

# みんな 子育て

いちのみや子育て支援  
アプリを配信しています

Android版



iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146  
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339  
 黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770

パパもいっしょに遊ぼう！

▼10月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

中央子育て支援センター (i-ビル5階)

▶ 9:00~17:00 (2・10・16日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (9日を除く)

一人で悩まないで、相談を！

(その他の相談は17分)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	10月2日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	10月16日(月) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、9日を除く)	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (9日を除く) *在住地区により担当が 分かります<予約制>。	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

## こっこ相談室

### 布団に入るのに、なかなか寝ません…

1歳6カ月。布団に横になるのですが、遊ばせてなかなか寝てくれなくて…。どうしたら寝てくれるのかな？



こっこ相談員の  
アドバイス

寝かしつけようとするほど、子どもはそれを察して、ますます寝なくなってしまうと思う。子ども自身が、眠るための心と体の準備ができるように、安心して眠れる環境をつくれるといいね。例えば、寝かせる時間の30分程前までに寝る支度を整えて、絵本の読み聞かせでゆったりしたり、部屋の明かりを少し暗くしてスキンシップをしたりするのはどうか。一定のリズムでトントンする、手を握るなどリラックスできる触れ合いを探してみてね。寝るための雰囲気づくりは、できるだけ毎日、同じ時間帯を意識して習慣にすることがポイントだよ。

催し	日時	会場	対象	申し込み	
ママといっしょでいいな ID 1056978	11月14日(火) 21日(火)	10:15~11:15	木曾川体育館	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選23組)	10月3日(火)・4日(水)に電話で黒田北子育て支援センター
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1057008	11月11日(土)	10:15~11:30	里小牧 子育て支援センター	未就園児と親(抽選20組)	10月3日(火)・4日(水)に電話で里小牧子育て支援センター
公園へいこっ! ID 1057197	10月5日(木)	10:30~11:00	大平島公園	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは千秋子育て支援センター)
親子でねんど ID 1057012	11月24日(金)	10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	10月12日(木)・13日(金)に電話で丹陽子育て支援センター
赤ちゃんセミナー ID 1047410	11月9日(木) 17日(金) 29日(水)	10:00~11:30	尾西生涯学習センター 講堂・大ホール	妊婦、0歳児の親・家族(抽選30人)	10月17日(火)までに電話で生涯学習課☎(85)7074 11月9日は子どもの入場不可(託児あり、抽選10人)
フレッシュママ交流会 ID 1050557	11月1日(水) 22日(水)	10:00~11:00	尾西生涯学習センター 講堂	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選各12組)	10月17日(火)までに電話で生涯学習課☎(85)7074
	11月2日(木) 30日(木)		木曾川庁舎 3階第3研修室		
	11月10日(金) 24日(金)		千秋公民館		
あっぶつぶ ID 1001285	10月6日(金)	14:00~14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	10月10日(火)		千秋・里小牧子育て支援センター		
	10月11日(水)		丹陽・黒田北子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可