありがとうございました。



演題:チェックしながら家庭で防災



そば製造過程見学

手作り雑巾贈呈

大和老人クラブ連合会

毎年、大和老連の皆さんによる手作り雑巾を連区にある小中学校などに贈り続けています。10月12日、小学校5校、中学校3校、保育園2園 聾学校・大和児童館・大和公民館に、役員の皆さんより届けられました。皆さんの心を大切に利用させて頂くお礼の言葉を頂きました。

第36回 ひとり暮らし高齢者
ふれあいの集い一宮市社会福祉協議会
大和支会

アロハスターズ演奏



オカリナ演奏



11月15日、ファッションデザインセンターで連区にお住いのひとり暮らしの高齢者の方と地域の方との交流を深める場が設けられました。音楽の生演奏を午前・午後の二部制で、貸切バスを高齢者の送迎に充てて開催されました。多くの方より、楽しいひと時を過ごせたと嬉しい感想が寄せられました。町内のふれあいサロンに足を運び、楽しい一日を増やしてみえる方もみえました。

花池ふれあいサロン

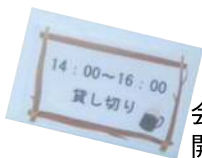
開催日時:第4月曜日(12月休み) 13:30~15:30
会場:花池公民館 代表:寺澤登巳子



11月27日(月)、令和5年度出前講座「そこが知りたい!在宅療養」として、薬剤師:林秀幸氏、介護福祉士:菅原真澄氏を講師に招き、学びを深めました。

在宅療養の医療・介護の関係性、「お薬の困りごと」や「お薬手帳」の上手な使い方、介護保険の「身体介護サービス・生活支援サービス」等々、具体的な事例を基に説明をいただきました。最後に、なれ親しんだ地域でその人らしく自宅で長く生活できるようにサポート体制を進めているとまとめられました。出席された皆さんからは、いつかは身に降りかかる可能性が大であることから、質問にも熱が入っていました。今日的課題に的を得たふれあいサロンの内容であったと感心させられました。

昭和2丁目ふれあい いきいきサロン



会場:喫茶「オニオン」 代表:木村 正一
開催日時:奇数月最終土曜日 14:30~16:00

9月30日(土)、オカリナグループ(5名)を招いてふれあいサロンが開催されました。オカリナ演奏を聴いたり、伴奏をもとになじみのある歌を歌ったりして一人ひとりの心にこやかさが戻ってきたように感じました。普段の生活について忘れてきている「音楽」に触れ、豊かな心を満喫させてくれる機会となりました。



馬引ふれあい

開催日時:第3日曜日
10:00~11:30

いきいきサロン

会場:馬引公民館
代表:武藤 弘子



11月19日(日)、「藍(ブルー)ベリー」(5名)を招いてふれあいサロンが開催されました。馬引公民館に踊りあり体を動かすレクチャーありで盛りだくさん。輪に入りスタッフの皆さんと共に踊られている方、椅子席で手足を動かしたり、手拍子でリズム打ちをしたりする方、皆さんの踊りを観賞する方等、本日の心身の状態に合わせて楽しんでみえました。今回、生カラオケに合わせた踊りが入り、会場の雰囲気が一層和みましました。休憩中は、おしゃべりの花が咲き続き…。



毛受住宅おでかけ ふれあい広場”よってこ”

開催日時:第2・4土曜日 10:00~15:30
会場:市営毛受住宅集会所 代表:武藤 州子



ねじりしめ縄作り 期日:12月23日(土)

前回、作られた水引作品(梅結び、平梅結び、竹、玉結び、亀の子結など)、ナンテンの実、松の枝、稲穂等をねじり合わせた水引しめ縄に飾り付けて心のこもった作品のできあがり。正月は1年の大切なスタート。華やかに彩れば、これからはじまる1年を明るい気持ちで迎えることができます。紅白水引のお正月飾り。鮮やかな赤と清らかな白の水引となりました。皆さん、飾りを包装紙にそっと丸めて持ち帰られました。

