

2025

12/14

日

午前10時～正午

(午前9時45分開場)



# 今からできる災害の備え ～わたしは“これ”から 始めます～

シェイクアウト訓練・防災アプリ  
紹介・避難所に備えてあるものの  
展示もあります



毎年のように日本のどこかで起きる未曾有の災害。  
「明日は我が身、備えは大切！」と思っていても、  
「何から準備したらいいの?」「これでいいのかな?」と  
心配になることはないですか。  
被災地で災害ボランティアの経験もある講師から、  
今からできる!まずはこれから!という具体的な備えの  
お話を体験談も交えて伺います。

- \* 場 所 : 尾西生涯学習センター 大ホール
- \* 対 象 : どなたでもご参加いただけます。
- \* 定 員 : 50人 (要事前申込) 親子参加可
- \* 申込方法 : 11月25日 (火) までに電子申請または電話
  - ① 電子申請 : 二次元コードからお申し込みください
  - ② 電話番号 : 0586-28-8952
- \* 参加費 : 無料

お申込みは **こちら**



講師：防災ママかきつばた 北島 あや さん

岡崎市出身 刈谷市在住

東海地震が来るぞと言われ育ち、出産後3日分の備えをしていた。が、東日本大震災が起き「全然足りない!」「子どもを守るには協力し合わなければ!」と、一念発起。

刈谷防災ボランティアに入会。

しかし子どもも一緒に参加できる防災講座や避難訓練がほぼ無く悩む。

同じくママのための防災講座をしたい代表の高木と出会い

【防災ママかきつばた】を共に立ち上げる



企画・運営：一宮市男女共同参画推進サポーター「ともに138」

### 「ともに138」とは

男女共同参画を推進するため、平成27年度に一宮市がそのサポーターとして立ち上げました。

メンバーは愛知県人材育成セミナーの修了生で構成されており、セミナーで養われた知識・経験と市民の感覚を生かして、地域で男女共同参画の視点を広める活動を行っています。

## 会場案内図

尾西生涯学習センター（6階大ホール）

所在地 東五城字備前12  
（尾西庁舎内）

### お車でお越しの方

尾西庁舎の東駐車場、西駐車場または、市民会館第2駐車場（無料）をご利用ください。

### 自転車でお越しの方

尾西庁舎南側の無料駐輪場をご利用ください。

### バスでお越しの方

○名鉄バス「尾西庁舎」停留所下車北へ徒歩1分 至起

○iーバス 尾西北コース・尾西南コース

「尾西庁舎」停留所下車、徒歩1分



◆ 問い合わせ 一宮総合政策部政策課

電話 (0586) 28-8952 E-mail seisaku@city.ichinomiya.lg.jp

