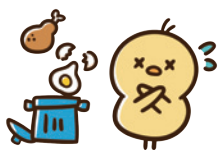


環境センター ニュース

「食材を使いきる！ おいしく食べきる！」
～ 食品ロス削減レシピを公開 ～

皆さんの家庭では、余った食材や作り過ぎた料理を捨ててしまうことはありませんか。そんな食品ロス（まだ食べられるのに捨てられてしまう食品）を減らすため、修文大学の健康栄養学部の学生が考案した「食品ロス削減レシピ」をID1064701で公開しています。ぜひ参考にして、おいしく残さず食べきりましょう。



食品ロス削減レシピ

大根と人参の ぐるぐる巻き

.....
野菜の皮を有効活用 ▶



肉じゃが カレーうどん

.....
◀ 余った料理をアレンジ

【問】 廃棄物対策課 ☎(45)5374



防犯・交通安全 今月のポイント

夜間の交通事故を防ぎましょう

夕方の「魔の時間」ってご存じですか。午後5時～7時は周囲の視界が悪くなり、運転者・歩行者ともお互いの姿が見えにくくなるため、交通事故の危険性が高まります。次のことを実践して交通事故を防止しましょう。

- ▶ 自動車・自転車は、日没1時間前にライトを点灯し、夜間の対向車や先行車がない状況では、ハイビームを活用する
- ▶ 自動車・自転車ともに、飲酒運転しない。特に自転車の酒気帯び運転の運転者・車両提供者・酒類提供者などへの罰則が強化されています。
- ▶ 歩行者は、道路を横断するときは横断歩道を利用し、手を上げてドライバーに横断する意思を伝える
- ▶ 夜間の外出時は明るい目立つ色の服装で、反射材やLEDライトを身に付け、自分の存在を知らせる



【問】 市民協働課 ☎(28)8671

市内の犯罪・事故（11月末現在。いずれも暫定値）

主な重点犯罪

区分	件数
刑法犯	2,069(+200)
侵入盗 (うち住宅対象)	148(+13) [83(+21)]
自動車関連窃盗	177(+7)
特殊詐欺	83(+29)

交通事故

区分	件数	人数
死亡	5(-3)	5(-3)
重傷	48(-1)	48(-1)
軽傷	1,404(+196)	1,685(+250)
計	1,457(+192)	1,738(+246)

()内は前年対比

サイバー空間の脅威から 身を守りましょう



事件などの情報を
メールでお知らせ

パソコンやスマートフォンがコンピューターウイルスに感染すると、サイバー攻撃に悪用される可能性があります。次のことを実践して、社会全体でセキュリティ意識を向上させましょう。

- ▶ OS・ソフトウェア・ウイルス対策ソフトなどを最新の状態にし、定期的にウイルスチェックする
- ▶ 不審な電子メールの添付ファイルや作成者不明のプログラムを開かない
- ▶ 匿名で投稿できる掲示板やメール本文に記載されたリンクを開かない
- ▶ インターネット上の不確かな情報を拡散しない

【問】 一宮警察署 ☎(24)0110

2月の無料相談

▶電話番号がない相談は直接会場へ
(先着順で受け付け。混雑状況により、相談できない場合あり)
▶正午～午後1時に相談できない場合あり

ID 1059368

相談名	日 時	相談電話・会場	相談名	日 時	相談電話・会場
生活・市政	市民総合	月～金曜日 9:00～17:00 (金曜日の午後、11・24日を除く)	福祉	生活支援	月～金曜日 8:30～17:15 (11・24日を除く)
	行 政	5日(水)・19日(水) 10:00～12:00		精 神 保健福祉	月～金曜日 9:00～16:00 (11・24日を除く) <予約制 電話(28)9145>
	多重債務	月～金曜日 9:00～12:00 (11・24日を除く)		ひとり親 家 庭	月～金曜日 10:00～16:30 (11・24日を除く)
	司法書士の 多重債務	2日(日) 13:00～16:00		高 齢 者	地域包括支援センター やすらぎ電話(61)3350 コムネックスみづほ 電話(86)5333 アウン電話(51)1384 ちあき電話(81)1711 萩の里電話(67)3633 泰玄会電話(61)8273 まちなか電話(85)8672
	消費生活	月～金曜日 9:00～16:30 (11・24日を除く)			
	人 権	12日(水) 13:00～16:00			
	行政書士の 許可可手続	20日(木) 13:00～16:00		障害者生活・ サービス利用	障害者相談支援センター あすか電話(81)7260 ゆんたく電話(64)5882 やすらぎ電話(83)0881 ピース電話(46)5009 夢うさぎ電話(86)4003 いちのみや電話(62)8678
仕事	職場での 悩みごと	14日(金) 13:00～16:00 <予約制 電話(28)9132 (産業振興課)>			
	内 職	木曜日 10:00～15:00			
		火曜日 10:00～15:00 (11日を除く)		こころの病 (家族会)	月・水曜日 10:00～15:00 (24日を除く)
	外 国 人 雇 用	21日(金) 15:00～16:30 <予約制 電話050(5527) 0895(相談窓口)>			
青少年・女性	若 者 就職心理	火～土曜日 10:00～17:00 (11日を除く) <予約制 電話(55)9286 火～土曜日 10:00～17:00>	医療	医療安全	月～金曜日 8:30～17:00 (11・24日を除く)
	子ども若者 悩みごと	火～土曜日 9:00～17:00 (11日を除く)		保健所 医療安全相談窓口 電話(52)3853	
	女 性 悩みごと	月～金曜日 10:00～16:30 (11・24日を除く)		不動産取引 と悩みごと	17日(月) 13:00～16:00 19日(水) 13:00～16:00
	不 妊・ 不 育 症	28日(金) 14:00～16:00 <予約制 電話(52)3858>		登 記	27日(木) 13:00～16:00 (12:00から受け付け) 19日(水) 13:00～15:00 (12:30から受け付け)
			不動産・建設	登 記・ 境界問題	15日(土) 9:30～12:30 (受け付けは12:10まで)
				建 築	4日(火) 13:00～16:00

3月の法律相談

(予約制)

ID 1001955

日 時	会 場	申し込み
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 13:00～16:00	ききょう会館5階 (市民総合相談室)	2月10日(月)の午前9時から 電話で市民総合相談室 電話(73)4363
12日(水)・26日(水) 13:00～16:00	尾西庁舎4階	※2月分は随時受け付け中

裁判中・弁護士依頼済み事件の相談は不可。同居家族・同一事業所は月1回まで