

令和6年 6月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日	曜	献立名	赤：おもにからだをつくるもとになる	緑：おもにからだのちょうしをととのえる	黄：おもにエネルギーのもとになる	アレルギー義務表示	中学年量を掲載	
			さかな・にく・たまご・だいず ぎゅうにゅう・かいそう	やさい・くだもの・きのこ	ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら	卵・乳・小麦・えび かに・そば・落花生 くるみ	エネ ルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)
3	月	ごはん			こめ		645	22.0
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		けんちんしのだのたれかけ	とうふ・あぶらあげ・きよにくすりみ ひじき	にんじん	さとう・でんぶん・あぶら			
		たけのこサラダ	とりにく・あおのり	たけのこ・きゅうり・キャベツ	ノンエッグマヨネーズ			
		スタミナじる	ぶたにく・みそ	こんにゃく・にんじん・だいこん・にら にんにく	じゃがいも			
4	火	ごはん			こめ		636	23.4
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		たこといかのかみかみあげ	たこ・いか	しょうが	さつまいも・でんぶん・あぶら			
		ごぼうとぎゅうにくのいために	ぎゅうにく	ごぼう・こんにゃく・しょうが	さとう・あぶら			
		はなふとあおなのすましじる	かまぼこ	ごまつな・たまねぎ・えのきだけ にんじん	はなふ	小麦		
5	水	ごはん			こめ		613	28.0
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ・しょうが	あぶら・さとう・でんぶん			
		さやいんげんのごまあえ		さやいんげん・もやし・にんじん	ごま・さとう			
		きりぼしだいこんのみそしる	あぶらあげ・とうふ・わかめ・みそ	きりぼしだいこん・はくさい・ねぎ				
6	木	かんそうござかな	いわし		さとう		647	29.5
		ごはん			こめ			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		かつおととりにくのレモンじょうゆ	かつお・とりにく	レモン	でんぶん・あぶら・さとう			
		こんぶあえ	こんぶ	もやし・にんじん・キャベツ				
7	金	かぼちゃもちじる	なまあげ	ごぼう・だいこん・さやえんどう	かぼちゃもち		594	26.7
		こむぎいりこめこロールパン			こむぎいりこめこロールパン	小麦・乳		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		ポークビーンズ	ぶたにく・だいず	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム トマト	じゃがいも・さとう・あぶら でんぶん	小麦		
		ひじきのマリネ	ひじき・ツナ	キャベツ・とうもろこし	さとう・あぶら			
10	月	ドライブルーン		ブルーン			617	25.0
		ごはん			こめ			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		いわしのうめに	いわし	しそ・うめ	さとう・でんぶん			
		きんぴられんこん	とりにく	れんこん・にんじん・さやいんげん	さとう・ごまあぶら			
11	火	たけのこのすましじる	かまぼこ・とうふ・あぶらあげ わかめ	たけのこ・だいこん・みつば			633	20.1
		あおうめゼリー		うめ	さとう			
		ごはん			こめ			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		にくだんごのやさいあんかけ	にくだんご	たまねぎ・しめじ・ピーマン・しょうが	さとう・でんぶん・あぶら			
12	水	ごぼうサラダ	ツナ	ごぼう・キャベツ・とうもろこし	ドレッシング		594	24.9
		わかめのみそしる	わかめ・みそ	えのきだけ・にんじん・ねぎ	じゃがいも			
		ごはん			こめ			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		あつやきたまご	たまご		さとう・でんぶん・あぶら	卵		
13	木	あかじそあえ		もやし・きゅうり・あかじそ			628	23.8
		かんとうに	ぶたにく・がんもどき・はんぺん こんぶ	だいこん・にんじん・こんにゃく	さとう			
		ごはん			こめ			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		ヘルシーマーボードウフ	ぶたにく・ぶたレバー・とうふ だいず・みそ	にんじん・たまねぎ・たけのこ・にら にんにく・しょうが	さとう・あぶら・でんぶん			
14	金	パンサンスー	ハム	きゅうり・キャベツ・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら		619	24.6
		きしめん			きしめん	小麦		
		きしめん（しる）	とりにく・かまぼこ・あぶらあげ	にんじん・はくさい・ねぎ・ほししいだけ				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
		ちくわのいそべあげ 1～3ねん・2ほん 4～6ねん・3ほん	ちくわ・あおのり		こめこ・あぶら			
		おひたし		ほうれんそう・もやし・えのきだけ	さとう			

- ◆お知らせ◆
- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用していません。
- ② 3日、5日、6日、10日、11日、13日、18日、20日、28日のおかずの原材料には「卵・乳・小麦・えび・かに・くるみ」を含んでいません。ただし、調味料等に含まれる場合があります。
- ③ 献立予定表には主な材料のみ記載しています。食物アレルギー情報の詳細については、栄養教諭・栄養士にお問い合わせください。
- ④ 都合により献立が変更になる場合があります。

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



毎月19日は「食育の日」です。食について家族でも話し合ってみましょう！



令和6年 6月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤：おもにからだをつくるもとになる	みどり：おもにからだのちょうしをととのえる	き：おもにエネルギーのもとになる	アレルギー義務表示	中学年量を掲載	
		さかな・にく・たまご・だいず ぎゅうにゅう・かいそう	やさい・くだもの・きのこ	ごはん・パン・めん・いも さとう・あぶら	卵・乳・小麦・えび かに・そば・落花生 くるみ	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)
17 月	むぎごはん			こめ・おおもむぎ		656	23.9
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	あじフライ	あじ		パンこ・こむぎこ・あぶら	小麦		
	わふうマカロニサラダ	ツナ・かつおけずりぶし	キャベツ・とうもろこし・きゅうり	マカロニ・オリーブあぶら ノンエッグマヨネーズ	小麦		
	ごじる	とうふ・わかめ・だいず・とうにゅう みそ	だいこん・にんじん・ごぼう・こんにやく				
18 火	ごはん			こめ		577	18.1
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	きりほしだいこんとぶたにくの キムチのために	ぶたにく	きりほしだいこん・たまねぎ・にら にんにく・はくさいキムチ	ごまあぶら・さとう			
	トックスープ	とりにく	キャベツ・チンゲンサイ・にんじん だけのこ	トック			
	メロン		メロン				
19 水	ごはん			こめ		637	23.5
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	あいちのキャベツメンチカツ	ぎゅうにく・ぶたにく	キャベツ・たまねぎ	でんぶん・パンこ・さとう・あぶら こむぎこ	小麦		
	あいちのだいずツナサラダ	だいず・ツナ	もやし・きゅうり	ドレッシング			
	うきうきかきたまじる	たまご・かまぼこ	たまねぎ・だいこん・にんじん・エリンギ みつば	でんぶん	卵		
20 木	ごはん			こめ		594	26.2
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	めばるのしおこうじづけ	めばる		あぶら			
	ねりごまあえ	とりにく	こまつな・もやし・にんじん	さとう・ごま			
	みそしる	なまあげ・わかめ・みそ	はくさい・えのきたけ・ねぎ	さといも			
21 金	くろロールパン			くろロールパン	小麦・乳	698	25.1
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	ハンバーグのケチャップソース	とりにく・ぶたにく	たまねぎ	ラード・でんぶん・さとう・あぶら			
	こふきいも		パセリ	じゃがいも			
	グリーンポタージュ	ベーコン・ぎゅうにゅう スキムミルク	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・とうもろこし	こめこホワイトルウ・あぶら	乳		
24 月	ごはん			こめ		637	17.4
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	チキンカレー	とりにく	たまねぎ・にんじん・グリーンピース しょうが・にんにく・トマト	じゃがいも・カレールウ・あぶら	小麦		
	コーンサラダ		キャベツ・きゅうり・とうもろこし あかピーマン	ドレッシング			
	れいとうみかん		みかん				
25 火	むぎごはん			こめ・おおもむぎ		588	27.1
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	とうふステーキのそぼろあん	とうふ・ぶたにく	たまねぎ	あぶら・さとう・でんぶん			
	じゃこごまキャベツ	ちりめんじゃこ	キャベツ・たくあん	ごま・ごまあぶら			
	えびだんごじる	えびだんご	だいこん・にんじん・しめじ ほししいたけ・ほうれんそう	ピーフン	えび		
26 水	ごはん			こめ		624	20.2
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	コロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・パンこ・さとう こむぎこ・あぶら	小麦		
	うめおかかあえ	かつおけずりぶし	もやし・えだまめ・にんじん・うめ	さとう			
	かぼちゃとなすのしろみそしる	とうふ・みそ	かぼちゃ・なす・たまねぎ・えのきたけ				
27 木	ひやしちゅうかめん			ちゅうかめん	小麦	620	24.8
	ひやしちゅうかのぐ（やさい） （たまご）	とりにく・わかめ たまご	もやし・にんじん・みずな・かんとん	さとう でんぶん・さとう・あぶら	卵		
	ひやしちゅうかのたれ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	あげぎょうざ・2こ	ぶたにく	キャベツ・たまねぎ・にら・にんにく	パンこ・でんぶん・ラード こむぎこ・さとう・あぶら	小麦		
28 金	ごはん			こめ		609	28.4
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳		
	さばのぎんがみやき	さば・みそ		さとう・こめこ			
	きゅうりとツナのすのもの	ツナ・ちくわ	きゅうり	さとう・ごまあぶら			
	さわにわん	ぶたにく	にんじん・ごぼう・だけのこ・だいこん こんにやく・みょうが・ほししいたけ				

18日(火)応募献立

「切り干し大根と豚肉のキムチ炒め煮」は朝日西小学校の児童が考えた応募献立です。一宮市産の切り干しだいこんや、たまねぎ、にらなどの野菜がたっぷりの料理を考えてくれました。みんながおいしく食べてくれるように、辛すぎない味付けになっています。

19日(水)愛知を食べる学校給食の日・・・この日は、愛知県産のおいしい食材が給食に登場します。愛知県でとれた食材やそれらを用いた献立名を太字で表記しています。

- *愛知のキャベツメンチカツ・・・愛知県産キャベツ
 - *愛知のだいずツナサラダ・・・愛知県産だいず
 - *うきうきかきたま汁・・・一宮市浮野地区の卵
- ☆牛乳と米は年間を通して愛知県産のものを使用しています。

