

神山連区 高齢者 各位

令和 5年 秋

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 神山支部長
神山連区長／神山連区地域づくり協議会 会長 鎌倉 邦男

令和5年度 神山連区高齢者教養講座開講のご案内

秋涼の候、皆様はいかがお過ごしでしょうか。平素は、神山連区高齢者の生きがいと健康づくり事業にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
みだしの教養講座開講の季節が参りました。皆様には何かとご多用のことと存じますが、下記の要領で開催いたしますので、万障お繰り合わせの上ご参加のほどお願い申し上げます。

午前・午後の2部制で定員制限数を超えないように実施します。
内容は午前・午後とも同じです。

記

日時 令和5年10月26日（木）より11月16日（木）まで ※各回の予定は別紙のとおり
【午前の部】 午前10時00分より午前11時30分頃まで
【午後の部】 午後1時30分より午後3時00分頃まで
会場 神山公民館 大会議室（野口1丁目6-22）

対象 おおむね65歳以上の方

申込み **10月12日（木）まで**に下記参加申込書に、氏名（楷書で正確に）、住所、電話番号、希望する時間帯に○印で囲み、神山公民館（野口1-6-22）までご提出ください。
尚、町内長生クラブから参加を募る町内におかれましては町内長生クラブが取りまとめをします。お手数ですが回収した参加申込書は、**10月14日（土）まで**に神山公民館までお届けください。

注意 ※長生クラブで参加申込みされた方は、後日各町内長生クラブが受講票と日程表をお配りします。
個人で申込まれた方は、開催当日に会場を受講票をお受け取りください。
※尚、希望される時間帯がとれない場合があります。その時は改めてご連絡申し上げます。
※講師、会場等の都合により、日程内容を変更する場合があります。

令和5年度 神山連区高齢者教養講座 参加申込書

希望する時間帯を
○印で囲んでください

氏名	住所	電話番号	希望する時間帯
			午前 ・ 午後

(別紙)

令和5年度 神山連区高齢者の生きがいと健康づくり 教養講座 日程表

回	月 日	曜日	講座の内容	講師
1	10月26日 午前10時～ 午後1時30分～	木	開講式	連区役員
			笑い[ラフター]ヨガ 『笑顔で毎日を元気に』	ラフターヨガ講師 家根谷政雄
2	11月2日 午前10時～ 午後1時30分～	木	講話 『シニアのお薬教室』	NPO法人医薬品適正使用推進機構・薬剤師 武藤久司
3	11月9日 午前10時～ 午後1時30分～	木	講話と音楽	ミュージック・セラピースクール
			『五感をつかって脳とからだの活性化』	すずきMD真穂
4	11月16日 午前10時～ 午後1時30分～	木	ギター演奏と歌 『哀愁の昭和歌謡』	シンガーソングライター 昭和のかっちゃん
			閉講式	連区役員／長生クラブ

※ 第1回～第3回の講座の冒頭で神山連区趣味クラブカラオケ3団体から歌披露を予定しております。
※ 会場は各回、神山公民館大会議室です。参加申込書は神山公民館(☎43-3001)にあります。
※ 第5類感染症拡大防止に鑑み、期間前、期間中に係らず予告なく開催を中止する場合があります。