

# 保健所だより

2023年度  
下半期



女性のための骨粗しょう症検診の様子

一宮市では20歳から70歳の5歳ごとの節目年齢の女性を対象とした「女性のための骨粗しょう症検診」を毎年実施しています。

女性は、閉経期を境に女性ホルモンが減少することで、心身ともに状況が変化しやすく、骨量も減少傾向となります。

若い頃から年齢の節目で骨検診を受診し、自身の健康について知り、生活習慣の振り返りを行いましょう！

詳細やお申し込みについては、保健所だよりの4ページをご覧ください。

- 内容
- ・超音波によるかかとの骨密度測定
  - ・骨粗しょう症予防のための話とDVD視聴

ハガキでの申し込み受付は11月1日(水)～10日(金)到着分、  
電子での申し込み受付は11月1日(水)～12日(日)です。

## 目次 『第2次健康日本21いちのみや計画』を推進しています。

高齢者インフルエンザ予防接種費用助成	2
真空パックされた食品でも「冷蔵保存」を!	2
『口腔がん検診』のご案内	2
予防接種協力医療機関一覧表	3
女性のための骨粗しょう症検診	4
健康づくりの教室・講座	4

「保健所だより」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>

暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止する場合がありますので、直近の市ウェブサイトをご確認いただくか、担当課へお問い合わせください。

## 保健所・保健センターの主な事業のご案内

### 一宮市保健所

- 保健総務課**  
小児慢性・未熟児養育医療給付、医療用ウィッグ等購入費助成など ☎ 52-3851  
医療安全相談窓口 ☎ 52-3853
- 保健予防課**  
予防接種・感染症など ☎ 52-3854
- 保健衛生課**  
食の安全・食中毒予防 ☎ 52-3857
- 健康支援課**  
母子保健・健康づくりの統括など ☎ 52-3858

### 中保健センター

- 保健総務課(事業グループ)**  
がん検診など ☎ 72-1153
- 新型コロナワクチン接種推進室** ☎ 72-1389
- 保健衛生課(動物愛護グループ)**  
犬・猫・動物愛護など ☎ 72-1122
- 健康支援課(中保健センターグループ)**  
母子保健・健康づくりなど ☎ 72-1121

### 西保健センター

- 健康支援課(西保健センターグループ)**  
母子保健・健康づくりなど ☎ 63-4833

### 北保健センター

- 健康支援課(北保健センターグループ)**  
母子保健・健康づくりなど ☎ 86-1611

## 各課のID・事業別ID

★マークの事業は新規事業です。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

右記および各記事に掲載のID(7桁の数字)を、市ウェブサイトの「ページID検索」に入力すると、該当記事の情報がダイレクトに表示されます。

▼検索は市ウェブサイトはこちらから

ページID検索

ID 1234567

表示

<b>保健総務課</b>	ID : 1043884	<b>健康支援課</b>	ID : 1043887
★若年がん患者在宅養育支援事業	ID : 1056152	・健康相談	ID : 1042545
・自殺対策	ID : 1042451	・育児相談	ID : 1042551
・医療安全相談窓口	ID : 1038826	・乳幼児健康診査	ID : 1042554
・休日急病診療所	ID : 1008968	・マタニティクラス	ID : 1042547
・口腔衛生センター	ID : 1008969	・新米ママさん教室	ID : 1042550
・小児慢性特定疾病医療費助成	ID : 1039213	・離乳食・幼児食教室	ID : 1042552
・医療用ウィッグ等購入費助成	ID : 1050276	・不妊・不育症相談	ID : 1001186
<b>保健予防課</b>	ID : 1043885	<b>保健衛生課</b>	ID : 1043886
・予防接種	ID : 1000153	・食の安全・安心	ID : 1039897
・薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」	ID : 1040572	・愛護動物	ID : 1000182

# 高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成

ID 1001246

**対象者** 一宮市民で、接種時に次の①、②のいずれかの条件を満たす方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方)

**実施期間** 令和5年10月16日(月)～令和6年1月31日(水) ※診療時間内に限る

**実施場所** ・市内予防接種協力医療機関(3ページ参照)

※最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。

※市内で接種する場合は、保健所での手続きは必要ありません。

・市外の医療機関(愛知県広域予防接種事業協力医師)

※市外の医療機関での接種を希望される場合は、接種日の約3週間前までに、

①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①スマートフォン・パソコンで申し込み

LoGoフォームを利用して申し込みできます。右の二次元コードを読み取るか、

または市ウェブサイト **ID 1001246** から必要事項を入力してお申し込みください。

②電話での申し込み ☎ 52-3854



**接種回数** 1回 **持ち物** 健康保険証など年齢、住所が確認できるもの

**一部負担金** 1,500円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で専用の予防接種予診票を受け取り、医療機関にお持ちください。

[問い合わせ] 保健予防課 感染症グループ ☎ 52-3854

## 真空パックされた食品でも「冷蔵保存」が必要な食品があります!

ID 1039903

「真空パックされた食品」の中には「冷蔵保存」が必要な商品があります。常温で長期保存できるレトルトパウチ食品(加圧加熱殺菌食品)と見た目はよく似ていますが違うものです。表示をよく確認して保存しましょう。



「要冷蔵」「10℃以下で保存してください」などの表示がある場合は、冷蔵庫での保存が必要です。購入したら、寄り道せずにまっすぐ帰り、すぐに冷蔵保存してください。

❖ 真空パックが膨張していたり、異臭があったりする場合には、絶対に食べないでください。

冷蔵保存が必要な真空パックされた食品を常温で放置すると、ボツリヌス菌が増え、この状態の食品を食べることで命にかかわる食中毒(神経症状や呼吸困難など)が起こることがあります。

### ボツリヌス菌

- ・土壌や水に広く存在する。
- ・熱にとっても強く100℃で長時間加熱しても、菌は死なない。
- ・真空パックされた食品のような、酸素が極めて少ない密封状態で増えて毒素をつくる。この毒素は「最強の自然毒素」ともいわれる。

[問い合わせ] 保健衛生課 食品衛生グループ ☎ 52-3857

## 『口腔がん検診』のご案内

口腔がんの正しい知識の普及・早期発見を目的として、口腔がん検診を実施します。

**日 時** 12月3日(日) 午前10時～12時 **場 所** 一宮市口腔衛生センター(ききょう会館内)

**対 象 者** 一宮市在住の50歳以上の方(50歳未満で口腔内に違和感や気になる症状のある方も対象)

**検 診 料** 1,500円 **人 数** 先着18名(事前予約制)

**申 込 み** 10月2日(月)～11月30日(木)までに一宮市歯科医師会事務所へ電話で申し込み

**問 い 合 せ** 一宮市歯科医師会事務所 ☎ 24-2868(平日午前9時～午後5時)

# 予防接種協力医療機関一覧表

令和5年8月31日現在

医療機関名	電話番号	インフルエンザ 高齢者	肺炎球菌 成人用	医療機関名	電話番号	インフルエンザ 高齢者	肺炎球菌 成人用	医療機関名	電話番号	インフルエンザ 高齢者	肺炎球菌 成人用			
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	—	西成	耳鼻咽喉科照クリニック	85-7766	●	●	萩原町	あさのこどもクリニック	67-1088	●	●
	一宮市立市民病院	71-1911	●	●		しんりんクリニック	81-0880	●	●		朝宮加藤医院	68-0005	●	—
	一宮むすび心療内科	23-1380	●	—		セベ心療クリニック	52-0858	●	—		今川内科	69-2092	●	●
	いわたこどもクリニック	24-2179	●	●		西脇医院	77-4622	●	●		酒井内科	69-7321	●	●
	うがいファミリークリニック	23-1231	●	●		はるかメンタルクリニック	75-1711	●	●		萩原うかい内科	68-1114	●	●
	伴医院	72-8548	●	●		はんじこどもクリニック	85-5131	●	●		萩原整形外科内マチクリニック	68-5321	●	—
	真清田クリニック	24-0311	●	●		ふじわら在宅ケアクリニック	52-2750	●	●		橋本内科クリニック	67-1515	●	●
	米倉耳鼻咽喉科	72-1878	●	●		松前内科医院	81-7001	●	●		森中央クリニック	68-5355	●	●
貴船	一宮整形外科	72-0030	●	●	みずの内科クリニック	77-3227	●	●	愛北ハートクリニック	81-0555	●	●		
	木村クリニック	73-8818	●	●	森整形外科	76-9200	●	—	磯村医院	81-0680	●	●		
	塩津内科	23-2311	●	●	YUKI皮フ科・形成外科	51-1380	●	●	かえでクリニック	52-3226	●	●		
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	UUKI皮フ科・形成外科	51-1380	●	●	クリニックちあき	81-1160	●	●		
神山	ひらまつ小児クリニック	71-3833	●	●	丹陽町	きたおわら在宅支援クリニック	85-6911	●	●	千秋町	千秋病院	77-0012	●	●
	宮地内科医院	73-3032	●	●		丹陽クリニック	75-3455	●	●		森医院	62-5929	●	●
	加藤クリニック	44-6688	●	●		野村眼科	23-0013	●	—		横井クリニック	62-1806	●	●
	かとう皮フ科	64-5779	●	●		野村内科	24-0350	●	●		安藤医院	61-3522	●	●
	神山たかはし皮膚科	85-6016	●	●	ひまわりクリニック丹西	82-0101	●	●	いとう内科循環器科	61-3001	●	●		
	木村医院	45-7528	●	●	むらせクリニック	23-1818	●	●	おにしアストウケイスクエイク	61-6611	●	●		
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●	浅井町	浅井森医院	78-0411	●	●	楓みはなのどクリニック	63-3787	●	—	
	じゅんこ乳腺クリニック	64-9105	●	—		いとう整形外科	53-3787	●	—	こしの内科	62-1121	●	●	
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●		稲垣医院	51-4321	●	●	泰玄会病院	61-2121	●	●	
	富田医院	45-0148	●	●		しがファミリークリニック	78-6527	●	●	はしもと整形外科	61-0177	●	●	
	本田耳鼻咽喉科医院	46-1595	●	—		はしもと耳鼻咽喉科	51-0011	●	—	宇野医院	61-0023	●	●	
	山下病院	45-4511	●	—		尾洲病院	51-5522	●	●	鈴木クリニック	61-3611	●	●	
渡辺外科	45-3400	●	●	みづほクリニック		53-3777	●	●	野口内科	62-7888	●	●		
大志	いしぐろ内科	71-2525	●	●		大和町	いつきクリニック一宮	47-7005	●	●	三條	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●
	勝見耳鼻咽喉科こどもクリニック	72-4807	●	●	いながき耳鼻咽喉科		43-3341	●	—	びさい眼科		63-3100	●	—
	桜井クリニック	73-3790	●	●	岩田循環器クリニック		45-1202	●	●	宮の森クリニック		82-5577	●	●
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	おかた耳鼻咽喉科クリニック		45-3387	●	—	太田内科クリニック		64-3223	●	●
	大雄会クリニック	72-1211	●	●	かすがい内科		44-5311	●	●	田中内科クリニック	63-4700	●	●	
	田中クリニック	72-2686	●	●	きはしクリニック		46-1100	●	●	中島整形外科クリニック	62-4767	●	●	
	野村医院	72-2464	●	●	耳鼻咽喉科・小児耳鼻咽喉科ひざがわクリニック		85-5800	●	—	兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●	
	藤本耳鼻咽喉科医院	72-3450	●	—	しみずファミリークリニック		47-7200	●	●	みやび整形外科	63-3001	●	—	
	丸井医院	73-2527	●	●	しらき内科クリニック		82-5520	●	●	かわむら内科循環器科	69-8080	●	●	
	岩田整形外科医院	73-3234	●	—	たに在宅クリニック		43-5500	●	●	くまはら医院	69-1387	●	●	
加固内科クリニック	72-2425	●	●	つたハートクリニック	47-5600	●	●	ごとう内科クリニック	64-8755	●	●			
きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	一宮西病院	48-0077	●	●			
はっとり皮フ科クリニック	71-4112	●	—	てしわらレディスクリニック	43-7788	●	●	井上内科クリニック	64-0003	●	●			
森瀬内科	72-2517	●	●	平谷小児科	45-2588	●	●	開明クリニック	47-4133	●	●			
富士	くどう耳鼻咽喉科	25-0910	●	●	ふじなみ整形外科	43-7777	●	●	かまた整形外科	47-0137	●	●		
	黒田皮フ科	71-5137	●	●	やまだクリニック	44-0011	●	●	かわい皮フ科クリニック	62-0070	●	●		
	大雄会第一病院	72-1211	●	●	大和南クリニック	44-2700	●	●	浅井耳鼻咽喉科医院	86-5300	●	●		
	平野内科	71-7733	●	●	米本医院	45-4355	●	●	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	●	●		
葉栗	山田内科ハートクリニック	72-8222	●	●	今伊勢町	あさいクリニック	43-1053	●	●	木曾川町	かみやファミリークリニック	84-1355	●	●
	小野内科循環器クリニック	51-9500	●	●		石黒クリニック	71-1496	●	●		神田後藤クリニック	84-2330	●	—
	可世木耳鼻咽喉科	51-5466	●	●		いした内科クリニック	47-4111	●	●		木曾川平野内科カマツ眼科クリニック	52-5256	●	●
	瀬川医院	51-3000	●	●		今伊勢おかもと整形外科	52-2662	●	—		きそがわ不破クリニック	84-2001	●	●
	とみつかクリニック	53-3130	●	●		今伊勢よしかわクリニック	64-8666	●	●		きむら内科内視鏡クリニック	52-5235	●	●
	宮田クリニック	51-9393	●	●		かとうファミリークリニック	71-3520	●	●		国井病院	87-5505	●	●
	あざひ内科小児科クリニック	51-8080	●	●		腎泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	●		ござわクリニック	87-1119	●	●
	あたま内科のうたクリニック	52-6288	●	●		すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●		五藤医院	87-7800	●	●
あらいファミリークリニック	76-6561	●	●	高御堂内科	24-3030	●	●	ささの整形外科	84-3301	●	—			
西成	いそむらファミリークリニック	72-7111	●	●	宮本医院	73-6621	●	●	産婦人科はっとりクリニック	86-4364	●	●		
	いとう腎泌尿器科クリニック	77-5600	●	●	あさの内科クリニック	63-3700	●	●	墨医院	87-2510	●	●		
	大山医院	73-3853	●	●	いくた内科クリニック	64-1102	●	●	たけもと整形外科	52-3215	●	—		
	きし整形外科	51-7517	●	●	上林記念病院	61-0110	●	●	糖尿病・内分泌 尾方内科	87-2002	●	●		
	岸内科	77-3991	●	●	はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	ともだクリニック	84-3777	●	●		
	孝友クリニック	75-5559	●	●	たがわたなファミリークリニック	85-6577	●	●	皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	●		

※各予防接種は「●」印の医療機関で実施しています。  
 ※予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。  
 ※8月31日時点の取りまとめ情報に基づいて作成しています。  
 ※成人用肺炎球菌予防接種については、保健所だより上半期(広報一宮4月号挟み込み)または市ウェブサイト [ID 1001245](#) をご覧ください。

# 女性のための骨粗しょう症検診の希望者を募集します

ID 1019012

いちのみや  
健康マイレージ  
対象事業です

**対象者** 一宮市民の方で、平成15・10・5・昭和63・58・53・48・43・38・33・28年生まれ的女性  
(令和5年中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢になる女性)

**定員** 先着順受付800名(各日200名)

**一部負担金** 無料

**検診内容** 骨量測定(超音波によるかかとの骨密度測定)

**検診日**

日にち	ところ	受付時間
12月19日(火)	北保健センター	午前9時30分～ 11時30分
12月21日(木)	西保健センター	
1月10日(水)	中保健センター	午後1時～3時
1月11日(木)		

※検診会場等は、上記の一覧表から選んでください。  
※検診の関係書類は12月上旬に発送を予定しています。  
※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

**申し込み** ①または②の方法でお申し込みください。

①電子(スマートフォン・パソコン)で申し込み

電子申請を利用して申し込みできます。  
右の二次元コードを読み取るか、または市ウェブサイト **ID 1019012** から必要事項を入力してお申し込みください。  
申し込み受付は、



**11月1日(水) 午前 8時30分 開始** 【問い合わせ先】  
**11月12日(日) 午後11時59分 終了** 北保健センター

②ハガキで申し込み

ハガキに下記の内容を記入し、中保健センターまで期限内に届くようお申し込みください。

・氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、年齢  
・第1希望～第3希望の検診日、検診会場、午前・午後・どちらでも  
※時間は、「午前・午後・どちらでも」から選択してください。

申し込み受付は、**11月1日(水)～10日(金)到着分** です。

<あて先>

〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地

一宮市中保健センター女性のための骨粗しょう症検診係

# 健康づくりの教室・講座のご案内

第2次健康日本21  
いちのみや計画推進講座

ID 1042546

いちのみや  
健康マイレージ  
対象事業です

開催月	令和5年11月	令和5年12月	令和6年1月	令和6年2月	令和6年3月
申し込み開始日	10月2日(月)	11月1日(水)	12月1日(金)	1月4日(木)	2月1日(木)

※教室はすべて予約制です。申し込み開始日以降に担当の保健センターへ電話が直接お申し込みください。  
※同じ内容の教室は、年1回の参加となります。

いきいき健康づくり講座 医師による講話	日にち	時間	ところ申し込み	内容	定員	持ち物
	2月7日(水)	午後2時～3時30分	北保健センター	咳、痰、息切れが気になるあなたへ～肺機能を健康に保つ秘訣～	30名	健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)
すっきり! 運動教室 保健師の健康講話と健康づくりリーダーの運動実技	日にち	時間	ところ申し込み	内容	定員	持ち物
	11月22日(水)	午前10時～11時30分	中保健センター	脂肪燃焼で目指せスッキリおなか 血管をしなやかに高血圧予防	各20名	健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶 ※運動できる服装・靴で越してください。北保健センターでは室内靴が必要です。
	1月30日(火)		北保健センター			
	2月14日(水)		中保健センター			

※血圧計をお持ちの方は自宅で血圧を測定してきてください。  
※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申し込みください。

からだにやさしい栄養教室 管理栄養士による栄養講話	日にち	時間	ところ申し込み	内容	定員	持ち物
	11月13日(月)	午前10時～11時30分	西保健センター	知らなきゃ損するダイエット食の基本	30名	健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方) ※希望される方は、ご自宅のみそ汁等の汁物の塩分濃度測定ができます。
	12月22日(金)		中保健センター	無理なくできる減塩習慣	40名	
	1月25日(木)		北保健センター		30名	
	2月2日(金)		西保健センター	食で元気な骨を手に入れよう	30名	
	3月1日(金)		中保健センター		40名	

※11月13日(月)、2月2日(金)の会場は尾西生涯学習センター大ホールです。

【問い合わせ】 健康支援課

中保健センターグループ  
☎72-1121

西保健センターグループ  
☎63-4833

北保健センターグループ  
☎86-1611