



●葉栗連区の情報●



⑥連区の人口構成 R5.4.1

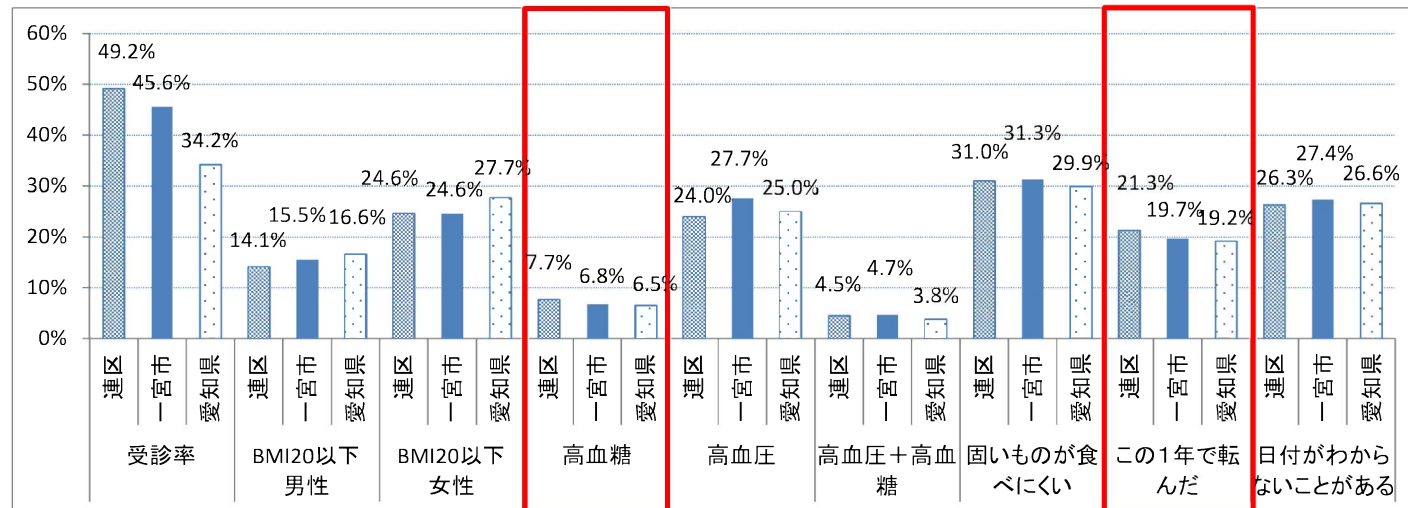
総人口： 16,322 人（男性 7,979人、女性 8,343人）

世帯数： 6,863

高齢化率： 31.5 %（市内高齢化率が高い順で2 3連区中 5 番目）

⑦一宮市後期高齢者医療制度 健康診査（令和4年度）

被保険者人数 市 59,387 人 連区 3,095 人



「BMI20以下」、「固いものが食べにくい」、「この1年で転んだ」、「日付がわからないことがある」の4点はフレイル（虚弱）に関する質問項目になります。

資料：KDBシステム

⑧地域活動（地域包括支援センターコムネックスみつほや社会福祉協議会の活動より）

・島村住宅買い物ツアー

近隣に買い物先がないことから、社会福祉法人が送迎車を出している。

包括では地域貢献に前向きな社会福祉法人と住宅のある町内会のマッチングを行った。

・島村運動教室

市営島村住宅集会所にて、月1回理学療法士による体操教室を開催。

半年に1度、体力測定を行っている。

包括職員も毎回参加して交流をしている。

・なないろ訪問看護ステーション

月1回事業所にて健康講座や茶話会を行い、近隣住民が集まりにぎわっている。

年2回イベントを開催し、地域包括支援センターもブースを設けて参加している。



●その他、包括支援センターによる出前講座など

連区内のサロンや老人会からの依頼に応じ、健康体操や認知症講座など様々な内容の講師役として出張している。

⑨データから見る地域の特徴と健康の課題

《市全体のこと》

●平均的に要介護2以上の期間は、男性で1.6年、女性で3.1年。この期間を短くすると、自分のことが自分でできる期間が長くなる。今後の、健康増進、介護予防の取り組みでこの年数を減らすことが望まれる。

《連区のこと》

●健診受診率は市と比べると高い。後期高齢者の健診は、フレイル健診とも言われ、知らない間に進むカラダの変化のチェックができる。生活の中の工夫で、病気や介護を遠ざけることもできるから、1年に1回利用しよう。



かかりつけ医を作り、病気だけではなく、カラダの変化も相談しよう。

これから何がしたい？今後の人生に楽しい時間が増えるかもしれません♪

●健診結果から、「高血糖」が市よりも多い。自覚症状はないから、病院で診てもらうことが必要。

●質問票の結果から、「この1年間で転んだ」人の割合は、市よりも多い。

フレイル予防の知識の普及と予防の取り組みを進める必要がある。

●地域活動について

市営島村住宅は、高齢者が多く住むエレベーターがない4～5階の建物になるので、日常生活を過ごすことができる体力づくりを専門職を交えて進めている。

訪問看護ステーションも地域の人との交流の場づくりに一役買っている。



フレイル予防は、運動、食事、人との交流がキーポイント。
葉栗連区の活動は、フレイル予防につながっているね！

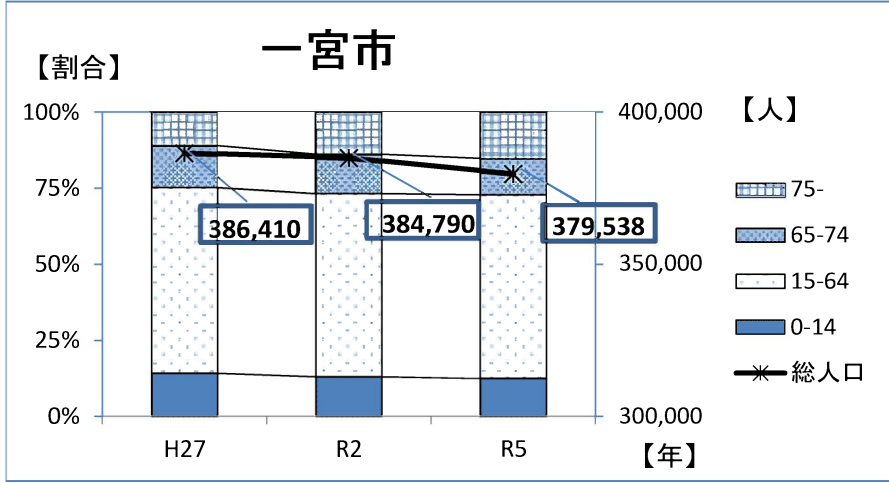


一宮市の情報

一宮市の情報

①人口推移(各年4月1日)

②男女別年齢階級別人口(令和5年4月1日)



資料:住民基本台帳

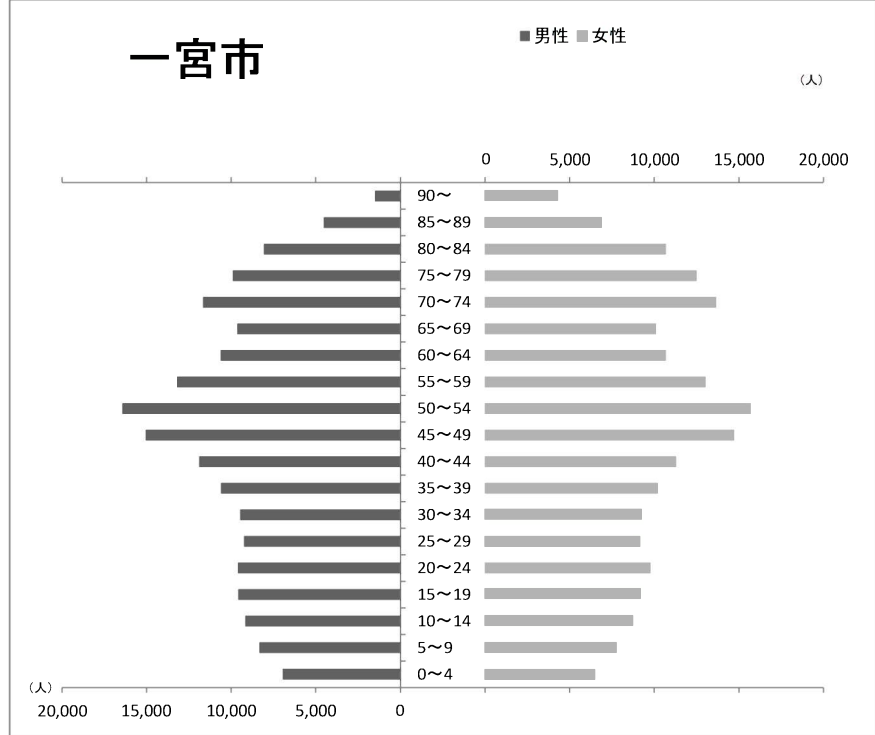
③人口構成(令和5年4月1日 住民基本台帳)

総人口: 379,538 人(男性 185,327人、女性 194,211人)

世帯数: 166,564

高齢化率: 27.2% (参考: R4国29.1%、R4愛知県25.6%)

要介護認定率: 17.5% (令和5年9月末 第9期高齢者福祉計画)



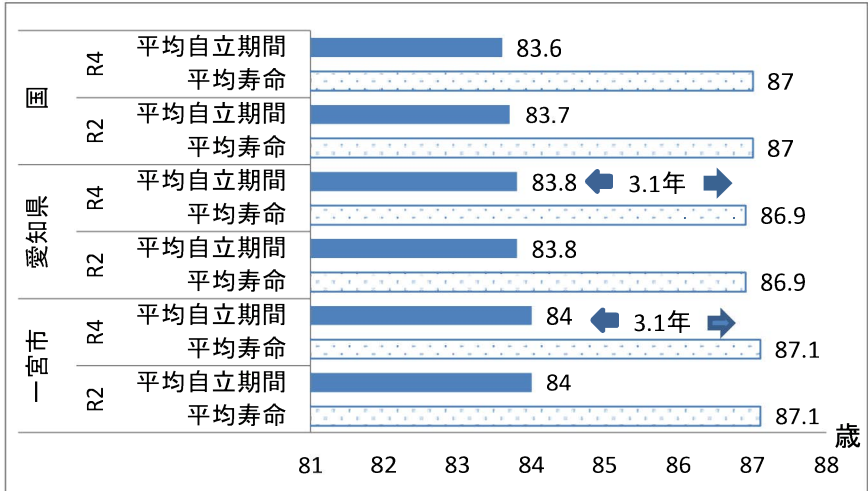
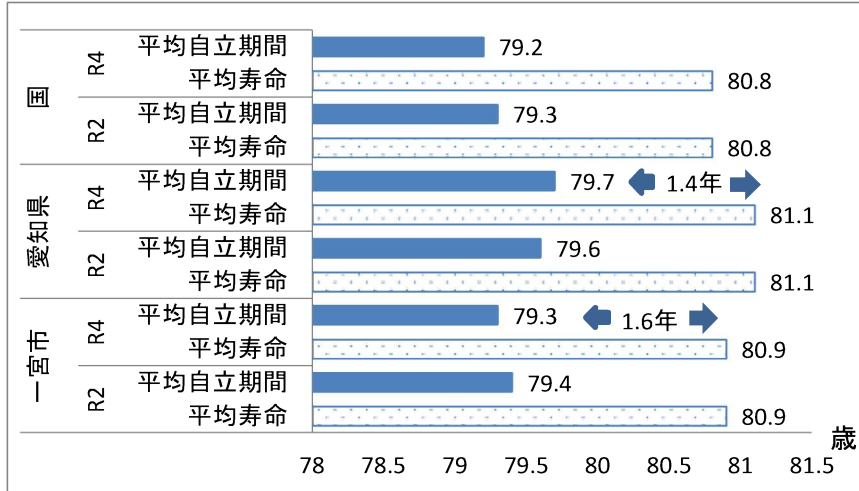
資料:住民基本台帳

③平均自立期間(市町村レベルの健康寿命の指標)

平均自立期間とは、日常生活動作が自立している期間の平均年数を示す。

要介護2以上を不健康状態と定義して、平均余命から不健康期間を除いたもので算出します。

参考として、平均寿命を掲載しているが、単純に比較できるものではない。



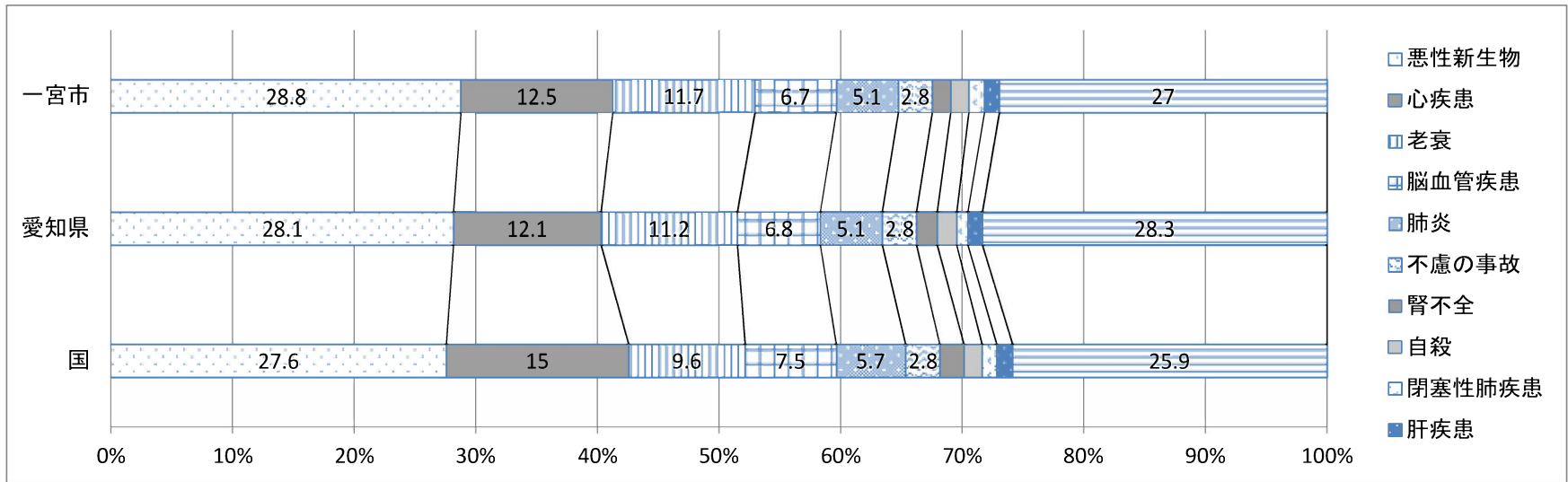
資料:KDBシステム

平均寿命は、男女とも、令和2、4年は同じ。愛知県よりも男性は0.2年短く、女性は、0.2年長い。

平均自立期間と平均寿命の差が、平均的な不健康期間となります。

一宮市の不健康期間が男性は約1.6年、女性は3.1年で、愛知県より不健康期間が男性は0.2年長く、女性は同等でした。

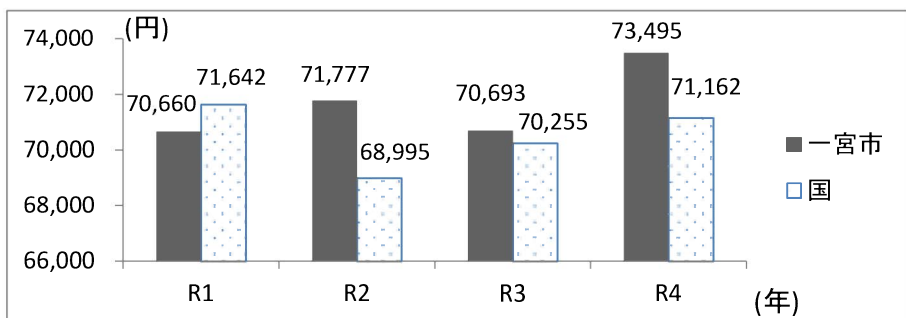
④主要死因別順位(令和2年度)



資料:健康日本21いちのみや計画

⑤後期高齢者医療保険制度 医療費データ

一人当たり医療費(一宮市)



死因の上位を悪性新生物、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が占めているよ。
生活習慣病は、予防対策があるから、かかりつけ医や保健師に相談し、自分にあった対策を考えよう。
早めに対策することで医療費も安くなることもあるよ。



資料:KDBシステム