

# 国民健康保険に加入している方へ

20～29歳の方へ

## 自己採血検査受診者を募集

ID 1055706

**対象** ▶ 1995年4月1日～2005年3月31日に生まれ、一宮市が受診結果を受け取ることに同意し、25～39歳対象の人間ドックを受診しない国民健康保険加入者

**内容** ▶ 血液検査キットによる無料の自己採血検査。結果はスマートフォン・パソコンなどで確認

**定員** ▶ 200人（先着） **申し込み** ▶ 8月1日(木)から電子申請

25～39歳の方へ

## 人間ドック受診者を募集

ID 1001236

申込書ダウンロード可

**期間** ▶ 10月1日(火)～2025年2月28日(金)

**会場** ▶ 木曾川市民病院・山下病院・大雄会第一病院・一宮西病院・千秋病院

**対象** ▶ 1985年4月1日～2000年3月31日に生まれ、一宮市が受診結果を受け取ることに同意する国民健康保険加入者（妊産婦を除く）

**内容** ▶ 血液、呼吸器系、消化器系、腹部超音波、大腸・肺がん、子宮頸がん（木曾川市民病院を除く）

**定員** ▶ 400人（先着） **受診料** ▶ 1万円

**申し込み** ▶ 7月8日(月)から電子申請、申込書を持参、または郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・被保険者証番号と枝番・受診希望医療機関名を記入し「人間ドック申し込み」と明記の上、ハガキ（〒491-8501 本庁舎保険年金課）。申込書は本庁舎保険年金課・保健センターなどでも配布

40歳以上の方へ

## 健康診査を受診できます

ID 1001237

### 対象

1985年3月31日以前生まれで、2024年4月2日以降に資格を取得し、10月31日(木)までに資格取得届を提出した方

### 受診期限

12月31日(火)

希望する方は、お早めにご連絡ください

【問】 保険年金課 ☎(28)8669

70～74歳の方へ

## 高齢受給者証を送付

ID 1015116

現在の受給者証は、7月31日(水)で有効期限が切れ、使用できなくなります。新しい受給者証（白色）を7月中に送付します。有効期限の切れた受給者証は個人情報を読み取られないよう、細かく切って処分してください。

【問】 保険年金課 ☎(28)9011

## 令和6年度 納税通知書を送付

ID1000144

2024年4月～2025年3月加入分について、「納税通知書」と「第1～8期分の納付書（口座振替・年金天引きの方を除く）」を7月中旬に送付します。

年金天引きの方で確実な納付を約束できる場合は、7月31日(水)までに申請すると、10月以降の天引きを中止し口座振替に変更できます。

## 軽減・減免制度のご案内

### 軽減制度 ID1000960

会社の倒産・解雇・雇い止めなどにより離職した方

申告すると、税額の軽減を受けられる場合があります。

### 減免制度 ID1000962

前年所得が270万円以下で、本年中の所得が半分以下に減少する方など

申請すると、税額が減免される場合があります。

【問】 保険年金課 ☎(28)9012

## 国民年金保険料

ID 1000845

## 免除申請を7月から受け付けます

7月～2025年6月分の国民年金保険料の免除申請を、7月1日(月)から受け付けます。保険料の納付が困難で、免除を希望する方は申請してください（継続申請が認められた方を除く）。

免除制度には、月額保険料の全額または一部が免除される区分があります。また納付が猶予される場合もあります。

### 対象

自営業者など第1号被保険者で所得が少ない方（申請者本人・配偶者・世帯主の2023年中の所得が基準以下）または失業・天災などにより納付が困難な方  
※納付猶予制度は50歳未満の方が対象で、世帯主の所得要件なし

	免除の場合	未納の場合
老齢基礎年金	反映あり (納付猶予は反映なし)	反映なし
受給資格期間	通算あり	通算なし
障害・遺族年金の受給資格	納付した場合と同様の扱い	資格を失う場合あり
納付できる期間	10年	2年

【問】 保険年金課 ☎(28)9014

## 高齢者の皆さんへ 在宅福祉サービスなどのご利用を

日常生活に支援が必要な高齢者に、介護予防・生活支援のためのサービスを  
提供しています。申請方法など、詳しくはお尋ねください。

ID 1010613

【問】高年福祉課 ☎(28)9021

### 1人暮らしの方など

#### 緊急連絡通報システム※

**対象**／おおむね65歳以上の1人暮らしの方  
**内容**／病気や緊急時に民間の受付センターに通報できる機器を貸し出し

#### 配食サービス（1食330～570円）※

**対象**／おおむね65歳以上の1人暮らしの方  
**内容**／昼食を配り安否確認

#### 日常生活用具給付※

**対象**／おおむね65歳以上の1人暮らしで、市民税非課税世帯の方  
**内容**／住宅用火災警報器・電磁調理器を支給

### 寝たきりの方

#### ねたきり高齢者等見舞金支給（月3,000円）

**対象**／要介護4・5と認定された方（特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院に入所している方を除く）

#### 寝具洗濯乾燥※

**対象**／おおむね65歳以上の寝たきり・1人暮らしの方  
**回数**／布団・毛布各2枚以内で年4回

#### 訪問理美容サービス

**対象**／おおむね65歳以上の寝たきりの方  
**利用料**／1回1,100円（利用券を年6枚交付）

### 介護が必要な高齢者の家族

#### 家族介護用品給付

**対象**／市民税非課税世帯で要介護4・5と認定された方を在宅で介護している家族  
**内容**／年6万円相当分の医薬品引換券または介護用品を支給

#### 認知症高齢者捜索支援サービス（月380円）

#### 認知症高齢者個人賠償責任保険

**対象**／認知症などの症状により道に迷う可能性のある高齢者を在宅で介護している家族  
**内容**／早期発見できる専用端末の貸し出しと、偶発的な事故による損害の補償

### その他の福祉サービス

#### 福祉タクシー料金助成

**対象**／85歳以上の方  
**内容**／普通・リフト付きタクシー初乗り運賃分の利用券を年30枚交付（年度の途中で申請した方は、申請月以降の利用券を交付）

#### 「愛の杖」の給付

**対象**／おおむね65歳以上の歩行が不自由な方

※は対象に、病弱な高齢者世帯を含む

### 在宅医療についてご相談を

ID 1012384

高齢者が自宅で療養する場合に、訪問診療や訪問看護に対する相談に応じています。

▽地域包括支援センター（19☎参照）

▽高年福祉課（☎(28)9151）

### いこいの広場などの福祉施設のご利用を

ID 1001015

**利用方法**／介護保険証などの本人確認ができる物を持参の上、各福祉施設で使用券の申し込みが必要（2回目以降は使用券を提示）

※浴室利用は1回100円

### 一宮市薬剤師会の協力による

### 熱中症休憩所を開設します

ID 1051025

熱中症などにより体調不良を感じた時に、協力薬局の待合スペースで休憩できます。標示旗が掲げられますので、お気軽にお立ち寄りください。また休憩所を設置いただける薬局も募集しています。

開設期間／7月1日(月)～9月30日(月)



## 認知症初期集中支援チームのご活用を

ID 1011748

専門知識を持つ看護師・精神保健福祉士などが、認知症またはその疑いのある方・家族を訪問し、一緒に解決策を考えます。必要に応じて認知症の専門知識を持つ医師の訪問も行います。

**対象**／市内在住の40歳以上で自宅で生活し、認知症の疑いのある方、または認知症で次のいずれかに該当する方

- ①認知症疾患の診断を受けていない
- ②認知症疾患の臨床診断を受けたが、医療・介護サービスを受けていない、または中断している
- ③サービスを受けているが認知症による症状が強く、どのように対応したらよいか困っている

**問い合わせ**／認知症初期集中支援センターあんず ☎(80)8262

## 地域包括支援センターのご利用を

ID 1001018

高齢者に関する総合的な相談に応じています。

- ▽宮西・貴船・大志＝まちなか ☎(85)8672
- ▽神山・今伊勢町・奥町＝やすらぎ ☎(61)3350
- ▽向山・富士・丹陽町・千秋町＝ちあき ☎(81)1711
- ▽西成・浅井町＝アウン ☎(51)1384
- ▽葉栗・北方町・木曾川町＝コムネックスみづほ ☎(86)5333
- ▽大和町・萩原町＝萩の里 ☎(67)3633
- ▽起・小信中島・三条・大徳・朝日・開明＝泰玄会 ☎(61)8273

## ふれあいクラブのご利用を

おおむね60歳以上の方が対象です。談話やカラオケなどの娯楽・趣味を通して、交流できます。

- ▽千秋楽々会（千秋町塩尻751）
- ▽ふれあいルームサロンこじま（音羽2丁目9-31）
- ▽春明いこいの館さわやか会（春明字河戸59）

## 口腔機能向上プログラムのご利用を

ID 1056418

歯科医師などから、口腔機能の健康チェックや口腔保健指導を、無料で受けられます。

**対象**／65歳以上の方（年1回だけ）

**申し込み**／電話で認定医療機関

※詳しくは、かかりつけ医または一宮市歯科医師会 ☎(24)2868へお尋ねください。

# 後期高齢者医療 に加入している方へ

ID 1000978

## 保険料通知書を7月中旬に送付します

全ての加入者へ通知書を送付します。

職場の健康保険などの被扶養者であった方の均等割額は、加入から2年間を経過する月まで5割軽減されます。

※6月1日以降に75歳になった方には、8月以降に送付します。

## 新しい保険証を7月下旬に送付します

現在お持ちの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日(水)で有効期限が切れます。新しい保険証を簡易書留郵便で送付します。有効期限は2025年7月31日です。

所得割率	11.13%
今年度の保険料 ▶ 均等割	53,438円
限度額	800,000円

## あいち後期高齢者医療コールセンター

☎ 0570(011)558

※通話料がかかります。

午前8時45分～午後5時15分

（土・日曜日、祝休日、年末年始を除く。7月13日(土)～8月31日(土)は土・日曜日、祝休日も開設）



【問】 保険年金課 ☎(28)8985

笑顔になれる介護予防♪

ID 1014629

応募用紙ダウンロード可

# 介護予防川柳を募集

笑顔は介護予防につながります。「笑顔になれる介護予防♪」をテーマに、ユーモアの効いた川柳を募集します。

最優秀賞 1点

賞金 2万円

優秀賞 3点

賞品 尾州産マフラー

## 応募方法

7月1日(月)～8月2日(金)(必着)に電子申請・電子メール・郵送・ファクス(1人2作品まで)。応募用紙は本庁舎高年福祉課、尾西・木曾川庁舎、出張所などでも配布

※11月7日(木)開催の「元気はつらつ介護予防フェスタ」で表彰。  
作品は自作で未発表の物に限る。作品の著作権は一宮市に帰属

【問】高年福祉課 ☎(28)9151



## 市民病院だより Municipal Hospital News



### 大切な時間を自分らしく過ごすために ～希望をかなえる、緩和ケアと緩和ケア病棟～

大切な時間をその人らしく過ごせるよう、市民病院では緩和ケアを行っています。緩和ケアとは、がん患者と家族の「からだ」と「こころ」の苦痛を和らげることです。市民病院の緩和ケア病棟では、患者と家族が抱える苦痛を可能な限り和らげる治療とケアを行っています。

患者の変化する気持ちに応じて、希望をかなえるケアもしています。例えばキッチンや調理器具を貸し出しているため、家族が作った料理を病棟で食べることができます。また中庭や屋上庭園に出て、景色を眺めながら心穏やかに過ごすこともできます。症状が緩和・安定したら、病棟での緩和

ケアは終了です。自宅に戻って病院と同じような治療を、本人の生活のペースに合わせて受けられます。患者と家族が、大切な時間を過ごしたい場所でその人らしく過ごせるよう、地域の医療機関と連携して支援します。



市民病院ウェブサイト▶



【問】市民病院管理課 ☎(71)1911

65歳以上の方へ

ID 1001135

## 介護保険料の納入通知書を送付します

保険料は、本人や世帯員の市民税の課税状況や、本人の合計所得金額などによって17段階に分けられます。介護保険料の納付方法は原則、特別徴収（年金からの天引き）です。

介護保険制度を社会全体で支えるため、保険料の納め忘れのないようにお願いします。

### 特別徴収の方

7月下旬までに送付する「介護保険料納入通知書兼特別徴収額決定通知書」をご確認ください。

### 特別徴収ができない方

#### 第1期の納期限

▶ **7月31日(水)**

7月中旬までに「納入通知書（介護保険料額決定通知書）」を送付しますので、同封の納付書で納期限までに納付してください。口座振替の場合は、納期限に指定の口座から引き落とします。

※年度途中で特別徴収に替わる際は、通知書でお知らせします。

### 減免制度

災害により住宅などに著しい損害を受けた場合や、主たる生計維持者が死亡・失業・長期入院などで収入が著しく減少した場合に、申請により減免されることがあります。詳しくはご相談ください。

介護サービスを利用する方へ

ID 1001137

## 介護保険の負担割合証を送付します

対象の方に、自己負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスを利用する際に「介護保険被保険者証」と共に提示してください。

### 対象

- 要介護・要支援認定者
- あんしん介護予防事業（介護予防・日常生活支援総合事業）のうち、介護予防・生活支援サービス事業を利用する方

### 自己負担割合（1～3割）

次に該当する方は **3割負担**

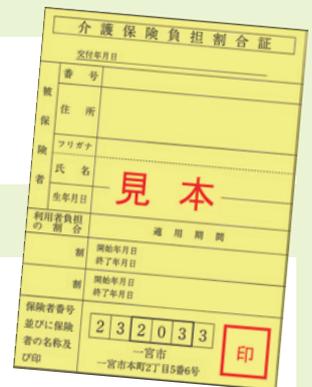
本人の合計所得金額 **220万円以上** かつ

同一世帯の65歳以上の方（第1号被保険者）の「年金収入＋その他の合計所得金額」**463万円以上**（単身世帯は340万円以上）

次に該当する方は **2割負担**（3割負担に該当する方を除く）

本人の合計所得金額 **160万円以上** かつ

同一世帯の65歳以上の方（第1号被保険者）の「年金収入＋その他の合計所得金額」**346万円以上**（単身世帯は280万円以上）



※所得・収入は2023年中の金額。上記に該当しない方、40～64歳の方（第2号被保険者）、市民税非課税者、生活保護受給者は1割負担

【問】 介護保険課 ☎(28)9019

リバーサイドフェスティバル  
**写生画コンクールの入賞者が決定**

ID 1062143

48点の応募があり、主な入賞者は次の皆さんです。入賞作品は7月6日(土)～28日(日)にツインアーチ138展望階に展示します。(敬称略)  
 ▽市長賞 清原将仁=写真=(浅井北小4年)



- ▽国土交通省中部地方整備局木曾川上流河川事務所長賞 桑原誠士(神山小4年)
- ▽市議会議長賞 近藤芙光子(名古屋市立猪子石第一保育園年少)
- ▽市教育委員会賞 横田姫愛乃(木曾川東小3年)
- ▽木曾三川公園管理センター長賞 市川結菜(貴船小4年)

【問】公園緑地課 ☎(28)8636

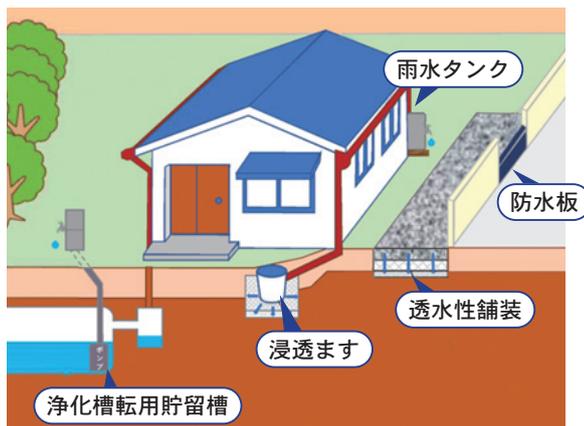
**浸水対策施設の設置費を補助**

ID 1037544

**対象**／浸水対策施設(雨水タンク・浄化槽転用貯留槽・透水性舗装・浸透ます・防水板)

**補助額**／雨水貯留施設は工事費の9割まで(補助限度額有り)。その他の補助額など詳しくは、ウェブページをご確認ください。

※申請など詳しくは、設置前にお尋ねください。



【問】治水課 ☎(28)8642

**長寿を祝う金婚記念祝賀式**

～8月16日までに申し込みを～

ID 1000992

10月7日(月)に一宮市民会館で開催します。

- 対象**／1月1日現在、一宮市住民基本台帳に記録されており、引き続き市内に在住する次に該当する夫婦  
 ▽昭和49年に結婚した  
 ▽昭和48年以前に結婚したが、やむを得ない理由により申請していない

**申し込み**／8月16日(金)までに本庁舎高年福祉課、尾西庁舎窓口課、木曾川庁舎総務窓口課、出張所

※当日送迎バスあり【要予約。一宮駅、千秋町出張所、尾西庁舎、尾西南部生涯学習センター、木曾川体育館発着】



【問】高年福祉課 ☎(28)9021

**介護保険地域密着型サービス事業者を募集**

ID 1060225 応募書類ダウンロード可

**対象**／看護小規模多機能型居宅介護を提供できる事業者

**申し込み**／7月1日(月)～8月23日(金)に応募書類を持参。応募書類は介護保険課でも配布

【問】介護保険課 ☎(85)7017

**ふるさと融資制度のご利用を**

ID 1002694

市では、ふるさと財団の協力により、法人の民間事業者にも、無利子融資を行っています。

**対象事業**／次の全てに該当する事業

- ①公益性・事業採算性・低収益性などの観点から行われる
- ②1人以上の新規雇用が見込まれる
- ③用地取得などの契約後5年以内に事業の営業開始が行われる
- ④市の総合計画など諸計画に整合する

【問】政策課 ☎(28)8952

## 弁護士による 多重債務者無料相談会

ID 1024390

日時 / 7月18日(木) 午  
前9時30分～午  
後3時35分

会場 / 本庁舎観光交流課

対象 / 市内在住の方

定員 / 6人(先着。1人  
45分)

申し込み / 7月1日(月)～16日(火)に電話で観光交  
流課



【問】観光交流課 ☎(28)9148

## 事業承継 個別相談会

ID 1050753 申込書ダウンロード可

日時 / 7月18日(木) 午  
前10時・11時30分

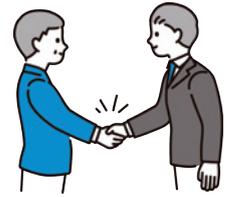
対象 / 市内で事業を営む  
事業者と引き継ぐ  
事業者

内容 / 事業承継・M&A

・経営者保証解除に関する相談

定員 / 各1組(先着)

申し込み / 7月11日(木)までに電子申請、または  
申込書を電子メール



【問】産業振興課 ☎(28)9132

## 138タワーパーク

# サマーフェスタ

7月13日(土)～9月1日(日)

※8月26日(月)は休園

ID 1024089



夏の巨大気温グラフ

7月20日(土)～8月31日(土)

### 盆踊り大会

8月10日(土)・11日(祝)

午後6時～8時



### 世界のクワガタムシ展

7月13日(土)～9月1日(日)

### 138タワーパークで花火をしよう!

8月11日(祝)～15日(木)

午後6時～8時30分

手持ち花火を楽しめるエリアが登場!

### 星空観察会

8月10日(土)

午後7時～8時45分



### 君もサバイバルマスターになろう!

①7月20日(土) ②8月17日(土)

午前10時～午後4時

対象 ▶ 小学生以上の方

定員 ▶ 各25人

参加料 ▶ 各3,000円

申し込み ▶ 7月1日(月)の午前10時から電話

【問】国営木曾三川公園138タワーパーク ☎(51)7105