

# 口腔機能向上

## プログラム

～お口の健康でフレイル予防～



☆ 健康な口腔機能を目指し「健口」生活へ

### 1. 対象者

市内在住の**65歳以上**の方  
(プログラム終了後、1年経過した方は再受講できます)

### 2. 内容

- (1)健康チェック(問診、口腔機能測定等)
- (2)保健指導(ブラッシング指導、口腔体操等)

プログラムは参加者1人につき**1回**  
**30分**程度、提供回数は**4回**までです。

3. 講師: 歯科医師、歯科衛生士、歯科助手 等

4. 受講料: **無料**

5. 会場: **認定医療機関**

6. 申し込み: 令和6年3月1日～認定医療機関へ

【問い合わせ先】

(裏面参照)

- かかりつけ歯科医院
- 歯科医師会 ☎ 24-2868
- 高年福祉課 ☎ 28-9151



65歳以上の皆様、むせやせき込みで悩んでいませんか？

お口の機能低下を防ぐために、トレーニングをはじめましょう。



Check!

こんなことはありませんか？  
思い当たる人は要注意！

- お口が渴く
- いびき
- 口臭
- 食べこぼしが多い
- 食事中によくむせる
- 会話中にむせることがある
- 食べ物を飲み込みにくい
- 以前に比べ話づらくなった

# 認定医療機関一覧

令和6年4月1日現在

医 療 機 関 名		電話番号
宮西	滝歯科医院	72-2351
	竹中歯科医院	24-4852
	長坂歯科・矯正歯科	24-8020
	文京歯科医院	72-1118
	三輪デンタルクリニック	82-7738
貴船	よつば歯科クリニック	26-1428
神山	そぶえ歯科	45-2433
	テンサン歯科・一宮矯正歯科	48-4088
	渡辺歯科医院	44-1649
大志	いとう歯科医院	26-1212
	Four Leaves Dental Clinic	52-4001
	牧歯科	26-1482
富士	桜井歯科	72-4618
葉栗	ののがき歯科医院	73-4182
	菱川歯科医院	51-6628
	ふるの歯科医院	51-7676
西成	おろし歯科医院	77-1411
丹陽町	さっさ歯科クリニック	24-3033
	陽だまり歯科	81-4618
	森本歯科医院	24-6088
	ゆめの森デンタルクリニック	58-1943
浅井町	こじま歯科	78-8548
	しばた歯科	78-8041
	はたさ歯科医院	78-8510
	脇田歯科医院	78-8148
北方町	丸井歯科医院	87-3232
大和町	あい歯科医院	44-0843
	あさい歯科矯正歯科	82-3695
	一宮苅安賀歯科子ども歯科	85-7973
	高橋歯科 + Kids	44-7265
	徳田歯科医院	46-1182
	のぞみ歯科	46-1415
	ふじはし歯科医院	47-4333
	やまと歯科医院	43-3958

医 療 機 関 名		電話番号
今伊勢町	一宮かみあわせ歯科	82-8020
	小林歯科	46-4888
	ノダ歯科クリニック	72-4182
	ハヤシ歯科クリニック	46-2218
奥町	丹羽デンタルクリニック	61-3777
	ふふ歯科	59-7997
	古澤歯科	62-9188
萩原町	うかい歯科まゆデンタルサロン	68-3316
	加藤歯科	69-3515
	川崎歯科医院	68-0303
	すみれ歯科	85-5151
	ファミリー歯科クリニック	69-4618
千秋町	堀田歯科	69-3511
	磯村歯科医院	76-4258
	かみむら歯科クリニック	81-0418
	小信中島	さくデンタルクリニック
小信中島	さわだ歯科	63-1188
	はぐくみ歯科	62-1282
三条	あきお歯科	62-9109
	葛谷ファミリー歯科	46-0050
	駒田歯科医院	82-0808
	柴山歯科医院	44-6474
	水谷歯科	62-8815
大徳	ひまわり歯科医院	64-0707
朝日	青山歯科医院	68-2100
	山内歯科医院	69-7722
木曾川町	おうぎ歯科	87-4983
	オー, デンタルクリニック木曾川	86-8260
	くずや歯科	86-6311
	たがやキッズ&ファミリーデンタルクリニック	64-8880
	にしかわ歯科クリニック	84-4181