



令和6年7月分 学校給食献立予定表



みのまわりをきれいにしよう

日 曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年量を掲載 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん *こざかな・かいそう	いろいろいやさい	そのだのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		
1 月	ごはん					【こめ】			619
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ハンバーグのおろしがけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・だいこん	でんぶん・さとう	ラード あぶら	豚肉 鶏肉 大豆	
	かぼちゃのみそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		かぼちゃ・にんじん	たまねぎ・【ねぎ】			大豆	
2 火	ごはん					【こめ】			638
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆ほきとだいずのあまがらめ	ほき・【だいず】		さやいんげん		でんぶん・さとう	あぶら	大豆	
	ちゃんこじる	とりにく・やきとうふ	かんてん	にんじん・こまつな	はくさい・えのきだけ ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆	
3 水	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆	705
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	フランクフルトのトマト ソースがけ	ぶたにく		あかピーマン・にんじん 【トマト】	ズッキーニ・きピーマン たまねぎ	さとう・でんぶん	あぶら	豚肉 りんご	
	しろいんげんまめとコーン のクリームスープ	とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	しろいんげんまめ ホワイトルウ	あぶら	鶏肉 大豆	
4 木	ごはん					【こめ】			605
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ちゅうかそぼろどんぐり	ぶたにく・こやどうふ		にんじん・ほうれんそう	しょうが・とうもろこし にんにく	さとう	こまあぶら あぶら	豚肉 大豆	
	ビーフンスープ	ベーコン		にんじん・はねぎ	はくさい・ほししいたけ	ビーフン・でんぶん	あぶら	豚肉 大豆	
5 金	ごはん					【こめ】			594
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆えだまめコロッケ				えだまめ・たまねぎ	じゃがいも・さとう パンこ・こむぎこ でんぶん	あぶら	大豆 小麦	
	◎オクラのおかかあえ	かつおぶし		オクラ		さとう			
8 月	たんばたじる	とりにく・うおめん かまぼこ		にんじん・はねぎ	えのきだけ・はくさい		あぶら	鶏肉	654
	ごはん					【こめ】			
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	さばのうめてりやき	さば・かつおぶし		しそ	うめ	さとう・でんぶん	あぶら	さば りんご	
9 火	◎じゅうろくさざげとひじき のささみあえ	ささみフレーク	ひじき	じゅうろくさざげ にんじん		さとう	ごま	ごま 鶏肉 大豆 ゼラチン	31.5
	とうにゅうみそしる	ぶたにく・【とうふ】 しろみそ・とうにゅう		にんじん・はねぎ	だいこん・えのきだけ	さといも	あぶら	豚肉 大豆	
	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ			
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
10 水	ポークカレー	ぶたにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ チタデゴゴ・パインアップル もも	じゃがいも カレールー	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ	629
	レモンゼリーあえ (レモンゼリー)				レモン	さとう		もも	
	ごはん					【こめ】			
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
11 木	てりやきチキン	とりにく			しょうが	さとう・でんぶん	あぶら	鶏肉	614
	ポイルキャベツ (マヨネーズあうちようみりょう)				キャベツ				
	かみなりじる	【とうふ】		にんじん・ほうれんそう	だいこん・えのきだけ こんにゃく・ほししいたけ	でんぶん	ごまあぶら	大豆	
	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦	
12 金	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	618
	☆あじのなんばんづけ	あじ			ねぎ	さとう・でんぶん	あぶら		
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま	
	とうがんじる	【とうふ】・かまぼこ		にんじん・はねぎ	とうがん・ほししいたけ			大豆	
16 火	ごはん					【こめ】			718
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆ミンチカツ	ぶたにく			たまねぎ	パンこ・こむぎこ さとう・でんぶん	あぶら	豚肉 小麦 大豆	
	トマトとたまごのコンソメスープ	ベーコン・【たまご】		にんじん・【トマト】 パセリ	たまねぎ	でんぶん	あぶら	豚肉 大豆 卵	
17 水	*シークワサータルト	とうにゅう・だいずこ			シークワサー	さとう・こめこ みずあめ	あぶら	大豆	22.6
	*メロンクリームソーダあうゼリー				メロン	さとう		大豆	
	ごはん					【こめ】			
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
17 水	にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら	牛肉	21.9
	キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら	鶏肉 豚肉	
	あじつけのり		【のり】			さとう			

【*こざかな：ほねごとたべるこざかなをさします。】
一宮市教育委員会学校給食課 南部・小学校



令和6年7月分 学校給食献立予定表



みのまわりをきれいにしよう！

日	曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年量掲載 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
			さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ＊こさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		
18	木	ごはん					【こめ】			674
		ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
		◆☆とりにくのカラフルいため	とりにく・だいず			エリンギ・ズッキーニ	でんぶん・こめこ じゃがいも あおえんどう あかいんげんまめ ひよこまめ・はちみつ	あぶら	鶏肉 大豆 りんご	23.7
		オニオンスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ		あぶら	豚肉 大豆 牛肉	

○ ＊ しるしのシークワサータルトのからぶくろ、メロンクリームソーダふうゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃが
かいしゅうします。

○ サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

○ 【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)

○ こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

○ ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

○ ☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。

○ ◆しるしは浅野小学校のじどうがかんがえたおうぼこんだてです。

○ 1日、2日、4日、8日、10日、12日、17日、18日のおかずには、調味料にえび・かに・くるみ・小麦・卵・乳を
含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

【＊こさかな：ほねごとたべるこさかなをさします。】

一宮市では、学校給食課のウェブペ
ジに「好評献立」を掲載しています。
ご家庭でも給食の味を再現してみてく
ださい。



2学期から、調理場がひとつ増えます！



◆調理場別対象校の紹介

●南部学校給食共同調理場 (一宮市北小淵寺山南100)

【小学校】

丹陽小学校 丹陽西小学校 丹陽南小学校
大和東小学校 大和西小学校 萩原小学校
中島小学校 千秋小学校 千秋南小学校
大和南小学校 千秋東小学校

【中学校】

丹陽中学校 大和中学校 萩原中学校
千秋中学校 大和南中学校

●北部学校給食共同調理場 (一宮市浅井町江森森前8)

【小学校】

神山小学校 大志小学校 向山小学校
西成小学校 瀬部小学校 赤見小学校
浅野小学校 富士小学校 末広小学校
西成東小学校

【中学校】

中部中学校 南部中学校 西成中学校
西成東部中学校

●東浅井給食センター (一宮市浅井町東浅井大島1540-1)

【小学校】

宮西小学校 貴船小学校 葉栗小学校
浅井南小学校 浅井北小学校 北方小学校
今伊勢小学校 奥小学校 今伊勢西小学校
葉栗北小学校 浅井中小学校

【中学校】

北部中学校 葉栗中学校 浅井中学校
北方中学校 今伊勢中学校 奥中学校

◆献立が、小学校・中学校で同一になり、学校給食献立予定表が変わります！(一部中学校のみ実施メニューあり)

毎月19日は「食育の日」です。
食について、家族でも話し合ってみましょう！



令和●年○月分 学校給食献立予定表

準備や後片付けをきちんとしよう

にち	よう	曜	こんだてめい 献立名	あか：おもにからだをつくるものになる 赤：主に体の組織をつくる		にエネルギーになる 7群(たんぱく質)	にエネルギーになる 8群(脂質)	小学校 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	中学校 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
				1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)				
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう				
◇	◎		小麦入り米粉ロールパン						
			牛乳		【ぎ			〇〇〇	●●●
			ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく					
			◎ブロッコリーのドレッシング和え ミネストローネ (中)＊ヨーグルト					〇〇・〇	●●・●
◇	◎		ごはん	しゅんをあじわう日				〇〇〇	●●●
			牛乳	ほねにきをつけてね	【ぎゅうにゅう】				
			☆かかれいの竜田揚げ	かかれい・みそ					
			◆◎アスパラガスのささみ和え キャベツのみそ汁	ささみフレーク 【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ				〇〇・〇	●●・●
◇	◎		中華めん					〇〇〇	●●●
			牛乳		【ぎゅうにゅう】				
			とん骨ラーメン(汁) ☆揚げギョーザ(小2・中3) ◎切干しだいこんの中華和え	ぶたにく・なるこ ぶたにく まぐろフレーク				〇〇・〇	●●・●

一宮市教育委員会学校給食課 調理場名

①献立名を漢字(ふりがなつき)、食
品目をひらがなで表記します。

②中学校のみ実施するメニューは、メ
ニュー名の前に(中)を記載します。

③栄養価は、小学校(中学年量)と中
学校を並列で表記します。

④毎日、「主食、牛乳、主菜、副菜、
汁物等」で提供します。

※これまで掲載されていたメニューご
とのアレルギーについては、アレル
ギー有症児童生徒に配付する詳細献
立表に記載します。