

北方町連区 地域づくり協議会だより

【第163号】2024年（令和6年）8月1日

※発行者 北方町連区地域づくり協議会（担当 広報部会）
一宮市北方町北方字勅使53-1（一宮市北方町出張所内）Tel 28-9005

〇 見守りネットワーク推進委員会（6月7日）

各町内の町会長・老人クラブ会長、女性の会委員及び民生児童委員が集まって、災害時に備えて作成された見守りネットワーク推進活動についてのDVDを視聴した後、民生児童委員が担当する町内ごとに分かれて、普段の見守りや災害発生時にどのような活動を進めるのかについて話し合いました。今年は元日早々に“能登半島地震”が起き災害に対する関心も非常に高まっています。備えには十分すぎることはありません。常に準備しておきたいものです。

また、新聞がたまっている・洗濯物が干しっぱなし・電灯の点けっぱなしなどの普段の見守り活動についても、ご近所さんのちょっとした気づきが第一歩です。町内役員や福祉協力員（各班長または組長）だけでは行き届かないこともあります。ぜひ町民の皆さま方のご協力をお願いいたします。 ～福祉部会～



〇 HUG講習会（6月13日）



H（避難所）U（運営）G（ゲーム）講習会が町会長会の研修として行われました。災害が起き小学校の屋内運動場に避難所を開設することを想定し、市の職員や地域住民が協力しあって、効率よく避難者を誘導し運営していくにはどうすればいいのかをゲーム形式で学びました。外国人の方・高齢や持病の有無などさまざまな事情がある方々を、食料等の配給やトイレの取り扱いに配慮し、実際に起こるであろうアクシデントを考慮しながら運営していくことの重要性を認識することができました。

参加者の中に国際医療技術財団の災害医療研修を受けた方がおられ、実際の状況を補説しながら真剣に考える場面もあって充実した内容になりました。連区の防災倉庫には、毛布・マット・簡易トイレなどが備蓄されていますが、各家庭でも最低3日分の食料と飲料水そして簡易トイレなどを用意して、いつ起きるか分からない災害に備えておくことも大切です。

～安心安全部会～

〇 交通安全総決起大会（6月21日）

一宮市市民協働課の濱松さんから交通事故件数と事故事例の紹介がありました。一宮市では昨年度、交通死亡事故は減ったものの人身事故については愛知県下でワースト1を記録したそうです。原因は交差点や交差点付近での安全確認忘れや交通ルール違反が最多で、ちょっとした油断が事故につながりました。3S（ストップ・スロー・スマート）運転を心がけたいものです。また、歩行者の「乱横断（信号無視・横断歩道外横断・斜め横断）」が目立ちたいへん危険で、交通ルールを再確認したいとのことでした。さらに自転車のヘルメット着用努力義務化にもかかわらず、自転車死亡事故の70%が頭部のけがによるものだったということにも触れ、車道通行に関するルールや右折の際の2段階右折など、具体的な交通規則の説明もありました。

最後に、北方町連区交通安全会として、PTA安全支援グループ長の堀江さんが決議文宣言を行いました。事故のない北方町をめざして、一人ひとりが交通安全に心がけていきたいものです。 ～安心安全部会～



こうつうあんぜんカード

おさげ車の運転は車のうんてんをやめましょう。

交通
交通ル
まもりま

こうつうあんぜんカード

シートベルトをがならずましよう。スピードを出しますとあぶないです。ルールまじかりまもってください。

○ **ホテル鑑賞会 (6月1日)**

環境カウンセラーの船橋さん夫妻が育てたホテルの鑑賞会が行われました。たくさんの親子が訪れ、真っ暗にした会議室で明るく光るホテルの姿に感動していました。ホテルの生態や育てるためのえさの確保の苦勞などの説明を聞いて、環境を守る大切さをあらためて確認することができました。

～健全育成部会～



平成ホテルの会の方からホテルの生態のお話を聞きました!



オスは波長の合うメスを求めて光るそうです!

○ **ペタンク教室 (6月1日～29日)**



第1回は気温は高めでしたが、高架下の会場は涼しい風が吹き抜け、気持ち良く体を動かすことができました。金属製のボール(ブール)を目標球(ヒュット)にどれだけ近くまで投げるかを競うゲームで、あちこちから笑い声が響き、身も心も楽しくさわやかにスポーツができました。

～地域振興部会～

動画配信

○ **体操教室「膝痛・歩き方教室」 (6月6日)**



株式会社ACE代表 玉田 鷹士さんを講師に迎え、膝痛の予防ストレッチとエクササイズを学びました。先生の講座は今年で3回目となり、元気な声でユーモアたっぷりに、実践しながら教えていただきました。①痛みに関連する筋肉を柔らかくすること、②股関節や足元を整え姿勢改善をすること、③膝ではなく股関節の大きな筋肉を使う踏ん張り方や歩き

方を習得することが重要だとのこと。最後に、受講したことを今後の生活の中で、しっかり実践していつまでも笑顔でやりたいことができる体づくりをしてほしいと結ばれました。

動画配信

～地域振興部会～

ちょっといい話

5月7日に大日公民館において大日長寿会主催で「長寿会カフェ」が開かれました。長寿会のメンバーが臨時ウェイターやウェイトレスになって、お客様をおもてなしました。日頃なかなか出かけて会えない方々とコーヒーや紅茶を飲みながらゆったりとした時間をすごしました。2時間の開催でしたが、あっという間に時が流れました。



《 今月の予定 》 日程等は、状況により変更になる場合もあります。

- ☆ 青少年スクール クラフト教室 (健全育成部会)
とき 8月19日(月) 午後 2:00～ 4:00 ところ 北方公民館
- ☆ おん北方夏まつり (地域振興部会)
とき 8月31日(土) 午後 5:00～ 8:30 ところ 北方公民館駐車場
備考 雨天の場合 9月1日(日)に順延します。

地域づくり協議会活動状況

- 7月 1日(月) 広報部会 (編集会議 第163号打合せ)
- 7月 8日(月) 広報部会 (編集会議 第163号原稿チェック)



※ YouTube で記事の動画を配信中! 「北方町地域づくり協議会広報部会」で検索、または右のQRコードから検索してご覧ください。おまけ動画も見られます!

