

# みんな 子育て

いちのみや子育て支援  
アプリを配信しています

Android版



iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146  
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339  
 黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770



ママといっしょでいいな

## こっこ相談室

### 離乳食は何でも食べたのに 今は食べられる物が少なくて…

2歳2カ月。バナナやパンしか食べてくれません。いろいろな物を食べてほしいのに…。



こっこ相談員の  
アドバイス

経験のない食べ物を嫌がったり、好き嫌いが出てきたりする頃だね。この食材

は苦手だからと決めてしまわないで「かお力が弱いか  
 らかな？ 少し柔らかくしてみよう」「味付けが嫌な  
 のかな？ 調理法を変えてみよう」など工夫してみ  
 てね。同じ食材でも調理法が変わると食べてくれるこ  
 ともあるよ。まだ今は好き嫌いにこだわらず、楽しい食  
 事時間を意識してね。成長とともに好みも変わるので、  
 ママやパパがおいしそうに食べて見せると「なんだか  
 おいしそう」と思って、口に入れてくれるようになる  
 と思うよ。

▼4月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

中央子育て支援センター (iビル5階)

▶ 9:00~17:00 (1・15・30日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (29日を除く)

独りで悩まないで、相談を!

(その他の相談は23まで)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	4月1日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	4月15日(月) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
子 ども 悩 み ごと	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、29日を除く)	北保健センター ☎(86)1611
	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、29日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	
発 達 の 気 に な る 子	月~金曜日 9:00~16:00 (29日を除く) *在住地区により担当が 分かります<予約制>。	いずみん(いずみ学園) ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1060389	5月21日(火) 29日(水)	10:15~11:15 中保健センター	1歳児と親で2回とも 参加できる方(抽選20組)	4月10日(水)~12日(金)に電子 申請
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1060372	4月20日(土)	10:15~11:30 黒田北 子育て支援センター	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは 黒田北子育て支援センター)
公園へいこっ! ID 1060376	4月23日(火)	10:30~11:00 奥町公園	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは 里小牧子育て支援センター)
親子でねんど ID 1060392	5月24日(金)	10:00~11:30 東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	4月15日(月)~17日(水)に電子 申請
赤ちゃんセミナー ID 1047406	5月11日(土) 15日(水) 20日(月)	10:00~11:30 尾西生涯学習センター 大ホールほか	妊婦、0歳児の親・家族 (抽選30人)	4月17日(水)までに電話で 生涯学習課(☎(85)7074) 5月15日・20日は子どもの入 場不可(託児あり、抽選12人)
フレッシュママ交流会 ID 1056106	5月1日(水) 22日(水) 5月2日(木) 23日(木) 5月10日(金) 24日(金)	10:00~11:00 ①尾西生涯学習センター 日本間 ②木曾川庁舎 3階第3研修室 ③千秋公民館	第1子の3~11カ月の 乳児と母親で2回とも 参加できる方 (抽選①12組②16組 ③20組)	4月17日(水)までに電話で 生涯学習課(☎(85)7074)
あっぶつぶ ID 1001285	4月5日(金) 4月9日(火) 4月17日(水)	14:00~14:40 東五城子育て支援センター 千秋・里小牧子育て支援センター 丹陽・黒田北子育て支援センター	第1子の3~11カ月の 乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)