

みんな 子育て

子育てを支援!
138おやこ手帳アプリ



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339
 黒田北 ☎(28)9769 浅井 ☎(28)9727



フレッシュママ交流会

こっこ相談室

家の中で危ないことをしてしまう…

1歳8カ月。家の中で走ったりテーブルに登ろうとしたり…。どうしたらいいのかな？



こっこ相談員の アドバイス

歩き方が安定し、走ったり飛び跳ねたりすることもできるようになるこの時期

は、脳から「足や腕をたくさん動かして」という指令が出るの。「ダメ」と言って全ての動きを制限してしまうと「自分にもできるんだ」という自信を妨げてしまうこともあるよ。だから今は、自由に動いて遊べる広くて安全な場所に連れて行ってあげるといいね。

そうやって日常とは違う刺激を受けられると、体を動かすことに満足できて、安全で静かな遊びもできるようになってくると思うよ。

▼7月の開場日時(子育ての困り事に対応。電話相談也可)

中央子育て支援センター (i-ビル5階)

▶ 9:00~17:00 (7・22日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (21日を除く)

独りで悩まないで、相談を!

(その他の相談は25分)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	7月7日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	7月8日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	7月28日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、21日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごとメール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	
発達の気になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (21日を除く) *在住地区により担当が分かります<予約制>。	いずみ学園(こども相談いずみん) ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料。申し込みは電子申請可

催し	日時	会場	対象	申し込み
パパもいっしょに遊ぼう! ID 1066467	7月12日(土) 10:15~11:30	東五城子育て支援センター	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは東五城子育て支援センター)
フレッシュママ交流会 ID 1063511	8月6日(水) 27日(水)	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選①12組②16組③20組)	7月17日(木)までに電子申請
	8月7日(木) 28日(木)	②木曾川庁舎3階第3研修室、2階研修室A		
	8月1日(金) 22日(金)	③千秋公民館		
あっぷっぷ ID 1001285	7月4日(金)	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	7月8日(火)	千秋・黒田北子育て支援センター		
	7月16日(水)	丹陽・浅井子育て支援センター		