



令和6年7月分 学校給食献立予定表



みのまわりをきれいにしてしょくじをしよう

日	曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのものになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年量を掲載 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
			さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ＊こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		
1	月	ごはん					【こめ】			乳 豚肉 鶏肉 大豆 大豆 小麦 乳 大豆 乳 豚肉 りんご 大豆 鶏肉 大豆
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		ハンバーグのおろしがけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・だいこん	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
		かぼちゃのみそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		かぼちゃ・にんじん	たまねぎ・【ねぎ】				
2	火	クロスロールパン					クロスロールパン			687 乳 豚肉 りんご 大豆 鶏肉 大豆
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		フランクフルトのトマト ソースかけ	ぶたにく		あかピーマン・にんじん 【トマト】	ズッキーニ・きピーマン たまねぎ	さとう・でんぶん	あぶら		
		しろいんげんまめとコーン のクリームスープ	とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	しろいんげんまめ ホワイトルウ	あぶら		
3	水	ごはん					【こめ】			594 乳 大豆 小麦 豚肉 大豆 鶏肉
		ぎゅうにゅう	しゅんを あじわうひ	【ぎゅうにゅう】						
		☆えだまめコロッケ				えだまめ・たまねぎ	じゃがいも・さとう パンこ・こむぎこ でんぶん	あぶら		
		◎オクラのおかかあえ	かつおぶし		オクラ		さとう			
4	木	たなばたじる	とりにく・うおめん かまぼこ		にんじん・はねぎ	えのきだけ・はくさい		あぶら		672 乳 豚肉 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		ちゅうかそぼろどんのぐ	ぶたにく・こうやどうふ		にんじん・ほうれんそう	しょうが・とうもろこし にんにく	さとう	ごまあぶら あぶら		
5	金	ビーフンスープ	ベーコン		にんじん・はねぎ	はくさい・ほししいたけ	ビーフン・でんぶん	あぶら		22.6 大豆 大豆
		＊シークワサータルト	とうにゅう・だいずこ			シークワサー	さとう・こめこ みずあめ	あぶら		
		＊メロンクリームソーダふうゼリー				メロン	さとう			
		ごはん	「まごわやさしい」 こんだて	ほねにきを つけてね			【こめ】			
6	土	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						654 乳 さば りんご ごま 鶏肉 大豆 ゼラチン 豚肉 大豆
		さばのうめてりやき	さば・かつおぶし		しそ	うめ	さとう・でんぶん	あぶら		
		◎じゅうろくささげとひじきの ささみあえ	ささみフレーク	ひじき	じゅうろくささげ にんじん		さとう	ごま		
		とうにゅうみそしる	ぶたにく・【とうふ】 しろみそ・とうにゅう		にんじん・はねぎ	だいこん・えのきだけ	さといも	あぶら		
7	日	ごはん					【こめ】			651 乳 豚肉 小麦 大豆 豚肉 大豆 卵
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		☆ミンチカツ	ぶたにく			たまねぎ	パンこ・こむぎこ さとう・でんぶん	あぶら		
		トマトとたまごのコンソメスープ	ベーコン・【たまご】		にんじん・【トマト】 パセリ	たまねぎ	でんぶん	あぶら		
8	月	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ			647 乳 豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ もも
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		ポークカレー	ぶたにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ ナタデココ・パインアップル もも	じゃがいも カレールウ	あぶら		
		レモンゼリーあえ (レモンゼリー)				レモン	さとう			
9	火	こざかな		かたくちいわし			さとう			592 乳 ごま 大豆
		ごはん	だしを あじわうひ	ほねにきを つけてね			【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		☆あじのなんばんづけ	あじ			ねぎ	さとう・でんぶん	あぶら		
10	水	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま		27.3 大豆
		とうがんじる	【とうふ】・かまぼこ		にんじん・はねぎ	とうがん・ほししいたけ				
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
11	木	◆☆とりにくのカラフルいため	とりにく・だいず			エリンギ・ズッキーニ	でんぶん・こめこ じゃがいも あおえんどう あかいんげんまめ ひよこまめ・はちみつ	あぶら		674 乳 鶏肉 大豆 りんご 豚肉 大豆 牛肉
		オニオンスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ		あぶら		
		ちゅうかめん					【ちゅうかめん】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
12	金	しおラーメン(しる)	ぶたにく・なると		にんじん・はねぎ	もやし・キャベツ とうもろこし		あぶら		614 乳 豚肉 鶏肉 豚肉 小麦
		☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぶん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら		
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
13	土	てりやきチキン	とりにく			しょうが	さとう・でんぶん	あぶら		658 鶏肉 大豆 大豆
		ポイルキャベツ				キャベツ				
		(マヨネーズふうちようみりょう)						マヨネーズふう ちようみりょう		
		かみなりじる	【とうふ】		にんじん・ほうれんそう	だいこん・えのきだけ こんにゃく・ほししいたけ	でんぶん	ごまあぶら		
14	日	ごはん	ただし はしづかいのひ	【ぎゅうにゅう】			【こめ】			618 乳 牛肉 鶏肉 豚肉
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
15	月	あじつけのり		【のり】			さとう			21.9
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
16	火	キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		21.9
		あじつけのり		【のり】			さとう			
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
17	水	にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		21.9
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
		あじつけのり		【のり】			さとう			
		ごはん					【こめ】			
18	木	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						618 乳 牛肉 鶏肉 豚肉
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
		あじつけのり		【のり】			さとう			
19	金	ごはん					【こめ】			618 乳 牛肉 鶏肉 豚肉
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
20	土	あじつけのり		【のり】			さとう			21.9
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
21	日	キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		21.9
		あじつけのり		【のり】			さとう			
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
22	月	にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		21.9
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
		あじつけのり		【のり】			さとう			
		ごはん					【こめ】			
23	火	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						618 乳 牛肉 鶏肉 豚肉
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
		あじつけのり		【のり】			さとう			
24	水	ごはん					【こめ】			618 乳 牛肉 鶏肉 豚肉
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
25	木	あじつけのり		【のり】			さとう			21.9
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
26	金	キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		21.9
		あじつけのり		【のり】			さとう			
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
27	土	にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		21.9
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
		あじつけのり		【のり】			さとう			
		ごはん					【こめ】			
28	日	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						618 乳 牛肉 鶏肉 豚肉
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
		あじつけのり		【のり】			さとう			
29	月	ごはん					【こめ】			618 乳 牛肉 鶏肉 豚肉
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		
30	火	あじつけのり		【のり】			さとう			21.9
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
		にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
31	水	キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら		21.9
		あじつけのり		【のり】			さとう			
		ごはん					【こめ】			
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】						
32	木	にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		21.9



○ * _____ するしはシークワサータルトのからぶくろ、メロンクリームソーダふうゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃが
かいしゅうします。

○ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

○ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。（てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。）

○ こんだてめいに（ ）できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

○ ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

○ ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

○ ◆するしは浅野小学校のじどうがかんがえたおうぼこんだてです。

○ 1日、4日、5日、10日、11日、16日、17日、18日のおかずには、調味料にえび・かに・くるみ・小麦・卵・乳を
含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



3

一宮市教育委員会学校給食課 調理場名

一宮市教育委員会学校給食課 北部・小学校