

向山連区地域づくり協議会 令和6年度 ことぶき短期大学講座開催のご案内

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会向山支部長
向山連区地域づくり協議会実行委員長

伊藤 雅 淑

連区の皆様が、明るく生きがいのある人生を過ごしていただくため、下記により講座を開催いたします。ごぞつて受講くださいますようご案内致します。

1. と き 令和6年10月10日(木)午後1時30分・・・開講式
2. と ころ 向山公民館 3階大会議室(電話：0586-24-5107)
3. 対 象 者 向山連区内にお住まいの方(老若男女)
4. 申し込み 各町会長経由 または 公民館受付へ提出
申し込み締切日 令和6年10月8日(火) (当日申し込みも可)

回	日 時	内 容	講 師
1	10月10日(木) 13:30~15:30	開講式 「交通事故・特殊詐欺に遭わないために」	総合政策部市民協働課 地域安全課長 浜松敬介氏
2	10月17日(木) 13:30~15:30	「知っておきたい、 心臓に負担をかけない生活」	一宮市民病院 看護師 新納慎也氏
3	10月20日(日) 8:30~12:30	向山連区町民運動会	地域づくり協議会
4	10月24日(木) 13:30~15:30	「簡単にできる うら技健康法」	たいようメディカル 院長 大橋幸司氏
5	10月31日(木) 13:30~15:30	「笑って楽しく」	岐阜経済大学 落研OB 経大亭 勝笑氏
6	11月4日(月) 9:00~13:00	向山三世代交流 健康づくりウォーク	地域づくり協議会
7	11月7日(木) 13:30~15:30	「認知症予防の生活と習慣と運動」	日本福祉大学 総合社会福祉研修センター コーディネーター 荒深裕規氏
8	11月14日(木) 13:30~15:30	「一宮市政あれこれ」	一宮市議会議員 渡部晃久氏
9	11月21日(木) 13:30~15:30	「オカリナの音色に乗って」	「ひだまり」の皆さん 代表 小池寿子氏
10	11月28日(木) 9:00~17:00	閉講式・社会見学	詳細は後日講座内 にて発表します。

1. 講師の都合により、日程等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
2. 一部のみの参加もできます。社会見学のみの参加はできません。
3. 社会見学の参加希望者が定員を超える場合は、講座への参加回数により決定します。
4. 社会見学への参加者は、参加費が必要となります。

----- キ リ ト リ -----

向山連区ことぶき短期大学講座申込書

申込先：各町会長または公民館受付へ

氏 名	住 所	電話番号	備 考

----- キ リ ト リ -----

向山連区ことぶき短期大学講座申込書

申込先：各町会長または公民館受付へ

氏 名	住 所	電話番号	備 考