

# みんな で 子育て

子育てを支援!  
138おやこ手帳アプリ



## 子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146  
 千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339  
 黒田北 ☎(28)9769 浅井 ☎(28)9727

ママといっしょでいいな



## こっこ相談室 好き嫌いが始まって困っています

11カ月。離乳食を始めたころは食べていたのに、最近はお口から出してしまいます…。



こっこ相談員の  
アドバイス

食べ物の好みは、成長とともに変わってくるの。今は、食材そのものが苦手にな

ったというよりは、食感や味付けが苦手なのかもしれないね。だからその食材の「嫌い」がずっと続くとはい限らないよ。同じ食材でも調理方法が違えば、何の抵抗もなく食べられるようになることも珍しくないの。「ママと一緒に食べようかな」「パクッ、おいしいね」といった感じで楽しい雰囲気を楽しみながら、いろいろな献立と一緒に試していくのもいいよ。大人がおいしそうに食べている姿を見て「食べるって楽しいな」と感じる気持ちを大切にしたいね。

## ▼ 8月の開場日時(子育ての困り事に対応。電話相談も可)

中央子育て支援センター (i-ビル5階)

▶ 9:00~17:00 (4・12・18日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (11日を除く)

## 一人で悩まないで、相談を!

(その他の相談は15分)

相談名	日時	相談電話・会場
育児	8月4日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	8月12日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	8月18日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子ども悩みごと	月~金曜日 8:30~17:15 (正午~午後1時、11日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごとメール相談	市ウェブサイト (ID 1046675) で随時受け付け	
発達の気になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (11日を除く) *在住地区により担当が分かります<予約制>。	いずみ学園(こども相談いずみん) ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

## 親子で楽しもう!

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料

催し	日時	会場	対象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1066870	9月4日(木) 10:15~11:15 11日(木)	尾西庁舎2階会議室G	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選20組)	8月4日(月)~6日(水)に電子申請
親子でねんど ID 1066879	9月19日(金) 10:00~11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	8月19日(火)~21日(木)に電子申請
赤ちゃんセミナー ID 1065960	9月3日(水) 13:30~15:00 5日(金) 10日(水)	子ども文化広場図書館	妊婦、0歳児の親・家族(抽選20人)	8月18日(月)までに電子申請または電話で生涯学習課(☎(85)7074)。子どもの入場不可(託児あり、抽選12人)
フレッシュママ交流会 ID 1063512	9月3日(水) 10:00~11:00 24日(水)	①尾西庁舎5階日本間	第1子の3~11カ月の乳児と母親で2回とも参加できる方(抽選①12組②16組③20組)	8月17日(日)までに電子申請
	9月4日(木) 10:00~11:00 25日(木)	②木曾川庁舎3階第3研修室		
	9月12日(金) 10:00~11:00 26日(金)	③千秋公民館		
あっぷっぷ ID 1001285	8月1日(金) 14:00~14:40	東五城子育て支援センター	第1子の3~11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	8月12日(火) 14:00~14:40	千秋・黒田北子育て支援センター		
	8月6日(水) 14:00~14:40	丹陽・浅井子育て支援センター		