令和5年度

貴船連区ことぶき教養講座のご案内

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会
貴船支部長　　森　重幸

貴船連区の皆さんが毎日の生活を明るく、元気に過ごしていただくため開催します。
高齢者の方も、若い方も、男性も、女性もみなさん誘いあってご参加ください。

１．開催日時　下記のとおり　　１０回
２．場　所　　貴船公民館、貴船小学校等
３．申込み　　別紙「ことぶき教養講座申込書」を８月１８日（金）までに
貴船公民館へご提出ください。（定員８５人　※定員に達し次第締切）
問い合わせは公民館（電話 ２３－７４３０）へ。

回数	開　催　日　時	内　　容	講　　師
1	9月17日(日) １３：００～１６：００	敬老会（貴船小学校）	連区役員
2	9月28日(木) １０：００～１１：３０	開講式/ 「バイオリンと電子ピアノの生演奏」	デュオつむぎ
3	10月1日(日) ８：３０～１６：３０	連区運動会（貴船小学校）	連区役員 公民館役員
4	10月5日(木) １０：００～１１：３０	認知症予防の話と簡単な体操	リハビリ専門職
5	10月12日(木) １０：００～１１：３０	「転ばぬ先の杖」　～転倒を防ぐために～	総合大雄会病院 副院長 井上　保介　氏
6	10月19日(木) １０：００～１１：３０	いいのかな	真清田神社 宮司　辰　守弘　氏
7	10月26日(木) ８：００～１８：００	社会見学 京都、岩清水八幡宮、松尾大社参拝等	連区役員
8	11月5日(日) ９：００～１５：３０	作品展	連区役員 公民館役員
9	11月16日(木) １０：００～１１：３０	「市政あれこれ」	一宮市長　中野　正康　氏 ※ 都合により変更になる場合があります
10	11月30日(木) １０：００～１１：３０	「暮らしを守る交通安全・防犯講座」 /閉講式	市市民協働課 主監　川原　亮二　氏 見守りシスターズ

※　講師等の都合により日程・内容等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
※　社会見学は参加者多数の場合は受講回数も参考にいたします。
※　社会見学は、参加料３，０００円が必要です。
※　９月２８日の第２回目に開講式を行いますので、９時４５分までにご出席ください。

回　覧