



今後の生活に役立てましょう！
身体を健康をチエックして

スポ文 健康 測定会

7.26(土) 27(日)

10:00 ▶ 18:00

AI姿勢分析

七夕限定
ドリンク
付き！

体組成測定・血圧測定・握力測定

- ✓ **[AI姿勢分析]**
AI姿勢分析ソフトを使用し、体の歪み度合いを数値化し、姿勢スコアを算出します。
- ✓ **[体組成測定]**
体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、体組成のバランスを詳しく分析します。
- ✓ **[血圧測定]**
自分自身の血圧を把握することで、病気を未然に防ぐことができます。
- ✓ **[握力測定]**
握力測定で、筋力の衰えを把握できます。



お問い合わせ

一宮スポーツ文化センター

☎ 0586-24-1881

公式HP



公式LINE



Instagram



スポ文

健康 測定会

7.26(土) 27(日)

七夕限定！
ドリンク
付き



AI姿勢分析
体組成測定・血圧測定・握力測定

七夕まつり特別企画！

あなたの姿勢と身体のバランスをチェックしてみませんか？

日程

7/26(土)

7/27(日)

午前の部 10:00～12:00

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

午後の部 13:00～15:00

夜間の部 16:00～18:00

夜間の部 16:00～18:00

会場

一宮スポーツ文化センター 1階スポーツフロア

料金

700円（ドリンク付き）

利用方法

要予約（空きがある場合は随時受付）

7月から予約受付開始。

電話または窓口にてご希望のお時間をお伝えください。

当日は1階券売機で700円券を購入いただき、会場で受付をしてください。

持ち物

スマートフォン（QRコードで測定結果をお持ち帰りできます。）

その他

- ・当日の様子を撮影し、今後の広報活動に使用することがあります。
- ・七夕まつりの開催期間のため、会場周辺の混雑が予想されます。
- ・ドリンクはなくなり次第終了となります。

主催

一宮スポーツ文化センター

指定管理者：シンコースポーツ・新生ビルテクノグループ

お問い合わせ

一宮スポーツ文化センター

☎ 0586-24-1881

公式HP



公式LINE



Instagram

