

みんな で 子育て

子育てを支援！
138おやこ手帳アプリ



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146
千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339
黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770

公園へいこっ！

こっこ相談室

少しでも離れると泣くように…

9カ月。後追いが始まり、家事をしたりトイレに行ったりするたびに、泣いて追いかけてきます…。



こっこ相談員の アドバイス

後追いをするのは、ママやパパへの愛着が増してきたからだよ。ちょっと離れた

ただけのつもりでも、姿が見えなくなることが赤ちゃんにとっては大きな不安になるの。黙って離れず、離れるときや戻るときに声をかけてあげると安心するよ。離れている間に、呼ぶ声が聞こえたら「ここにいるよ」と声を聞かせてあげてね。少し離れても必ず戻ってくると分かるようになると、一人で遊ぶようになると思うよ。どうしても離れられないときは、家の中でも抱っこひもを使ってみてね。

▼12月の開場日時(子育ての困り事に対応。電話相談也可)

中央子育て支援センター (i-ビル 5階)

▶ 9:00~17:00 (2・16・29~31日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (30・31日を除く)

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は13番)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	12月2日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	12月16日(月) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
子 ども 悩 み ごと	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、30・31日を除く)	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (30・31日を除く) *在住地区により担当が 分かります<予約制>。	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

催 し	日 時		会 場	対 象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1063938	1月17日(金) 27日(月)	10:15～11:15	中保健センター	1歳児と親で2回とも 参加できる方(抽選20組)	12月11日(水)～13日(金)に 電子申請
パパもいっしょに遊ぼう！ ID 1063940	12月14日(土)	10:15～11:30	大和公民館	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは 丹陽子育て支援センター)
公園へいこっ！ ID 1063937	12月3日(火)	10:30～11:00	大野極楽寺公園	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは 黒田北子育て支援センター)
親子でねんど ID 1063943	1月29日(水)	10:00～11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	12月17日(火)～19日(木)に 電子申請
赤ちゃんセミナー ID 1047411	1月15日(水) 18日(土) 23日(木)	10:00～11:30	尾西庁舎 6 階大ホール ほか	妊婦、0歳児の親・家族 (抽選30組)	12月17日(火)までに電話で 生涯学習課(☎(85)7074) 子どもの入場不可(託児あり、 抽選12人)
フレッシュママ交流会 ID 1056114	1月8日(水) 22日(水)	10:00～11:00	①尾西庁舎 5 階日本間	第 1 子の 3～11カ月の 乳児と母親で 2 回とも 参加できる方 (抽選①12組②16組③20 組)	12月17日(火)までに電話で 生涯学習課(☎(85)7074)
	1月9日(木) 23日(木)		②木曽川庁舎 3 階第 3 研修室		
	1月10日(金) 24日(金)		③千秋公民館		
あっぷっぷ ID 1001285	12月6日(金)	14:00～14:40	東五城子育て支援センター	第 1 子の 3～11カ月の 乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	12月10日(火)		千秋・里小牧子育て支援センター		
	12月18日(水)		丹陽・黒田北子育て支援センター		

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可