令和7年度

貴船連区ことぶき教養講座のご案内

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会
貴船支部長　　河村　恒規

貴船連区の皆さんが毎日の生活を明るく、元気に過ごしていただくため開催します。
高齢者の方も、若い方も、男性も、女性もみなさん誘いあってご参加ください。

１．開催日時　下記のとおり　　１０回
２．場　所　　貴船公民館、貴船小学校等
３．申込み　　別紙「ことぶき教養講座申込書」を８月20日（水）までに
貴船公民館へご提出ください。（定員８５人　※定員に達し次第締切）
問い合わせは公民館（電話 ２３－７４３０）へ。

回数	開　催　日　時	内　　容	講　　師
1	9月14日(日) １０：００～１２：００	敬老会（貴船小学校）	連区役員
2	9月25日(木) ９：４５～１１：３０	開講式/ 「市政あれこれ」	一宮市長 中野　正康　氏
3	10月2日(木) １０：００～１１：３０	手の痺れ、痛みについて ～放っておいて良いもの、悪いもの～	総合大雄会病院　整形外科 臨床副院長　千田　博也　氏
4	10月5日(日) ８：３０～１６：３０	連区運動会（貴船小学校）	連区役員 公民館役員
5	10月9日(木) １０：００～１１：３０	自主防災してますか？	市民協働課　濱松　敬介　氏 見守りシスターズ
6	10月23日(木) １０：００～１１：３０	笑って楽しく	経大亭勝笑（岡田茂樹）一座
7	10月30日(木) ８：００～１８：００	社会見学 三重の国宝一身田専修寺と 斎宮歴史博物館	連区役員
8	11月2日(日) ９：００～１５：３０	作品展	連区役員 公民館役員
9	11月13日(木) １０：００～１１：３０	転倒予防の話と簡単な体操	健康づくりリーダー
10	11月27日(木) １０：００～１１：３０	美濃路みちおこしプロジェクト及び 貴船の歴史 /閉講式	学芸員 神田　年浩　氏

※　講師等の都合により日程・内容等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
※　社会見学は参加者多数の場合は受講回数も参考にいたします。
※　社会見学は、参加料３，０００円が必要です。
※　９月２５日の第２回目に開講式を行いますので、９時４５分までにご出席ください。

回　覧