

みんな 子育て

いちのみや子育て支援
アプリを配信しています

Android版



iOS版



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339
 黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770

フレッシュママ交流会



こっこ相談室 歯磨きをした方がいいの？

6カ月。少しずつ歯が生えてきました。虫歯が心配です。生えたらすぐに歯磨きした方がいいのかな？



こっこ相談員の
アドバイス

この時期はまだ虫歯ができる心配はないので、歯をきれいにすることよりも、

歯磨きを嫌いにならないようにすることが大切なの。歯磨きを始める前に、まずは口の中を触られることに慣れるようにするといいと思うよ。歌を歌いながら、そっと唇に触れたり、口の周りをツツツしたり…。ぬれたガーゼを指に巻いて、歯を拭いてあげるのもいいね。赤ちゃんが楽しいと感じる遊びを繰り返すことで、口の中を触られることも楽しい時間だと思えるようになると思うよ。まずは機嫌の良いときを見計らって、焦らず取り組んでみてね。

▼5月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

中央子育て支援センター (i-ビル5階)

▶9:00~17:00 (7・20日を除く)

その他の子育て支援センター

▶月~金曜日 9:00~16:00 (3~6日を除く)

独りで悩まないで、相談を!

(その他の相談は21まで)

| 相談名 | 日時 | 相談電話・会場 |
|--------------|---|----------------------------|
| 育児 | 5月13日(月) 13:00~15:00 | 中保健センター ☎(72)1121 |
| | 5月20日(月) 13:00~15:00 | 西保健センター ☎(63)4833 |
| 子ども悩みごと | 月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、3・6日を除く) | 北保健センター ☎(86)1611 |
| 子ども悩みごとメール相談 | 市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け | 本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152 |
| 発達の気になる子 | 月~金曜日 9:00~16:00 (3・6日を除く) *在住地区により担当が分かります<予約制>。 | いずみ学園 ☎(78)3111 |
| | | まーぶるの森 ☎(86)6820 |
| | | チャイブ ☎(64)6362 |

| 催し | 日時 | 会場 | 対象 | 申し込み |
|----------------------------------|-------------------------------|--------------------|---|--------------------------------|
| ママといっしょでいいな ID 1060492 | 6月6日(木) 12日(水) 10:15~11:15 | 木曾川体育館 | 1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選20組) | 5月7日(火)~9日(木)に電子申請 |
| パパもいっしょに遊ぼう! ID 1060388 | 5月18日(土) 10:15~11:30 | 里小牧 子育て支援センター | 未就園児と親 | 当日直接会場(問い合わせは里小牧子育て支援センター) |
| 親子でねんど ID 1060510 | 6月21日(金) 10:00~11:30 | 東五城 子育て支援センター | 2歳児と親(抽選20組) | 5月13日(月)~15日(水)に電子申請 |
| 0歳児ママの オンライン交流会 ID 1057523 | 6月7日(金) 10:00~11:30 | ウェブ会議アプリ「Zoom」 | 0歳児と母親(抽選15組) | 5月17日(金)までに電子申請 |
| フレッシュママ交流会 ID 1056107 | 6月5日(水) 26日(水) | ①尾西生涯学習センター 日本間 | 第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選①12組②16組③20組) | 5月17日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074) |
| | 6月6日(木) 27日(木) | ②木曾川庁舎 3階第3研修室 | | |
| | 6月14日(金) 28日(金) | ③千秋公民館 | | |
| あっぷっぷ ID 1001285 | 5月10日(金) | 東五城子育て支援センター | 第1子の3~11カ月の乳児と親 | 当日直接会場(問い合わせは各会場) |
| | 5月14日(火) | 千秋・里小牧子育て支援センター | | |
| | 5月15日(水) | 丹陽・黒田北子育て支援センター | | |

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可