

小信中島連区 地域づくり協議会だより

* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報公聴部会

成人講座「楽しく学ぶ！認知症予防講座」

8月2日(土)、講師に明治安田生命保険から垣内亜也加さんはじめ4名の方をお迎えして、健康講座を開催しました。今回の講座は、「認知症の理解と体調のチェックについて」で、認知機能の低下を予防するためとして、体験型コンテンツを交えて紹介して頂きました。認知症を予防するには、「頭を使い身体を動かす、人との交流を持つ、楽しめる活動をする」ことが大切だと学びました。講義終了後は、体調チェックとして「血管年齢」「ベジチェック(野菜摂取の充足度)」の測定を行いました。

(Oさん 記)



(受講風景)



(体調チェック風景)

女性学級「ランプを押し花で飾りましょう」



(製作風景)

8月5日(火)、神野富貴子講師をお招きし「ランプを押し花で飾りましょう」を開催しました。講師のご自宅で育てられた花々、一例「千鳥草、メカルドニア、イソトマとアナベル」を使い綺麗にキャンドルを飾りました。楽しいひと時でしたので、皆様も機会に恵まれましたら参加されてみては。

(Tさん 記)



(完成品)

親子ふれあい教室「巾着をかわいく飾りましょう」

8月23日(土)、講師に岩田 藍さんをお迎えして、「巾着をかわいく飾りましょう」を開催しました。初めに巾着づくりの説明を聞きました。その後、子供たちは好みのフェルトやワッペンなどの材料を選び、用紙に好きな形を書いて、その形に沿ってフェルトを切り抜きました。製作中の子供たちのアイデアやデザイン、集中力には本当に驚くばかりでした。出来上がった巾着は、一人ひとりオリジナリティー溢れる素敵なものになりました。

(Sさん 記)



(材料
選び)



(製作風景)

女性学級「己書を始めてみよう」



(講師の説明)

9月2日(火)、佐藤薫さんを講師にお招きし28名の参加者と初めて「己書(おのれしょ)」に挑戦しました。「己書」とは、筆ペンを使い決まった書き方やルールにとらわれず、文字を絵のように自由に描く筆文字アートです。練習用紙に筆ペンで猫やパンダ、お地蔵さんの絵を練習、丸をぐるぐる塗りつぶし字にしたり逆から字を書いたり、大小の字を書いたりとの練習もしました。本番で、はがきに絵と文字を思い思いに書きました。完成すると「ワー素敵、可愛いー！」と歓声が上がっていました。

興味のある方は、YouTubeで「己書」を検索してみてください。

(Kさん 記)



(製作風景)

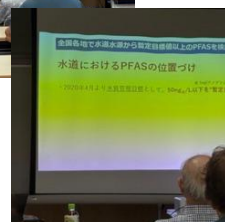
教養講座「生活に欠かせない水道・下水道」 ～命を守るライフライン～

初めにクイズです。一宮市の水道管を繋げるとどこまで達するかわかりますか？
答えは、北海道知床まで、2,446kmです。「命を守るライフライン」水道・下水道について、一宮市上下水道部の皆さんから、9月11日(木)に話を伺いました。水道耐震化率は31.3%で全国平均より低く、南海トラフ地震への備えからも対策が急がれます。PFAS(有機フッ素化合物)は目標値以下をクリアしています。水道・下水道管破損による道路陥没の兆しがあればLINEで通報できます。避難所である小信中島小学校に、応急給水栓が配備されます。職員の皆さんの活動に感謝しながら、話を聴きました。

(Kさん 記)



(受講風景)



(漫才風景)

成人講座 坊さん漫才「笑いでお寺を身近に」

9月13日(土)、養蓮寺(一宮市)の中村亮さんと隋緑寺(名古屋市)の土井恵信さんをお迎えし、坊さん漫才「笑いでお寺を身近に」を披露して頂きました。老若男女だれでも、もっとお寺を身近に感じてもらえるよう、面白おかしく話をされて場内はみんな大笑いで楽しめました。お二人は、2015年に「えしんりょう」の名前でコンビを結成され各地で活動されています。土井さんは、音楽活動もされており、自作の曲「ハチドリ羽の羽風」も披露されました。またお二人は「FMいちのみや」毎週(金)22:00～23:00「ラジ和尚」に出演されています。

(広報 記)

(演奏風景)



ひとりぐらし高齢者 ふれあいの会

9月21日(日)、墨会館集会室にて「ひとりぐらし高齢者ふれあいの会」が開催されました。当日は、60余名のひとりぐらし高齢者の方が参加されました。社会福祉協議会小信中島支会長さんの開会の挨拶で始まり、来賓の市議員さん、地域づくり協議会会長さんの挨拶があり、その後にアトラクションが始まりました。

アトラクションではNeo Inback(ネオ インバック)の皆さんの歌と演奏で10曲余り披露されました。懐かしい曲も多く、皆さんが知っている曲が演奏されると、手拍子をされたり口ずさんだりされていました。演奏の後には用意されたお弁当を頂きながら楽しいひと時を過ごされました。

(広報 記)



(演奏風景)



(食事風景)



(清掃活動風景)

老人クラブ 清掃奉仕活動

9月21日(日)、老人クラブの清掃奉仕活動が実施されました。今年度3回目の堤治神社境内の清掃です。当日は天候にも恵まれ、朝早くから沢山の方が参加されました。境内も綺麗になりました。皆さんお疲れさまでした。

(広報 記)

【広報広聴部会から訂正とお知らせ】

訂正:8月号掲載の社会福祉協議会小信中島支会総会の記事で、今年度の表彰者の名前の字に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。 一般の部 (誤) 竹山八重(南2) ⇒ (正) 武山八重(南2)
お知らせ: 今回の「地域づくり協議会だより」発行分より、カラー版になり、隔月発行の予定になります。