

みんな 子育て

子育てを支援！
138おやこ手帳アプリ



子育て支援センター

中央 ☎(85)7026 丹陽 ☎(28)9146
千秋 ☎(28)9771 東五城 ☎(85)9339
黒田北 ☎(28)9769 浅井 ☎(28)9727

フレッシュママ交流会

こっこ相談室 おむつ替えを嫌がるの…

9カ月。おむつを替えようと寝かせると、寝返りしたりハイハイで逃げたり…。なかなか替えさせてくれません。どうすればいいの？



こっこ相談員の
アドバイス

寝返りやハイハイができるようになると、寝かされてじっとしているのは嫌なもの。

力づくだと赤ちゃんはストレスを感じて、ますます嫌がることも。こういうときは気をそらすのが一番。好きなおもちゃを持たせたり、ママやパパが「バー」と面白い顔を見せたり…。その際に手早くおむつを替えてみて。歌を歌って楽しい気分になせちゃうのもいいかも。替えた後は笑顔で「気持ちいいね」と声をかけてね。おむつ替えはスキンシップのチャンスだと思って、一緒に楽しんでできるようにしようね。

▼10月の開場日時(子育ての困り事に対応。電話相談も可)

中央子育て支援センター (i-ビル 5階)

▶ 9:00~17:00 (6・14・20日を除く)

その他の子育て支援センター

▶ 月~金曜日 9:00~16:00 (13日を除く)

独りで悩まないで、相談を！

(その他の相談は21番)

相談名	日時	相談電話・会場
育 児	10月6日(月) 13:00~15:00	中保健センター ☎(72)1121
	10月14日(火) 13:00~15:00	西保健センター ☎(63)4833
	10月20日(月) 13:00~15:00	北保健センター ☎(86)1611
子 ども 悩 み ごと	月~金曜日 9:00~17:00 (正午~午後1時、13日を除く)	本庁舎4階子ども家庭相談課 ☎(28)9152
子ども悩みごと メール相談	市ウェブサイト(ID 1046675)で随時受け付け	
発達の気 になる子	月~金曜日 9:00~16:00 (13日を除く) *在住地区により担当が 分かります<予約制>。	いずみ学園(こども相談いずみん) ☎(78)3111
		まーぶるの森 ☎(86)6820
		チャイブ ☎(64)6362

親子で楽しもう！

対象は全て市内在住の方。参加料は全て無料

催 し	日 時		会 場	対 象	申し込み
ママといっしょでいいな ID 1067642	11月13日(木) 20日(木)	10:15～11:15	木曽川体育館	1歳児と親で2回とも参加できる方(抽選20組)	10月8日(水)～10日(金)に電子申請
パパもいっしょに遊ぼう！ ID 1067647	10月18日(土)	10:15～11:30	尾西庁舎 6 階大ホール	未就園児と親	当日直接会場(問い合わせは東五城子育て支援センター)
親子でねんど ID 1067645	11月28日(金)	10:00～11:30	東五城 子育て支援センター	2歳児と親(抽選20組)	10月28日(火)～30日(木)に電子申請
赤ちゃんセミナー ID 1065961	11月 6 日(木) 13日(木) 28日(金)	10:00～11:30	尾西庁舎 6 階大ホールほか	妊婦、0歳児の親・家族(抽選30人)	10月17日(金)までに電子申請または電話で生涯学習課(☎(85)7074)。6・13日は子どもの入場不可(託児あり、抽選12人)
フレッシュママ交流会 ID 1063514	11月 5 日(水) 26日(水)	10:00～11:00	①尾西庁舎 5 階日本間	第 1 子の 3～11カ月の乳児と母親で 2 回とも参加できる方(抽選①12組②16組③20組)	10月19日(日)までに電子申請
	11月 6 日(木) 27日(木)		②木曽川庁舎 3 階第 3 研修室		
	11月 7 日(金) 28日(金)		③千秋公民館		
あっぷっぷ ID 1001285	10月 3 日(金)	14:00～14:40	東五城 子育て支援センター	第 1 子の 3～11カ月の乳児と親	当日直接会場(問い合わせは各会場)
	10月 7 日(火)		千秋・黒田北 子育て支援センター		
	10月15日(水)		丹陽・浅井 子育て支援センター		