

令和 6年 秋

(別紙)

令和6年度 神山連区高齢者の生きがいと健康づくり 教養講座 日程表

記

注 意 ※長生クラブで参加申込みされた方は、後日各町内長生クラブが受講票と日程表をお配りします。
個人で申込みれた方は、開催当日に会場で受講票をお受け取りください。
※尚、希望される時間帯がとれない場合があります。その時は改めてご連絡申し上げます。
※講師、会場等の都合により、日程内容を変更する場合があります。

回	月 日	曜日	講 座 の 内 容	講 師
1	10月17日 午前10時～ 午後1時30分～	木	開講式 健康講話 『腸と健康のお話』	連区役員 山下病院
2	10月24日 午前10時～ 午後1時30分～	木	ロゴス腹話術 『新しい友だちとのひととき』	ロゴス腹話術一宮支部 夫馬てる子
3	10月31日 午前10時～ 午後1時30分～	木	講話と健康指導 『これで明日も健康に』	柔道整復師 福島 啓介
4	11月7日 午前10時～ 午後1時30分～	木	楽器演奏と歌 『やすらぎ、ときめき』 閉講式	バンド演奏 フォレスト 連区役員／長生クラブ

※ 第1回～第3回の講座の冒頭で神山連区趣味クラブカラオケ3団体から歌披露を予定します。

※ 会場は各回、神山公民館大会議室です。参加申込書は神山公民館(☎43-3001)にあります。

※ 第5類感染症拡大防止に鑑み、期間前、期間中に係らず予告なく開催を中止する場合があります。

希望する時間帯を
○印で囲んでください

氏 名	住 所	電話番号	希望する時間帯
			午前 ・ 午後
			午前 ・ 午後
			午前 ・ 午後
			午前 ・ 午後