

みんな で 子育て

子育てを支援!
138おやこ手帳アプリ



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339
 黒田北 ☎(28)9769 里小牧 ☎(28)9770



公園へいこっ!

こっこ相談室 お風呂に入りたいのに…

11カ月。お風呂に誘うと逃げていきます。泣いて嫌がる日もあって困ります。どうしたらいいの？



こっこ相談員の アドバイス

お湯が熱かったとか、シャワーの音にびっくりしたとか、嫌がる理由はいろいろ。大人には適温でも、子どもには熱く感じることもあるから、ぬるめのお湯にしてみたり、シャワーを出す時は声をかけたりするのもいいよ。お風呂が嫌いでも、一日の疲れが出てぐずったり、楽しく遊んでいる時に誘われて嫌な気持ちになったりすることもあるよ。そんなときは、時間やタイミングを見直すのもいいかもしれないね。楽しい雰囲気は子どもにも伝わるから、歌いながらリズムに合わせて洗ったり、泡で遊んだりして、コミュニケーションをとりながらのんびり過ごせるといいね。

▼ 3月の開場日時(子育ての困り事に対応。電話相談也可)

中央子育て支援センター (i-ビル5階)

▶ 9:00~17:00 (3・17・21日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (20日を除く)

一人で悩まないで、相談を!

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	3月3日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	3月17日(月) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
子 ども 悩 み ごと	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、20日を除く)	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (20日を除く) *在住地区により担当が 分かります<予約制>。	いずみ学園 ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1064964	3月8日(土) 10:15~11:30	丹陽公民館	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは丹陽子育て支援センター)
公園へいこっ! ID 1064965	3月11日(火) 10:30~11:00	138タワーパーク	未就園児と親・家族など	当日直接会場(問い合わせは黒田北子育て支援センター)
フレッシュママ交流会 ID 1060199	4月2日(水) 23日(水)	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方 (抽選①12組②16組③20組)	3月17日(月)までに電子申請
	4月3日(木) 24日(木)	②木曾川庁舎 3階第3研修室		
	4月11日(金) 25日(金)	③千秋公民館		
あっぷっぷ ID 1001285	3月7日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場 (問い合わせは各会場)
	3月4日(火)	千秋・里小牧子育て支援センター		
	3月12日(水)	丹陽・黒田北子育て支援センター		