

教室講座

スポーツ

催しもの

募集

その他

教室講座

育児講座

ID 1063531

日時／12月13日～2025年2月21日の金曜日 午前10時～11時30分（6回）
会場／尾西庁舎2階会議室G
対象／市内在住で1～3歳児を持つ親
演題／「楽しい親子関係作りのプログラム」
定員／10組（抽選）
申し込み／11月6日（水）～12日（火）に電子申請
※託児あり（要予約）
問い合わせ／中央子育て支援センター ☎（85）7026

ファミリー・サポート事業講習会

ID 1063534

日時／11月29日（金） 午後1時～4時30分
会場／尾西庁舎2階会議室A・B
対象／市内在住の20歳以上で、援助会員・両方会員として入会を希望する方
内容／子どもの発育・発達、心肺蘇生法を学ぶ
申し込み／電話でファミリー・サポート・センター（中央子育て支援センター内）
※託児あり（要予約）
問い合わせ／いちのみやファミリー・サポート・センター ☎（28）9772

日本語の教え方セミナー

ID 1042854

日時／①12月14日（土）②21日（土） 午後1時～3時
会場／神山公民館（野口1丁目）
対象／外国人に日本語を教えた経験がある、または日本語を教える活動に興味がある方
内容／①児童への教え方②大人への教え方を学ぶ
定員／各60人（先着）
申し込み／電子申請または電話
問い合わせ／国際交流協会（観光交流課内） ☎（85）7076

消費生活講座

ID 1047729

日時／11月25日（月） 午後2時～3時30分
会場／iービル2階大会議室
演題／「身の回りの化学製品との上手な付き合い方」
定員／60人（先着）
申し込み／11月1日（金）から電子申請または電話
問い合わせ／観光交流課 ☎（28）9148

市民短歌吟行会

ID 1063749

日時／11月29日（金） 午前10時～午後4時（名鉄一宮駅中央改札口前に集合）
行き先／祖父江ぎんなんパーク（稲沢市）ほか
定員／24人（抽選）
参加料／1,800円（昼食代）
申し込み／11月8日（金）までに電話で芸術文化協会
問い合わせ／芸術文化協会（生涯学習課内） ☎（85）7074

市民俳句教室

ID 1059098

日時／12月15日（日） 午後1時～3時
会場／スポーツ文化センター
定員／30人（抽選）
申し込み／11月29日（金）（必着）までに当季雑詠2句（初参加の方は希望者だけ）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加経験の有無を記入し「市民俳句教室12月」と明記の上、ハガキ（〒491-8501 本庁舎芸術文化協会）
問い合わせ／芸術文化協会（生涯学習課内） ☎（85）7074

市民川柳教室

ID 1059100

日時／11月24日（日） 午後1時～4時
会場／スポーツ文化センター
申し込み／初参加の方は11月21日（木）までに電話で芸術文化協会
問い合わせ／芸術文化協会（生涯学習課内） ☎（85）7074

幼児期家庭教育セミナー

ID 1042979

日時／①12月12日（木）②20日（金） 午前10時～11時30分
会場／尾西庁舎5階会議室A・B
対象／市内在住で1歳以上の未就学児を持つ親・祖父母
内容／①「幼児期の子どもと大人との関わり～褒め方叱り方～」②「食べ物の好き嫌い～心理学的視点から考える～」
定員／30人（抽選）
申し込み／11月18日（月）までに電子申請または電話
※託児あり（1歳6カ月～3歳児、抽選で12人、要予約）
※子どもの入場不可
問い合わせ／生涯学習課 ☎（85）7074

ボディメイククラス

ID 1042546

日時／12月11日（水） 午前10時～11時30分
会場／中保健センター
対象／市内在住の18～49歳の方
内容／講話「お腹の引き締めと美肌を作る糖質のとり方」、運動実技
定員／20人（先着）
※託児あり（1歳以上の未就園児、先着で12人）
申し込み／11月1日（金）から電子申請または電話
問い合わせ／中保健センター ☎（72）1121

健康づくり食生活改善ボランティア養成講座

ID 1042546

日時／①12月16日（月）②2025年1月20日（月）③31日（金）④2月25日（火） 午前10時～正午（③は午後3時まで）
会場／尾西庁舎6階大ホール
対象／市内在住のおおむね70歳以下で、4回とも参加でき、講座後にボランティアとして活動できる方
定員／30人（先着）
受講料／500円（材料費）
申し込み／11月1日（金）から電子申請または電話
問い合わせ／西保健センター ☎（63）4833



環境学習講座

ID 1063777

日 時／11月23日(祝) 午前10時～正午

会 場／大野極楽寺公園

対 象／市内在住の小学生以下と保護者

内 容／昆虫観察を通して、生き物の不思議について学ぶ

定 員／40人(抽選)

申し込み／11月14日(木)までに電子申請または電話

問い合わせ／環境政策課 ☎(45)9953



普通救命講習 I

ID 1000499

日 時／11月30日(土) 午前9時30分～午後0時30分

会 場／一宮消防署

対 象／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定 員／30人(先着)

申し込み／11月1日(金)～15日(金)に電子申請または電話

※団体は条件付きで随時開催

問い合わせ／消防本部消防救急課 ☎(72)1103

筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者・家族教室

ID 1062824

日 時／11月27日(水) 午後2時～4時

会 場／本庁舎7階701会議室

対 象／市内在住のALS患者とその家族

内 容／医師による講話「ALSとの付き合い方と最新治療について」、医療相談

定 員／10人(先着。医療相談は2組だけ)

申し込み／11月1日(金)から電子申請・電話、または住所・氏名・患者との続柄・電話番号を記入し「ALS患者・家族教室」と明記の上、ファクス ☎(73)9270

問い合わせ／福祉総合相談室 ☎(28)9145

家庭介護教室(ハートフルケアセミナー)

ID 1013469

日 時／11月20日(水) 午後1時20分～4時

会 場／尾西庁舎6階大ホール

対 象／家庭で介護している方

内 容／講義「家庭でできる脳生き生きトレーニング～認知症予防に向けて～」と、介護者同士の交流会

定 員／40人(先着)

申し込み／11月11日(月)までに電話で地域包括支援センター泰玄会 ☎(61)8273

問い合わせ／高年福祉課 ☎(28)9151

退職準備セミナー

日 時／12月21日(土) 午前9時30分～正午

会 場／i-ビル2階大会議室

対 象／50～65歳の方(夫婦での参加も可)

定 員／60人(先着)

申し込み／電話で愛知県労働者福祉協議会尾張西支部

問い合わせ／愛知県労働者福祉協議会尾張西支部 ☎(26)1261

スポーツ

一宮スキー学校

日 時／12月29日(日)～31日(火)

会 場／志賀高原高天ヶ原スキー場(長野県下高井郡山ノ内町)

対 象／市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴)

定 員／40人(先着)

参加料／6万3,000円(小学生は5万7,000円)

申し込み／11月7日(木)の午後7時30分～8時30分に申込書をいちのみや中央プラザ体育館。申込書は出張所などで配布

問い合わせ／スポーツ協会(スポーツ課内) ☎(85)7078



愛知万博メモリアル 愛知県市町村対抗駅伝競走大会 愛知駅伝

ID 1021852

日 時／12月7日(土) 午後0時30分(雨天決行)

会 場／愛・地球博記念公園(長久手市)

※午前10時から「愛知ふるさと市」も開催

問い合わせ／スポーツ課 ☎(85)7078

催しもの

図書リサイクル会

ID 1037219

日 時／11月16日(土) ①午前9時～11時55分のうち25分間②正午～午後3時

※①は11月9日(土)の午前8時50分から配布する整理券が必要(1人1枚だけ。1枚で2人まで参加可)

会 場／i-ビル6階中央図書館

内 容／不要になった図書などの無料配布(1人10冊まで。なくなり次第終了)

問い合わせ／中央図書館 ☎(72)2343

中高生一日図書館員体験

ID 1025970

日 時／12月1日(日) 午前10時～午後4時

会 場／i-ビル6階中央図書館

対 象／市内在住・在学の中学・高校生

定 員／5人(抽選)

申し込み／10月26日(土)～11月10日(日)に電子申請または電話

問い合わせ／中央図書館 ☎(72)2343

大人のための 絵本ケアタイム

ID 1063524

日 時／12月1日(日) 午後5時～6時

会 場／i-ビル6階中央図書館

内 容／大人向けの絵本の読み聞かせを音楽と一緒に聞く

定 員／30人(先着)

問い合わせ／中央図書館 ☎(72)2343

教室講座

スポーツ

催しもの

募集

その他

ブックバイキング

ID 1026102

日時／11月4日(休) 午前10時30分・10時50分・11時10分・11時30分、午後1時30分・2時・2時30分・3時
会場／いービル5階中央図書館
内容／絵本や紙芝居のお話を聞く
問い合わせ／中央図書館 ☎(72)2343

クリスマス映画上映会
&子どもアートツアー

ID 1063701

日時／12月14日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時
会場／三岸節子記念美術館
内容／映画「ディリリとパリの時間旅行」を鑑賞し、展示室でクイズを解く
定員／各50人(先着。小学3年生以下は保護者同伴)
参加料／大人各320円、高・大学生各210円(常設展観覧料を含む)、中学生以下は無料
申し込み／10月29日(火)の午前9時から電子申請
問い合わせ／三岸節子記念美術館 ☎(63)2892

民俗芸能公演

ID 1063259

日時／11月16日(土) 午後2時～4時
会場／博物館
演目／宮後住吉踊・島文楽
定員／50人(先着。当日午後1時から整理券を配布)
問い合わせ／博物館 ☎(46)3215

病院のお仕事体験ツアー

日時／12月14

日(土) 午後1時30分～4時10分
会場／市民病院
対象／市内在住の小学4～6年生と保護者
内容／病院で働く人と仕事を見学し、内視鏡など医療機器の操作を体験する
定員／20組(抽選。1組2人まで)
申し込み／11月1日(金)～15日(金)に市民病院ウェブサイトから電子申請
問い合わせ／市民病院管理課 ☎(71)1911



世界糖尿病デー イベント

日時／①11月12日(火) 午前9時～11時30分②15日(金) 午前10時～午後1時

会場／①木曽川市民病院②市民病院
内容／糖尿病に関する相談、①ウォーキング②合併症模擬体験、講座、血糖値・体組成測定
問い合わせ／市民病院 ☎(71)1911、木曽川市民病院 ☎(86)2173

消防団観閲式

ID 1052604

日時／11月3日(祝) 午前10時(雨天中止)
会場／尾西河川敷グラウンド
内容／式典・表彰・一斉放水
問い合わせ／消防本部総務課 ☎(72)1193(土・日曜日、祝日は消防指令センター ☎(72)1191)

猫の譲渡会

in いちのみや～

ID 1055447

日時／11月9日(土) 午前10時～正午
会場／一宮市民会館
内容／ボランティア団体が保護・育成している猫の譲渡
※譲渡条件など詳しくは、会場でお尋ねください。
問い合わせ／動物愛護事務所 ☎(72)1122



一宮菊花大会

ID 1042450

日時／11月3日(祝)～10日(日) 午前9時30分～午後4時
会場／国営木曽三川公園138タワーパーク
※即売会あり(なくなり次第終了)
問い合わせ／観光協会(観光交流課内) ☎(28)9131

認知症介護家族のための
交流会 ～ききょうの会～

ID 1016096

日時／12月5日(木) 午後1時30分～3時30分
会場／いービル2階大会議室
申し込み／12月4日(水)までに電話で高年福祉課
問い合わせ／高年福祉課 ☎(28)9151

スポーツ

スポーツ大会

▶市内在住・在勤・在学の方が対象

▶開催時間・種目・予備日など詳しくは、お尋ねください。

スポーツ	日時	会場	対象	参加料	申し込み
柔道	11月24日(日)	いちい信金アリーナA(総合体育館)	小学生以上	無料	11月8日(金)までに本庁舎スポーツ協会
インドアアーチェリー	12月15日(日)	いちい信金中央アリーナ(いちのみや中央プラザ)	競技アーチェリー経験者	1人1,500円(18歳以下1,000円)	11月1日(金)～8日(金)に参加料を持参の上、本庁舎スポーツ協会(抽選44人)

スポーツ協会(スポーツ課内) ☎(85)7078

スポーツ	日時	会場	対象	参加料	申し込み
レディーステニス(ダブルス)	12月10日(火)	いちい信金スポーツセンター	18歳以上の女性(学生を除く)	1組3,000円	11月1日(金)～5日(火)にいちい信金スポーツセンターウェブサイトから電子申請、または申込書をファクス(抽選32組)

いちい信金スポーツセンター(県一宮総合運動場) ☎(77)0500



うきうきフェスタ

ID 1063489

日 時／12月1日(日) 午後1時～3時30分

会 場／一宮医療療育センター（富田）

対 象／市内在住で医療的ケアが必要、または手足に不自由がある18歳以下の方とその家族

内 容／保護者向けの学習会「こんなときどうするの？ 医療的ケア児の災害への備え」、ふれあい遊び、キッチンカーほか

講 師／水野美穂子さん（重心施設にじいろうのいえ施設長）

定 員／20組（先着）

申し込み／11月1日(金)から電子申請

問い合わせ／福祉総合相談室 ☎(28) 9145

福祉マルシェ i・愛・逢マーケット

ID 1063613

日 時／11月19日(火)・20日(水) 午前10時～午後7時

会 場／イオンモール木曽川

内 容／市内の福祉事業所の紹介、お菓子など自主製品の販売

問い合わせ／障害者自立支援協議会（福祉総合相談室内） ☎(28) 9145

138マルシェ

ID 1033486

日 時／11月20日(水)

午前9時～午後1時

（売り切れ次第終了）

※荒天時は中止の場合あり

会 場／夢織り広場（本庁舎西側）

内 容／野菜や加工品の直売

問い合わせ／農業振興課 ☎(28) 9136



日曜新鮮市

日 時／11月3日(祝) 午前5時～8時（雨天決行）

会 場／総合卸売市場

内 容／新鮮野菜・果物・花き・精肉・総合食料品・日用雑貨品などの即売

問い合わせ／一宮地方総合卸売市場 ☎(44) 1119

税に関する作品展

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としています。今年のテーマは「これからの社会に向かって」です。

日 時／11月7日(木)～17日(日)（7日は午後1時から）

会 場／i-ビル5階中央図書館

内 容／小中学生の習字・作文を展示

問い合わせ／一宮税務署 ☎(72) 4331

募 集

2025年4月採用 市民病院 医療ソーシャルワーカーを募集

応募資格／1985年4月2日以降生まれで社会福祉士の資格がある、または2025年3月に卒業見込みの方

選考方法／1次試験＝専門試験・一般教養・適性検査、2次試験＝面接

採用人数／1人

申し込み／11月26日(火)（必着）までに応募書類を郵送（指定履歴書は市民病院ウェブサイトからダウンロード可）

※1次試験は12月4日(水)に市民病院で実施

問い合わせ／市民病院管理課 ☎(71) 5167

高齢者福祉施設 臨時職員の登録者を募集

応募資格／1960年4月2日以降生まれの方

勤務内容／高齢者福祉施設の接客・管理業務

勤務場所／いきいきセンター・いこいの広場・つどいの里

勤務時間／4時間30分（月18日程度）

選考方法／面接

時 給／1,077円

申し込み／写真を貼った履歴書を郵送（〒491-0113 浅井町西浅井字式軒家47 いずみ福祉園内社会福祉事業団）

問い合わせ／社会福祉事業団 ☎(51) 5020



放課後児童クラブ 臨時職員の登録者を募集

職 種／①放課後児童支援員②③補助員

応募資格／1960年4月2日以降生まれで①放課後児童支援員認定資格がある方②子育て支援員（放課後児童コース）資格がある方③資格不要

勤務内容／児童の安全確保・健康管理、行事運営ほか

勤務日時／月～土曜日のうち1日以上 平日は午後1時15分～7時15分のうち4時間30分、土曜日は午前7時15分～午後7時15分のうち6時間（祝休日を除く）

選考方法／面接

時 給／①1,308円②1,106円③1,077円

申し込み／写真を貼った履歴書と①②は証明書などの写しを「児童クラブ臨時職員募集」と明記の上、郵送（〒491-0113 浅井町西浅井字式軒家47 いずみ福祉園内社会福祉事業団）

問い合わせ／社会福祉事業団 ☎(51) 5020

その他

公園や街路樹の落ち葉 清掃用ごみ袋を無料配布

ID 1017179

公園や街路樹の落ち葉などをボランティアで清掃する方を対象に、ボランティア用ごみ袋を1人30枚まで無料でお渡しします。ご希望の方は、本庁舎公園緑地課へお越しください。

問い合わせ／公園緑地課 ☎(28) 8634

「読み書きに苦手さを 感じる方」への相談会

ID 1062415

日 時／12月1日(日) ①午後1時～2時②2時～3時③3時～4時

会 場／i-ビル7階中央図書館

対 象／読み書きが苦手な5歳～中学生とその家族

定 員／各3組（先着）

申し込み／11月1日(金)から電子申請

問い合わせ／中央図書館 ☎(72) 2343

教室講座

スポーツ

催しもの

募集

その他

中高年齢者
再就職支援の個別相談会

ID 1063620

日時／12月4日(水) 午後1時～4時

会場／本庁舎4階402会議室

対象／45歳以上の方

定員／3人(先着)

申し込み／電話または氏名・希望する時間を電子メールでやまて企業組合名古屋支店(☎052(585)0065、nagoya@yamate-kigyo.jp)

問い合わせ／産業振興課 ☎(28)9132

ママ・ジョブ・あいち
無料出張相談

ID 1036714

出産・育児などで離職し、再就職を考えている子育て中の女性に対し、無料相談を行います。再就職に向けての不安や悩みがある方は、ご相談ください。

日時／12月12日(木) 午前9時30分～午後0時30分

会場／イービル6階ビジネス支援センター

定員／3人(先着)

申し込み／11月1日(金)から電子申請

問い合わせ／産業振興課 ☎(28)9132

在留手続き相談会

ID 1063684

日時／12月8日(日) ①午前11時～正午②午後2時～3時

会場／①向山公民館(古金町1丁目)②三条つどいの里

対象／市内在住の外国人

内容／名古屋出入国在留管理局の職員と相談(英語・中国語・タガログ語・ベトナム語の通訳あり)

問い合わせ／国際交流協会(観光交流課内) ☎(85)7076

医療安全相談窓口の
ご利用を

ID 1038826

11月24日～30日は「医療安全推進週間」です。医療事故を防止するため、患者側も主体的に医療に参加し、医療の質の向上を目指しましょう。医療安全相談窓口では、医療に関する心配事や相談がある方に、助言や情報提供などを行っています(17頁参照)。

日時／月～金曜日 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

問い合わせ／保健総務課 ☎(52)3853

「いちのみや文芸」を発刊

ID 1016474

芸術文化協会では、市民の文芸作品を掲載した「いちのみや文芸2024」を発刊しました。

内容／随想・随筆、現代詩、漢詩、短歌、俳句、川柳、狂俳

販売価格／800円

販売場所／本庁舎芸術文化協会

問い合わせ／芸術文化協会(生涯学習課内) ☎(85)7074



団体向けDVDのご利用を

ID 1026782

子ども会や地域の集会などで利用できる、団体向けDVDやDVDプロジェクターを貸し出しています。詳しくは、市立図書館ウェブサイトをご確認ください。

新着DVD／「うみとりくのからだのはなし」「灰色の青空」「マイ・ライフプラン」「猫の事務所」「葡萄畑に帰ろう」ほか

問い合わせ／中央図書館 ☎(72)2343

休日のごみ持ち込み

▽11月4日(月)は受け付け

し尿くみ取り・
浄化槽清掃の休み

11月25日(月)は衛生処理場の定期点検のため、休みます。

施設管理課 ☎(48)5383

ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」

スマートフォンなどで、ごみの収集日の通知や、当日の収集ごみの種類、分別方法などをチェックできます。ぜひ、ご活用ください。

ID 1051925

廃棄物対策課 ☎(45)5374

ご寄付
ありがとうございました

(9月分まで・敬称略)

いちのみや応援基金へ 81件

社会福祉協議会へ

一宮看板店

エス・ビー建材

児童福祉関係へ

一宮遊技業協同組合

東海テレビ福祉文化事業団

富士保育園へ

O T S

市立小中学校へ

ベストフレンド

消防本部へ

重安幸祐



I LOVE いちのみや
11月の映像広報

I C C 地デジ12ch

▽放映時間は7:45・9:45・12:45・16:45・19:45・22:45

▽DVDは中央図書館で12月から貸し出し

▽YouTube市公式チャンネルでも見ることができます。



知っとク! いちのみや
11月の音声広報

FMIちのみや 76.5 MHz

▽放送時間は7:30・12:30

▽市ウェブサイトでも聴くことができます。 ▶ ID 1011069



▼一宮市民会館など

(71)2021

えほんコンサート

日 時／11月9日(土) 午前10時～午後3時30分
会 場／尾西市民会館

恐竜ラポ! キングオブハンターズ from DINO-A-LIVE

日 時／12月21日(土)・22日(日) 午前10時30分・午後1時30分
会 場／一宮市民会館

入場料／S席各5,800円、A席各4,200円

前売り／一宮・尾西市民会館 (☎(62)8222)、木曽川文化会館 (☎(86)7581) などで販売中

おかあさんといっしょ「ファンターネ! がやってきた」

日 時／2025年3月1日(土) 午後1時・4時

会 場／一宮市民会館 入場料／各3,000円

※席が不要な2歳未満は無料(保護者1人当たり1人だけ)

前売り／一宮・尾西市民会館 (☎(62)8222)、木曽川文化会館 (☎(86)7581) などで販売中

▼スポーツ文化センター

(24)1881

スポーツ・文化教室

教室名	日 時	受講料
のびのびフローヨガ	11月7・28日(木) 14:45	各1回 500円
スポ文らくらく体操	11月20・27日(水) 10:00	
健康いきいき体操	11月5・12・19・26日(火) 13:30	

申し込み／受講料を持参の上、スポーツ文化センター(1人1人分だけ)

▼大野極楽寺公園

(51)3015

緑化工作教室・イベント

教室名	日 時	定 員	受講料
①宿根草とハーブのガーデニング講習会	11月19日(火) 10:00	15人 (抽選)	500円 (保険料)
②山野草の寄せ植え	11月23日(祝) 10:00・11:00	各10組 (先着)	各1,500円
③まゆ玉工作 干支飾り	11月29日(金) ・30日(土) 10:00・13:30	各20人 (先着)	各800～ 1,700円 (教材費)
④オリジナル ホットサンドづくり	12月8日(日) 10:00・14:00	各6組 (先着)	各3,000円 (材料費)
⑤冬を楽しむ寄せ植え	12月15日(日) 10:00	10組 (抽選)	3,000円 (教材費)

④は1組4人まで、⑤は1組2人まで

対 象／①②③⑤どなたでも(小学生以下は保護者同伴)④小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)

申し込み／①は11月6日(水)の午前10時～12日(火)の午後5時に大野極楽寺公園ウェブサイトから電子申請、②～④は7日(木)の午前10時から電話で大野極楽寺公園管理棟(☎080(9110)3015)、⑤は27日(水)の午前10時～12月3日(火)の午後5時に大野極楽寺公園ウェブサイトから電子申請

▼i-ビル

(28)9153

自主文化事業

教室名	日 時	定 員	受講料
はじめての断捨離	11月15日(金)・ 12月5日(木) 13:30	各20人 (先着)	各500円
スマホ教室 A基礎・B応用	11月14日(木) A10:00・B11:00	各20人 (先着)	各500円
クリスマスリース作り	11月22日(金) 10:00・13:30	各9人 (先着)	各2,800円

申し込み／i-ビルウェブサイトから電子申請または電話でアイ・シー・シー(☎(23)1178)

▼アイプラザ一宮

(77)6612

SDGsハンドメイド教室 季節の花あそびの会Ⅲ

日 時／11月9日(土) 午前10時 定 員／10人(先着)
参加料／3,900円(材料費を含む)

申し込み／10月26日(土)の午前10時から電話でアイプラザ一宮

スウィートノベンバー～H4℃ サックスコンサート～

日 時／11月17日(日) 午後5時

入場料／大人1,000円、中学生以下500円

申し込み／10月26日(土)の午前10時から電話でアイプラザ一宮

▼一宮地域文化広場

(51)2180

見ごろを迎えた二大惑星を観望しよう! ～木星、土星～

日 時／11月29日(金)・30日(土) 午後7時～8時15分(雨天中止)

定 員／各40人(先着。中学生以下は保護者同伴)

申し込み／11月19日(火)の午前10時から電話で地域文化広場

11月13日(水)・14日(木)、12月3日(火)～6日(金)は
プラネタリウム館は休館

▼温水プール

(77)4727

冬休み短期水泳教室

日 時／①12月20日(金)～22日(日)に1時間の教室を3回②
24日(火)～27日(金)に1時間の教室を4回

対 象／市内在住・在学・在園の年少～中学生(場合により市外も可)

受講料／各4,400円～5,500円

申し込み／11月13日(水)～19日(火)に温水プール(抽選)

※コース・開催時間・定員などの詳細は問い合わせ

▼エコハウス138

(47)7138

プール講習会

教室名	日 時
水 中 運 動	11月1・8・15・22・29日(金) 11:30
ワンポイントスイム	11月1・8・15・22・29日(金) 13:00
水中ウォーキング	11月11・18・25日(月) 14:00
	11月13・27日(水) 13:00

対 象／18歳以上の方 定 員／各18人(先着)

受講料／各1回400円(プール利用料を含む)

申し込み／当日30分前からエコハウス138

スタジオ教室

教室名	日 時
①朝 ヨ ガ	11月5・12・19・26日(火) 8:45
②スモールボールde健康	11月7・14・21・28日(木) 13:30
③カラダ整えるヨガ	11月13・27日(水) 19:30
④レズミルスボディコンバット	11月7・14・21・28日(木) 19:30

対 象／18歳以上の方 定 員／各30人(先着)

受講料／①～③各1回600円④1回700円

申し込み／①は当日15分前、②～④は当日30分前からエコハウス138

▼ゆうゆうのやかた

(61)6281

スポーツ教室

教室名	日 時
①朝のストレッチヨガ	11月2・9・16・23・30日(土) 9:45
	11月12・19・26日(火) 9:45
②ピラティス	11月7・14・21・28日(木) 9:45

対 象／18歳以上の方

定 員／①各16人②20人(先着) 受講料／各1回600円

申し込み／当日15分前からゆうゆうのやかた