

## 地域づくり協議会だより

発行者：大徳連区地域づくり協議会

発行日：令和5年12月1日

大徳連区の人口と世帯数 (令和5年10月1日現在)

人口 10,249 (男 5,059、女 5,190)

世帯数 4,576

### 第44回大徳連区市民体育祭 ～ 4年ぶりに開催！ ～

夏の暑さが残る9月24日(日)、4年ぶりに大徳連区市民体育祭が大徳小学校で行われました。小学生代表の山本琉聖さんと渡邊亜有子さんによる力強い選手宣誓の後、準備体操を行い14種目にわたる競技が開始されました。幼児からシニアまで約700人が多彩な競技種目で熱戦を繰り広げました。各種目に熱い声援と笑いがあり、楽しい体育祭でした。怪我人もなく無事終了しました。体育祭の運営に携わった皆さん大変お疲れ様でした。(則竹(勉))



力強い宣誓



各地区の選手入場



幼児と保護者による親子電車ごっこ



紅白に分かれての玉入れ競技



熱戦の障害物競走

### 教養講座 ～ 高齢者の生きがいと健康づくり推進 ～

第2回教養講座が、「お腹の健康」と題し、8月28日(月)13時30分より、(株)ヤクルトの橋澤(おうちざわ)課長らを講師に、大徳公民館で40名以上のご参加により開催されました。

とりわけ、体内細菌は大腸が最も多く1000種類以上で約100兆個存在して、それらは、群を作っている。その様子があたかもお花畑に見えることから、「腸内フローラ」と呼ばれ、乳酸菌等がよい細菌を増やすという説明がありました。その他、各個人の骨密度が測定でき、その結果も聞くことができました。(則竹(清))



講義の様子



骨密度の測定

第4回教養講座が、「漫談笑って笑って健康に」と題し、9月19日(火)13時30分より、大徳公民館で開催されました。第1部の演芸は落語で、出演者と題目は、ほっとい亭とり我楽さんの「動物園」と黄昏亭駄らくさんの「怪談番町皿屋敷」でした。第2部の演芸は漫談で、経大亭勝笑さんの「笑いは心の潤滑油」でした。

参加者の皆様との軽妙なやり取りがあり、大いに笑い楽しい時間を過ごしました。健康には笑いが必要であることを気づかされました。

(前田)



ほっとい亭とり我楽さん



黄昏亭駄らくさん



経大亭勝笑さん

## 防犯啓発活動を行いました ～ 犯罪被害を防ぐために ～



防犯グッズの配布の様子

10月21日(土)13時より、DCMカーマ尾西店にて大徳連区防犯交通安全委員会の主催による防犯啓発活動が行われました。委員18名によって、「ライト&ブザー」のグッズを店頭入口で配布し、防犯意識を改めて高めることを呼び掛けました。

「こうした活動を通じて、特殊詐欺や万引きの防止ができて、結果として安全・安心な町づくりに繋がることを願っています。」という委員の言葉に感銘を受けました。(則竹(清))



防犯を呼びかける連区役員

## 地産地消の食材を使ったの料理 ～ 「女性学習部」主催 ～

女性学習部の第3、4回の講座は、9月19日(火)、20日(水)の2日間に分けて、地産地消の食材を使った料理教室を大徳公民館で行いました。献立は、カレーパン、コンソメスープ、牛トマト、フルーツのテリーヌ、冬瓜のサラダを作りました。

一番驚いたのは、冬瓜のサラダで、冬瓜を生で食べられるという事です。千切りにした冬瓜を水でさらして、ハム、きゅうり、春雨、パプリカなどと合わせて、マヨネーズと和えたもので、初めて食べる食感でとても美味しかったです。それにしても、冬瓜に熱を通さず食べることは、今まで経験したことがなく、とても勉強になりました。(浅野(智))



参加された皆様

## 自主防災研修

～ 「自主防災会連絡協議会」主催 ～

9月25日(月)19時より、大徳連区自主防災会連絡協議会主催による研修会が大徳公民館にて開催されました。研修会には大徳連区の町会長・民生委員・消防団員など56名が参加しました。浅野吉光会長の挨拶の後、一宮防災ボランティアネットワークの防災士伊藤様より避難所運営ゲームHUGの実施方法についての説明がありました。

一通りの説明が終わった後、7つのグループに分かれ、避難者の年齢、性別、国籍などそれぞれが抱える事情が書かれたカード数十枚を、避難所に見立てた体育館の平面図に配置しました。図上訓練(イメージトレーニング)の後、参加者が与えられた課題への対応を思いのまま意見を出し、話し合いながら避難所の運営を学ぶことができました。(則竹(勉))



研修会の様子

## 大正琴の鑑賞

～ 「女性学習部」主催 ～

女性学習部の第5回の講座は、10月12日(木)13時30分より「清の会」9名(堀田清子代表)による大正琴の鑑賞会が大徳公民館にて開催され、30名が出席しました。

「好きになった人」「瀬戸の花嫁」「恋の季節」「高校三年生」など昭和の懐かしい曲が演奏され、皆で合唱しました。予定されていた1時間があっという間に過ぎ、楽しいなごやかな演奏会が終了しました。(則竹(勉))



大正琴の演奏



会場の様子

## 12月・1月のおしらせ

- ・12月3日(日)もちつき大会(大徳公民館)
- ・1月13日(土)交通安全総決起大会(大徳公民館)