

# みんな 子育て

子育てを支援!  
138おやこ手帳アプリ



## 子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146  
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339  
 黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770

あっぷっぷ

▼11月の開場日時(子育ての困り事に対応。電話相談也可)

中央子育て支援センター (i-ビル 5階)

▶ 9:00~17:00 (5・18日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (4日を除く)

## こっこ相談室

### うんちがオムツでしかできません

3歳。おしっこはトイレでできるのに、うんちはオムツに出てから教えてくれます。トイレでしてほしいのになあ。



こっこ相談員の  
アドバイス

うんちのオムツ外れは、おしっこは別のもと考えてね。排便はとてもデリケートなので、立ったままふんばったりカーテンに隠れたりするなど、安心できる場所やいきみやすいスタイルがあるの。今は「うんち出た」と教えてくれたことを成長の一步と受け止めて、喜んであげるといいと思うよ。おしっこのときに「うんちも出るかな?」と声を掛け、偶然にうんちも出たときは褒めてあげてね。トイレトレーニングは焦らないことが一番! 無理強いせず、長い目で見てあげるといいね。ある日、思いがけずトイレで出るなんてこともあるからね。

うんちのオムツ外れは、おしっこは別のもと考えてね。排便はとてもデリケートなので、立ったままふんばったりカーテンに隠れたりするなど、安心できる場所やいきみやすいスタイルがあるの。今は「うんち出た」と教えてくれたことを成長の一步と受け止めて、喜んであげるといいと思うよ。おしっこのときに「うんちも出るかな?」と声を掛け、偶然にうんちも出たときは褒めてあげてね。トイレトレーニングは焦らないことが一番! 無理強いせず、長い目で見てあげるといいね。ある日、思いがけずトイレで出るなんてこともあるからね。

## 独りで悩まないで、相談を!

(その他の相談は17歳)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	11月11日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121 西保健センター ☎(63)4833
	11月18日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、4日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごとメール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	
発達の気になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (4日を除く) *在住地区により担当が分かります<予約制>。	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

## 親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1063533	11月9日(土) 10:15~11:30	里小牧 子育て支援センター	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは里小牧子育て支援センター)
公園へいこっ! ID 1063532	11月7日(木) 10:30~11:00	五城公園	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは東五城子育て支援センター)
0歳児ママの オンライン交流会 ID 1057529	12月6日(金) 10:00~11:30	ウェブ会議アプリ「Zoom」	0歳児と母親 (抽選15組)	11月15日(金)までに電子申請
フレッシュママ交流会 ID 1056113	12月4日(水) 25日(水)	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方 (抽選①12組②16組③20組)	11月15日(金)までに電話で生涯学習課(☎(85)7074)
	12月5日(木) 26日(木)	②木曾川庁舎2階研修室A		
	12月13日(金) 27日(金)	③千秋公民館		
あっぷっぷ ID 1001285	11月1日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	11月5日(火) 14:00~14:40	千秋・里小牧子育て支援センター		
	11月20日(水)	丹陽・黒田北子育て支援センター		