

女性のための骨粗しょう症検診の希望者を募集します

ID 1019012

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

対 象 者

一宮市民の方で、2024
年中に以下の表中の節
目年齢になる女性

生まれ年	2024年 中の年齢
2004年	20歳
1999年	25歳
1994年	30歳
1989年	35歳
1984年	40歳
1979年	45歳
1974年	50歳
1969年	55歳
1964年	60歳
1959年	65歳
1954年	70歳

定 員

先着順受付750名

一部負担金

無 料

検 診 日

日にち	ところ	受付時間
2025年 1月27日(月)	北保健 センター	午前9時30分 ～ 11時30分 ・ 午後1時 ～ 3時
2025年 1月29日(水)	西保健 センター	
2025年 1月30日(木)	中保健 センター	
2025年 1月31日(金)		

※検診の関係書類は2025年1月上旬に発送を予定
しています。
※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありま
すのでご了承ください。

検診内容

骨量測定(超音波によるかかとの骨密度測定)

申し込み

①または②の方法でお申し込みください。

①電子(スマートフォン・パソコン)で申し込み

電子申請を利用して申し込みできます。

右下の二次元コードを読み取るか、または市ウェブサイト

ID 1019012 から必要事項を入力してお申し込みください。

申し込み受付は、

10月21日(月) 午前 8時30分 開始
11月17日(日) 午後11時59分 終了

【問い合わせ先】北保健センター



②ハガキで申し込み

ハガキに下記の内容を記入し、中保健センターまで期限内に届
くようお申し込みください。

・氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、年齢

・第1希望～第3希望の検診日、検診会場、午前・午後・どちらでも

※時間は、「午前・午後・どちらでも」から選択してください。

申し込み受付は、10月21日(月)～11月15日(金)到着分 です。

<あて先>

〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地

一宮市中保健センター女性のための骨粗しょう症検診係

健康づくりの教室・講座のご案内

第2次健康日本21

いちのみや計画推進講座

ID 1042546

いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

開催月	11月	12月	2025年2月	2025年3月
申し込み開始日	10月1日(火)	11月1日(金)	2025年1月7日(火)	2025年2月3日(月)

※教室はすべて予約制です。申し込み開始日以降に担当の保健センターへ電話が直接お申し込みください。

※同じ内容の教室は、
年1回の参加となります。

	日にち	時 間	ところ・ 申し込み	内 容	定員	持ち物
いきいき 健康づくり講座 医師による講話	12月10日 (火)	午後2時～ 3時30分 (受付時間) 午後1時30分～ 2時	(ところ) 尾西生涯 学習センター 大ホール (申し込み) 西保健センター	眠れなくても ダイジョウブ	80名	健康手帳、いちのみや健康 マイレージチャレンジシート (お持ちの方)

	日にち	時 間	ところ・ 申し込み	内 容	定員	持ち物
すっきり! 運動教室 保健師の健康講話と 健康づくりリーダーの 運動実技	11月29日 (金)	午前10時～ 11時30分 (受付時間) 午前9時30分～ 10時	中保健 センター	血管をしなやかに 高血圧予防	20名	健康手帳、いちのみや健康 マイレージチャレンジシート (お持ちの方)、バスタオル またはヨガマット(お持ちの 方)、タオル、お茶 ※運動できる服装・靴でお越し ください。

※血圧計をお持ちの方は自宅で血圧を測定してきてください。治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申し込みください。

	日にち	時 間	ところ・ 申し込み	内 容	定員	持ち物
からだにやさしい 栄養教室 管理栄養士による 栄養講話	12月12日 (木)	午前10時～ 11時30分	中保健 センター	今こそ減塩! 冬の食事は思わぬ塩分が いっぱい	50名	健康手帳、いちのみや健康 マイレージチャレンジシート (お持ちの方) ※希望される方は、ご自宅のみそ 汁等の汁物の塩分濃度測定 ができます。
	2025年 2月17日 (月)	(受付時間) 午前9時30分～ 10時	北保健 センター	気づいた時から コツ骨ケア	40名	

[問い合わせ] 健康支援課

中保健センターグループ
☎72-1121

西保健センターグループ
☎63-4833

北保健センターグループ
☎86-1611