

みんな 子育て

いちのみや子育て支援
アプリを配信しています

Android版



iOS版



パパもいっしょに遊ぼう！

子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339
 黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770

こっこ相談室

欲しがるまで水分補給はしなくていいの？

2歳4カ月。汗をあまりかかないせいか、水分を取りたがりません。欲しがった時に水分補給するだけで大丈夫かな？



こっこ相談員の アドバイス

あまり汗をかいていない
 ようでも、皮膚の表面から
 水分は少しずつ逃げていく

の。喉が渇いた時はすでに脱水の初期段階といわれているので、欲しがる前から水分補給を心掛けるといいかな。一度にたくさん飲むのは難しいから、まずは小まめに口の中を潤す程度から始めるのはどうかな。ママやパパも一緒に飲むと、楽しく感じるかもしれないね。

寝起きや外遊びの前後など水分補給のタイミングを決めたり、コップや水筒と一緒に選んで好きなシールを貼ったりしても、気分が変わって水分補給したくなるかもしれないね。

▼ 6月の開場日時(子育ての困りごとに対応。電話相談も可)

中央子育て支援センター (i-ビル5階)

▶ 9:00~17:00 (3・17日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	6月3日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
		西保健センター ☎(63)4833
	6月17日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども 悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 *在住地区により担当が 分かります<予約制>。 ID 1035678	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

催し	日時	会場	対象	申し込み
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1061582	6月15日(土) 10:15~11:30	丹陽公民館	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは丹陽子育て支援センター)
赤ちゃんセミナー ID 1047408	7月4日(木) 10:00~11:30 10日(水) 20日(土)	尾西生涯学習センター 会議室ほか	妊婦、0歳児の親・家族 (抽選30人)	6月17日(月)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074) 7月4日は子どもの入場不可 (託児あり、抽選12人)
0歳児ママの オンライン交流会 ID 1057524	7月5日(金) 10:00~11:30	ウェブ会議アプリ 「Zoom」	0歳児と母親 (抽選15組)	6月17日(月)までに電子申請
フレッシュママ交流会 ID 1056108	7月3日(水) 10:00~11:00 24日(水)	①尾西生涯学習センター 日本間	第1子の3~11カ月の 乳児と母親で2回とも 参加できる方 (抽選①12組②16組 ③20組)	6月17日(月)までに電話で 生涯学習課(☎(85)7074)
	7月4日(木) 10:00~11:00 25日(木)	②木曾川庁舎 3階第3研修室		
	7月12日(金) 10:00~11:00 26日(金)	③千秋公民館		
あっぷっぷ ID 1001285	6月7日(金) 14:00~14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の 乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	6月11日(火) 14:00~14:40	千秋・里小牧子育て支援センター		
	6月19日(水) 14:00~14:40	丹陽・黒田北子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可