

●丹陽町連区の情報●

⑥連区の人口構成 R5.4.1

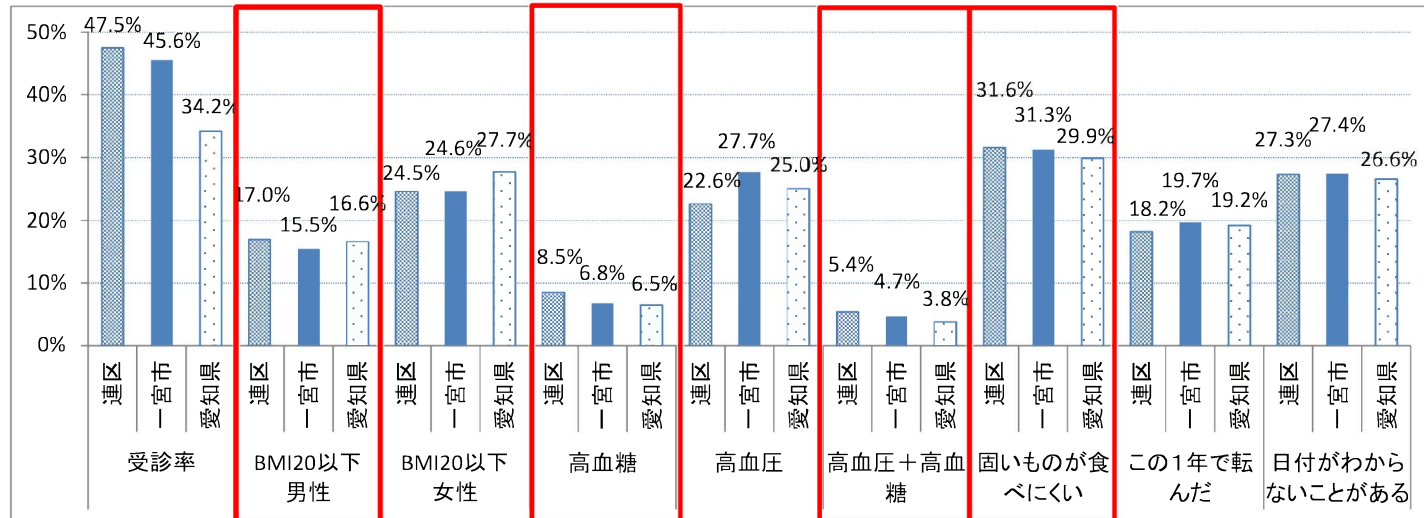
総人口： 28,478 人（男性 14,372人、女性 14,106人）

世帯数： 12,918

高齢化率： 21.4 %（市内高齢化率が高い順で23連区中23番目）

⑦一宮市後期高齢者医療制度 健康診査（令和4年度）

被保険者人数 市 59,387 人 連区 2,865 人



「BMI20以下」、「固いものが食べにくい」、「この1年で転んだ」、「日にちがわからないことがある」の4点はフレイル（虚弱）に関する質問項目になります。

資料：KDBシステム

⑧地域活動（地域包括支援センター「ちあき」や社会福祉協議会の活動より）

・みんなのたいそう

場所：丹陽いこいの広場

日時：毎週木曜日10時～11時

内容：ストレッチ・軽運動・脳トレを取り入れた運動

お元気な方が集う通いの場です。

リズムカルな音楽に合わせて楽しく運動をされていました。

丹陽いこいの広場は入浴施設もあり、入浴後に数名で談笑されている方もみえました。



・東三ツ井おしゃべり会

場所：東三ツ井公民館

日時：第2・4火曜日9時～11時

内容：脳トレ・講座・ストレッチ等

近隣の喫茶店がなくなったことにより集まりの場として開設されました。

ご近所の方が集まるアットホームな通いの場です。

健康について学び情報交換ができる場所です。



⑨データから見る地域の特徴と健康の課題

《市全体のこと》

- 平均的に要介護2以上の期間は、男性で1.6年、女性で3.1年。この期間を短くすると、自分のことが自分でできる期間が長くなる。今後の、健康増進、介護予防の取り組みでこの年数を減らすことが望まれる。

《連区のこと》

- 健診受診率は市と比べると高い。後期高齢者の健診は、フレイル健診とも言われ、知らない間に進むカラダの変化のチェックができる。生活の中の工夫で、病気や介護を遠ざけることもできるから、1年に1回利用しよう。



かかりつけ医を作り、病気だけではなく、カラダの変化も相談しよう。
これから何がしたい？今後の人生に楽しい時間が増えるかもしれません♪

- 健診結果から、「高血糖」、「高血圧+高血糖」が市よりも多い。自覚症状はないから、病院で診てもらうことが必要。BMI20以下の「低栄養」の割合は、男性が市よりも多い。知らない間に痩せていることもあるので、要注意。

- 質問票の結果から、「固いものが食べにくい」人の割合は、市よりも多い。

フレイル予防の知識の普及と予防の取り組みを進める必要がある。

- 地域活動について

口腔機能が気になる人や男性のやせ型の人が多く、フレイルに注意したい人が多いそうだが、

地域の中で市民の方が主体的に交流の場を持っていることが、フレイル予防にはよい活動になっている。



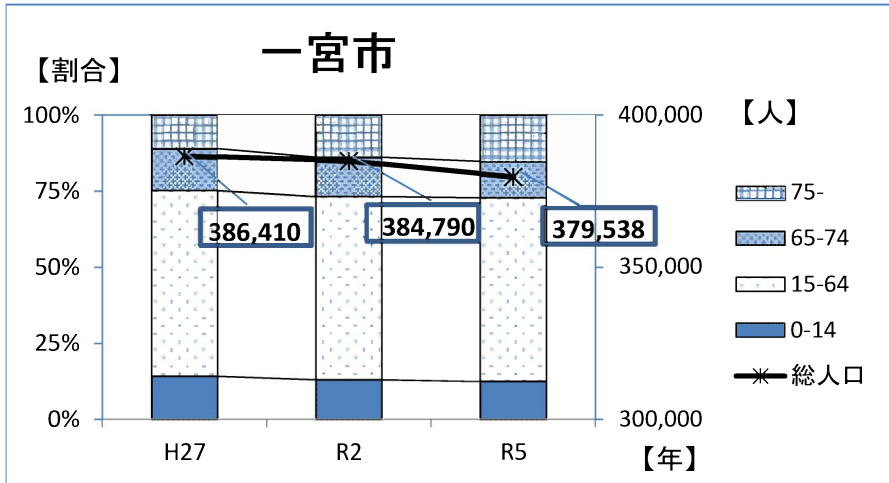
フレイル予防は、運動、食事、人との交流がキーポイント。

一宮市の情報

一宮市の情報

①人口推移(各年4月1日)

②男女別年齢階級別人口(令和5年4月1日)



資料:住民基本台帳

③人口構成(令和5年4月1日 住民基本台帳)

総人口: 379,538 人(男性 185,327人、女性 194,211人)

世帯数: 166,564

高齢化率: 27.2% (参考: R4国29.1%、R4愛知県25.6%)

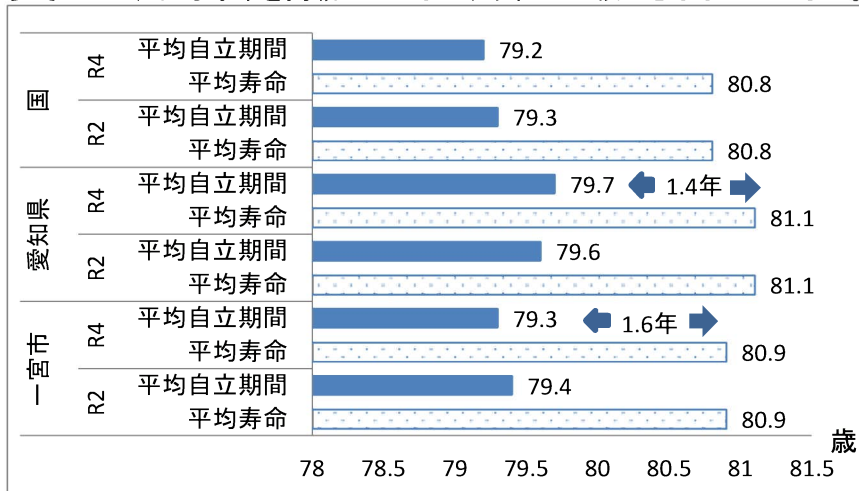
要介護認定率: 17.5% (令和5年9月末 第9期高齢者福祉計画)

③平均自立期間(市町村レベルの健康寿命の指標)

平均自立期間とは、日常生活動作が自立している期間の平均年数を示す。

要介護2以上を不健康状態と定義して、平均余命から不健康期間を除いたもので算出します。

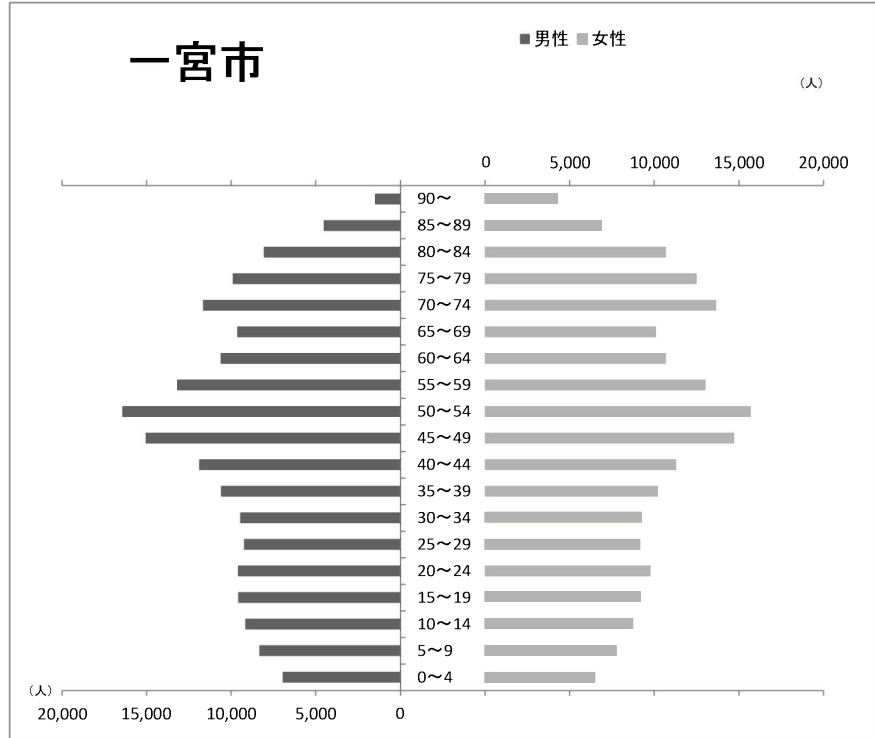
参考として、平均寿命を掲載しているが、単純に比較できるものではない。



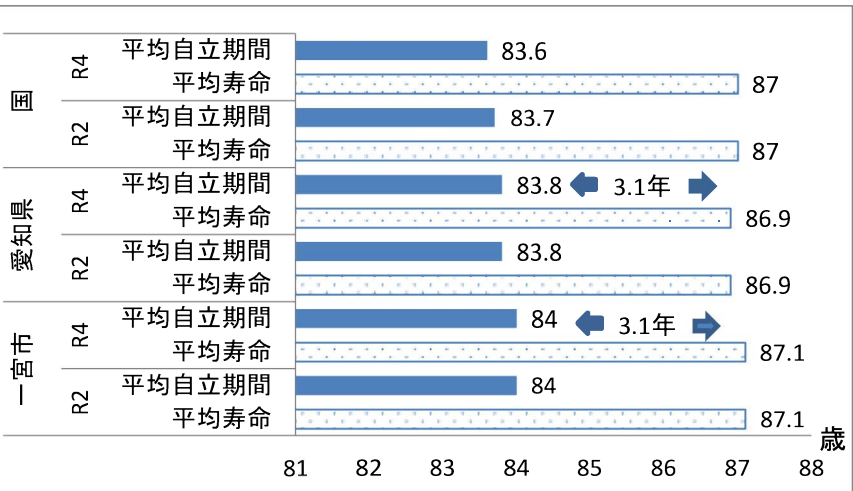
平均寿命は、男女とも、令和2、4年は同じ。愛知県よりも男性は0.2年短く、女性は、0.2年長い。

平均自立期間と平均寿命の差が、平均的な不健康期間となります。

一宮市の不健康期間が男性は約1.6年、女性は3.1年で、愛知県より不健康期間が男性は0.2年長く、女性は同等でした。

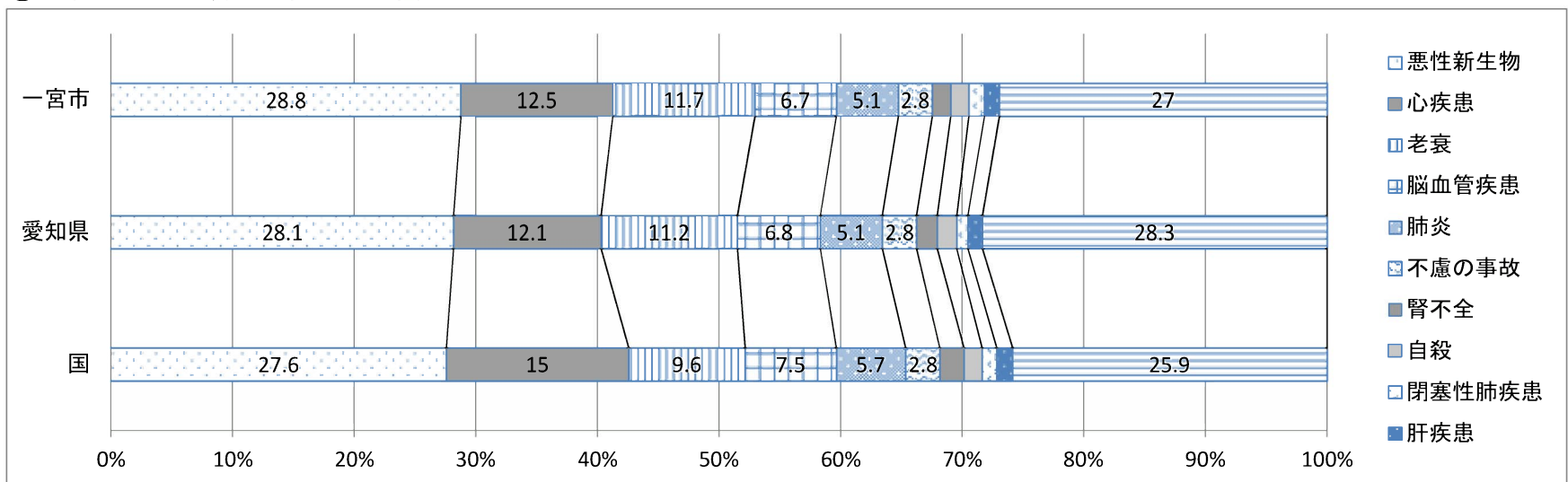


資料:住民基本台帳



資料:KDBシステム

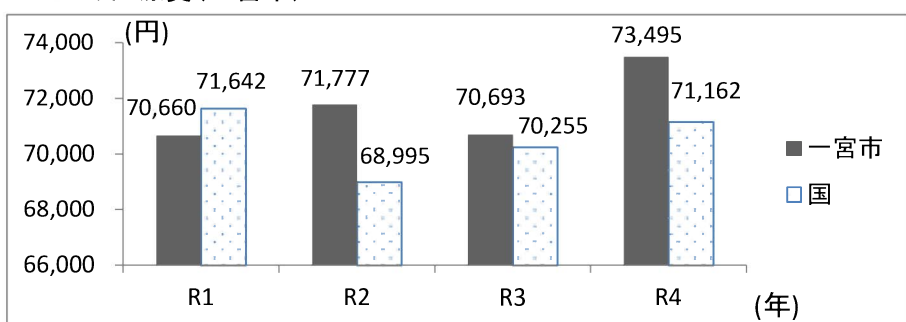
④主要死因別順位(令和2年度)



資料:健康日本21いちのみや計画

⑤後期高齢者医療保険制度 医療費データ

一人当たり医療費(一宮市)



死因の上位を悪性新生物、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が占めているよ。
生活習慣病は、予防対策があるから、かかりつけ医や保健師に相談し、自分にあった対策を考えよう。
早めに対策することで医療費も安くなることもあるよ。



資料:KDBシステム