

令和 7年 新秋

(別紙)

令和7年度 神山連区高齢者の生きがいと健康づくり 教養講座 日程表

みだしの教養講座開講の季節が参りました。皆様には何かとご多用のことと存じますが、下記の要領で開催いたしますので、万障お繰り合わせの上ご参加のほどお願い申し上げます。

記

注 意 ※長生クラブで参加申込みされた方は、後日各町内長生クラブが受講票と日程表をお配りします。
個人で申込みれた方は、開催当日に会場で受講票をお受け取りください。
※尚、希望される時間帯がとれない場合があります。その時は改めてご連絡申し上げます。
※講師、会場等の都合により、日程内容を変更する場合があります。

回	月 日	曜日	講 座 の 内 容	講 師
1	10月16日	木	開講式	連区役員
	午前10時～ 午後1時30分～		健康講話 『元気に長生き』	一宮西病院医師
2	10月23日	木	健康づくり体操	健康スポーツインストラクター
	午前10時～ 午後1時30分～		『いつまでも自分で動ける体づくり』	
3	10月30日	木	講話	おはなしりんご
	午前10時～ 午後1時30分～		『昔ばなしを楽しもう』	
4	11月6日	木	歌謡ショー 『昭和歌謡の調べ』	歌唱 Maria Rose
	午前10時～ 午後1時30分～		閉講式	連区役員／長生クラブ

※ 第1回～第3回の講座の冒頭で神山連区趣味クラブカラオケ3団体から歌披露を予定します。
※ 会場は各回、神山公民館大会議室です。参加申込書は神山公民館(☎43-3001)にあります。

希望する時間帯を
○印で囲んでください

氏 名	住 所	電話番号	希望する時間帯
			午前 ・ 午後
			午前 ・ 午後
			午前 ・ 午後
			午前 ・ 午後