

令和7年度 一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会富士支部

富士生きがいクラブ教養講座ご案内

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 富士支部長 入江登志男

老後を楽しく、生きがいのある生活をしていただくために、次により教養講座を開設いたしますので；

多数受講くださいますようお願いいたします。（当日申し込み可です。）

1 とき 7月2日（水）～ 2 ところ 富士公民館 2階大会議室（電話 24-5125）

3 対象 連区内にお住いの高齢者並びに一般成人（概ね65歳以上）

	日 時	内 容	映画 有無	講 師
1	7月2日（水） 13:00～15:00	開講式 高齢者福祉と介護予防	無	高年福祉課長 片岡 崇 氏 高年福祉課 浅田 孝広 氏
2	7月9日（水） 13:00～15:00	ご存じですか？土地と建物の固定資産税	有	映画：いのちと財産を守る他 資産税課 鈴木 香代子 氏 時田 麻千子 氏
3	7月16日（水） 13:00～15:00	市川房江の生涯	有	映画：みみをすます 博物館 宮川 充史 氏
4	7月23日（水） 13:00～15:00	知って得するロコモ予防	有	映画：どうする自宅での看取り他 健康支援課 鈴木 寛人 氏
5	7月30日（水） 13:00～15:00	箏三絃尺八の合奏	有	映画：フクロウ人形の秘密他 松ヶ枝会、入江 登山
6	9月3日（水） 13:00～15:00	ゼロカーボンシティを目指して	有	映画：大地震に具える防災安全対策 環境政策課 木全 智哉 氏 齊藤 準 氏
7	9月10日（水） 13:00～15:00	手の痺れ、痛みについて ー放っておいて良いもの・悪いものー 総合大雄会病院 整形外科	有	映画：身近に潜む火災の危険他 臨床病院長 千田 博也 氏
8	9月17日（水） 13:00～15:00	子育てのお手伝いがしたい 中央子育て支援センター	有	映画：こぎつねのおくりもの他 伊藤 彩香 氏
9	9月24日（水） 13:00～15:00	今から始める血管ボロボロ対策	有	映画：風の匂い他 健康支援課 服部 加奈 氏
10	10月26日（日）	連区運動フェスタ	無	富士小学校（雨天中止）
11	11月 日（ ）	社会見学（予定）	無	参加者は一部負担金あり。

開催時間：原則水曜日13時～15時（13時～13時50分：映画・14時～15時：講演）

※講師等の都合により日程・内容等が変更になる場合がありますので。ご了承ください。

※開催日の正午現在で大雨警報等が発令中の場合は中止とします。

◎申し込みは、入江登志男（72-5217）・玉腰峯幸(090-5620-9107)・公民館(24-5125)までお願いします。

※当日申込可（多数の方の受講をお願いします。）

回 覧
