

保健所だより

2025年度

下半期

ID 1019012

5年に一度の
チャンス女性のための
骨粗しょう症検診骨量
測定

無料

先着
800名

対象者 一宮市民の方で以下の生まれの女性

2025年中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
(2005,2000,1995,1990,1985,1980,1975,1970,1965,1960,1955年生まれ)

検診日

日にち	ところ	受付時間
2026年1月26日(月)	西保健センター	午前9時30分～ 11時30分
2026年1月28日(水)	北保健センター	
2026年1月29日(木)	中保健センター	午後1時～3時
2026年1月30日(金)		

申し込み 電子(スマートフォン・パソコン)で申し込み

左の二次元コードを読み取るか、または市ウェブサイト **ID 1019012**
から必要事項を入力してお申し込みください。申し込み受付:10月20日(月)午前8時30分～11月16日(日)午後11時59分
検診の関係書類は12月下旬～1月上旬に発送を予定しています。

[問い合わせ] 健康支援課

中保健センターグループ ☎72-1121

西保健センターグループ ☎63-4833

北保健センターグループ ☎86-1611

目次

「第2次健康日本21いちのみや計画」を
推進しています。

- 高齢者の予防接種(インフルエンザ・新型コロナ)費用を助成 .. 2
- 大切な命を守るために～受けてください、がん検診～ .. 2
- 大人の予防接種協力医療機関一覧表 3
- 3習慣、まず2週間のススめ 4
- 困ったときは抱え込まず相談を! 4

「保健所だより」は、市ウェブサイトからも
ご覧いただけます。アドレス <https://www.city.ichinomiya.aichi.jp>暴風警報発表時などの天候の状況により、事業を中止
する場合がありますので、直近の市ウェブサイトをご確
認いただくか、担当課へお問い合わせください。

一宮市保健所

- 保健総務課** 小児慢性・未熟児養育医療給付、
医療用ウィッグ等購入費助成など ☎ 52-3851
- 医療安全相談窓口 ☎ 52-3853
- 保健予防課** 予防接種・結核 ☎ 52-3854
- 理容・美容・薬局の許可、相談など ☎ 52-3855
- 保健衛生課** 食の安全・食中毒予防 ☎ 52-3857
- 健康支援課** 母子保健・健康づくりの統括など ☎ 52-3858

中保健センター

- 保健総務課(事業 G)** がん検診など ☎ 72-1153
- 保健衛生課(動物愛護 G)** 犬・猫・動物愛護など ☎ 72-1122
- 健康支援課(中保健センター G)** 母子保健・健康づくりなど ☎ 72-1121

西保健センター

- 母子保健・健康づくりなど ☎ 63-4833

北保健センター

- 母子保健・健康づくりなど ☎ 86-1611

下記および各記事に掲載の **ID** (7桁の数字) を、市ウェブサイトの
「ページID検索」に入力すると、該当記事の情報がダイレクトに表示
されます。検索は
市ウェブサイトの
こちらから

ページID検索

ID 1234567

表示

保健所・保健センターの主な事業のご案内

保健総務課 ID : 1043884

- 自殺対策 ID : 1042451
- 医療安全相談窓口 ID : 1038826
- 休日急病診療所 ID : 1008968
- 口腔衛生センター ID : 1008969
- 小児慢性特定疾病医療費助成 ID : 1039213
- 医療用ウィッグ等購入費助成 ID : 1050276

保健予防課 ID : 1043885

- 予防接種 ID : 1000153
- 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 ID : 1040572
- 結核 ID : 1039476

保健衛生課 ID : 1043886

- 食の安全・安心 ID : 1039897
- 愛護動物 ID : 1000182

健康支援課 ID : 1043887

- 母子健康手帳・母と子のしおり交付 ID : 1001392
- 妊婦支援給付金 ID : 1054000
- 健康相談 ID : 1042545
- 育児相談 ID : 1042551
- 乳幼児健康診査 ID : 1042554
- マタニティクラス ID : 1042547
- 新米ママさん教室 ID : 1042550
- 離乳食・幼児食教室 ID : 1042552
- 不妊・不育症相談 ID : 1001186

高齢者の予防接種（インフルエンザ・新型コロナ）費用を助成

ID 1001246

対象者 一宮市に住民登録があり、接種時に次の①、②のいずれかの条件を満たす方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方
（身体障害者手帳1級をお持ちの方またはそれに相当する方）

実施期間 ・インフルエンザ 10月15日（水）～2026年1月31日（土）

・新型コロナ 10月15日（水）～2026年2月28日（土）

※いずれも診療時間内に限ります。

実施場所 ・市内予防接種協力医療機関（3ページ参照）

※最新の情報は市ウェブサイト **ID 1001246** でご確認ください。

※市内で接種する場合は、保健所での手続きは必要ありません。

・市外（愛知県内）の医療機関（接種医が愛知県広域予防接種事業協力医師であること）

※市外の医療機関での接種を希望される場合は、事前申請が必要です。

接種日の3週間前までにスマートフォン・パソコンでお申し込みください。

スマートフォン・パソコンでの申し込み方法

電子申請を利用して申し込みできます。右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してお申し込みください。

電子申請フォームは市ウェブサイト **ID 1001246** から確認できます。



※スマートフォン・パソコンで申し込めない方は電話（☎ 52-3854）でお申し込みください。

接種回数 各1回

持ち物 マイナンバーカードなど（氏名、住所、生年月日が確認できるもの）

対象者②の方は身体障害者手帳または診断書など身体障害者手帳1級相当であることがわかる書類

自己負担金 ・インフルエンザ 1,500円

・新型コロナ 5,000円

※生活保護世帯の方は、自己負担金が免除になります。

事前に生活福祉課で専用の予防接種予診票を受け取り、医療機関にお持ちください。

【問い合わせ】 保健予防課 保健予防グループ ☎ 52-3854

大切な命を守るために ～受けてください、がん検診～

ID 1018628

今年度のがん検診はお済みですか？

がん検診の
詳細はこちら

一生のうちに 2人に1人 ががんになり、4人に1人 ががんで亡くなっています。

がん治療は早期発見・早期治療により、治癒する可能性が高くなります。

症状がなくても定期的に受診することが、がん予防につながります。

がん検診は12月末までです！年末は医療機関が混みあいますので早めに受診しましょう。



【問い合わせ】 保健総務課 事業グループ（中保健センター内）☎ 72-1153

大人の予防接種協力医療機関一覧表

2025年8月31日現在

医療機関名	電話番号	インフルエンザ シガー	高齢者 ワクチン	肺炎球菌 ワクチン	带状疱疹 ワクチン
宮西					
足立産婦人科	24-0522	●	—	—	—
一宮市立市民病院	71-1911	●	●	●	●
一宮むすび心療内科	23-1380	●	—	—	—
いわたこどもクリニック	24-2179	●	●	●	●
うがファミリークリニック	23-1231	●	●	●	●
伴医院	72-8548	●	●	●	●
真清田クリニック	24-0311	●	●	●	●
柳田皮フ科	73-1521	—	—	—	●
米倉耳鼻咽喉科	72-1878	●	—	●	—
貴船					
一宮整形外科	72-0030	●	●	●	●
木村クリニック	73-8818	●	●	●	●
塩津内科	23-2311	●	●	●	●
内科小児科耳鼻咽喉科 田中医院	72-2719	●	●	●	●
ひらまつ小児クリニック	71-3833	●	●	●	●
宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●
神山					
加藤クリニック	44-6688	●	●	●	●
かとう皮フ科	64-5779	●	—	●	●
神山かはし皮膚科	85-6016	—	—	●	●
木村医院	45-7528	●	●	●	●
こたま内科クリニック	71-1270	●	●	●	●
瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	—	●	●
富田医院	45-0148	●	●	●	●
山下病院	45-4511	●	—	—	—
渡辺外科	45-3400	●	—	—	●
大志					
いしぐろ内科	71-2525	●	●	●	●
徳見耳鼻咽喉科こどもクリニック	72-4807	●	●	●	●
桜井クリニック	73-3790	●	●	●	●
しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●
大雄会クリニック	72-1211	●	●	●	●
田中クリニック	72-2686	●	●	●	●
野村医院	72-2464	●	●	●	●
藤本耳鼻咽喉科医院	72-3450	●	●	—	—
本町さとう内科クリニック	82-6630	●	●	●	●
丸井医院	73-2527	●	●	●	●
向山					
岩田整形外科医院	73-3234	●	—	—	●
加固内科クリニック	72-2425	●	●	●	●
きむら胃腸科・外科・内科	28-8880	●	●	●	●
はっとり皮フ科クリニック	71-4112	●	—	—	●
森瀬内科	72-2517	●	●	●	●
富士					
くどう耳鼻咽喉科	25-0910	●	●	●	●
黒田皮フ科	71-5137	●	—	●	—
大雄会第一病院	72-1211	●	—	●	●
平野内科	71-7733	●	●	●	●
山田内科ハートクリニック	72-8222	●	●	●	●
葉栗					
小野内科循環器クリニック	51-9500	●	●	●	●
可世木耳鼻咽喉科	51-5466	●	●	●	●
瀬川医院	51-3000	●	—	●	●
とみづかクリニック	53-3130	●	●	●	●
宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●
西成					
あさひ内科小児科クリニック	51-8080	●	●	●	●
あたま内科のうえたクリニック	52-6288	●	●	●	●
あらひファミリークリニック	76-6561	●	●	●	●
いそむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●
いとう腎臓内科クリニック	77-5600	●	●	●	●
おおやま内科	73-3853	●	●	●	●
きし整形外科	51-7517	●	—	●	●
岸内科	77-3991	●	●	●	●
孝友クリニック	75-5559	●	●	●	●
耳鼻咽喉科照クリニック	85-7766	●	●	●	●
しんりんクリニック	81-0880	●	●	●	●
セベ心療クリニック	52-0858	●	—	—	—
つかはレディースクリニック	81-8000	—	—	—	●
西脇医院	77-4622	●	●	●	●
医療機関名	電話番号	インフルエンザ シガー	高齢者 ワクチン	肺炎球菌 ワクチン	带状疱疹 ワクチン
西成					
はるかメンタルクリニック	75-1711	●	—	●	—
はんじこどもクリニック	85-5131	●	●	●	●
ふじわら在宅ケアクリニック	52-2750	●	●	●	●
松前内科医院	81-7001	●	●	●	●
みずの内科クリニック	77-3227	●	●	●	●
森整形外科	76-9200	●	—	—	—
YUKI皮フ科形成外科	51-1380	●	—	●	●
丹陽町					
うしだ耳鼻咽喉科	25-8733	●	—	—	—
きたおわり在宅支援クリニック	85-6911	●	●	●	●
たに内科循環器消化器クリニック	82-1216	●	●	●	●
丹陽クリニック	75-3455	●	●	●	●
野村眼科	23-0013	●	—	—	—
野村内科	24-0350	●	●	●	●
ひまわりクリニック丹西	82-0101	●	●	●	●
むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●
浅井町					
浅井森医院	78-0411	●	●	●	●
いとう整形外科	53-3787	●	—	—	—
稲垣医院	51-4321	●	●	●	●
しがファミリークリニック	78-6527	●	●	●	●
はしもと耳鼻咽喉科	51-0011	●	●	●	●
尾洲病院	51-5522	●	●	●	●
みづほクリニック	53-3777	●	●	●	●
大和町					
いつきクリニックー宮	47-7005	●	●	●	●
いながき耳鼻咽喉科	43-3341	●	—	—	—
岩田循環器クリニック	45-1202	●	●	●	●
おかた耳鼻咽喉科クリニック	45-3387	●	—	—	—
かすがい内科	44-5311	●	●	●	●
きはしクリニック	46-1100	●	●	●	●
耳鼻咽喉科小児耳鼻咽喉科 ひらさわクリニック	85-5800	●	●	—	—
しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●
しらき内科クリニック	82-5520	●	●	●	●
たに在宅クリニック	43-5500	●	●	●	●
つだハートクリニック	47-5600	●	●	●	●
つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	●
てがわしデスクリニック	43-7788	●	—	●	●
平谷小児科	45-2588	●	●	●	●
ふじなみ整形外科	43-7777	●	—	●	—
やまだクリニック	44-0011	●	●	●	●
大和南クリニック	44-2700	●	●	●	●
米本医院	45-4355	●	●	●	●
今伊勢町					
アイ眼科クリニック	47-7158	—	—	—	●
あさいクリニック	43-1053	●	●	●	●
石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●
いした内科クリニック	47-4111	●	●	●	●
今伊勢おかもと整形外科	52-2662	●	—	—	—
今伊勢おかもとクリニック	64-8666	●	●	●	●
かとうファミリークリニック	71-3520	●	●	●	●
腎臓内科河合クリニック	47-4145	●	●	●	●
すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●	●	●
高御堂内科	24-3030	●	●	●	●
宮本医院	73-6621	●	●	●	●
佳ウイメンズクリニック	82-1871	●	—	●	●
奥町					
あさの内科クリニック	63-3700	●	—	●	●
いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●
上林記念病院	61-0110	●	●	●	—
はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●
メドタウン たなかファミリークリニック	85-6577	●	●	●	●
萩原町					
あさのこどもクリニック	67-1088	●	●	●	●
朝宮加藤医院	68-0005	●	—	—	●
今川内科	69-2092	●	●	●	●
酒井内科	69-7321	●	●	●	●
萩原うかい内科	68-1114	●	●	●	●
萩原整形外科リウマチクリニック	68-5321	●	—	—	—
萩原町					
橋本内科クリニック	67-1515	●	●	●	●
森中央クリニック	68-5355	●	●	●	●
愛北ハートクリニック	81-0555	●	●	●	●
磯村医院	81-0680	●	●	●	●
かえでクリニック	52-3226	●	●	●	●
クリニックちあき	81-1160	●	●	●	●
千秋病院	77-0012	●	●	●	●
起					
森医院	62-5929	●	●	●	●
横井クリニック	62-1806	●	●	●	●
小信					
いとう内科循環器科	61-3001	●	●	●	●
おおいし プレストウイメンズクリニック	61-6611	●	—	●	●
楓みみはなのクリニック	63-3787	●	—	—	—
こしの内科	62-1121	●	●	●	●
泰玄会病院	61-2121	●	●	●	●
はしもと整形外科	61-0177	●	—	●	—
三島					
宇野医院	61-0023	●	●	●	●
鈴木クリニック	61-3611	●	●	●	●
野口内科	62-7888	●	●	●	●
野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	—	●	●
びさい眼科	63-3100	●	—	—	—
宮の森クリニック	82-5577	●	●	●	●
ずぐら内科ハートクリニック	85-8105	●	●	●	●
大徳					
太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	●
田中内科クリニック	63-4700	●	—	—	—
中島整形外科クリニック	62-4767	●	●	●	●
兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●	●	●
みやび整形外科	63-3001	●	—	—	—
朝日					
かわむら内科循環器科	69-8080	●	—	●	—
くまはら医院	69-1387	●	●	●	●
ごとう内科クリニック	64-8755	●	●	●	●
開明					
一宮西病院	48-0077	●	●	●	●
井上内科クリニック	64-0003	●	●	●	●
開明クリニック	47-4133	●	●	●	●
かまた整形外科	47-0137	●	●	●	●
かわい皮フ科クリニック	62-0070	●	—	●	●
ほんだ耳鼻咽喉科	52-2882	●	●	—	—
メイプルバベルクリニック	62-7855	●	—	—	●
木曾川町					
浅井耳鼻咽喉科医院	86-5300	●	●	●	●
一宮市立木曾川市民病院	86-2173	●	●	●	●
かみやファミリークリニック	84-1355	●	●	●	●
木曾川平野内科 リウマチ膠原病クリニック	52-5256	●	●	●	●
きそがわ不破クリニック	84-2001	●	●	●	●
きむら内科視鏡クリニック	52-5235	●	●	●	●
国井病院	87-5505	●	●	●	●
ござわクリニック	87-1119	●	●	●	●
五藤医院	87-7800	●	●	●	●
さかたこどもクリニック	87-6822	—	—	—	●
ささの整形外科	84-3301	●	—	—	●
産婦人科はとりクリニック	86-4364	●	—	●	●
墨医院	87-2510	●	●	●	●
たけもと整形外科	52-3215	●	—	—	—
糖尿病・内分泌 尾方内科	87-2002	●	●	●	●
ともとクリニック	84-3777	●	●	●	●
皮フ科内科よこたクリニック	86-8100	●	●	●	●
藤クリニック	64-7556	●	●	●	●
松原クリニック	84-1551	●	●	●	●

※各予防接種は「●」印の医療機関で実施しています。
 ※予約が必要な医療機関もありますので、あらかじめご確認ください。
 ※成人用肺炎球菌および带状疱疹についての詳細は、保健所だより(2025年度上半期)または市ウェブサイト(成人用肺炎球菌 ID 1001245、带状疱疹 ID 1060142)をご覧ください。

3習慣、まず2週間のススメ

一宮市は血糖値が高い方が多いことをご存知ですか？これから食事がおいしい季節になります。
3つの習慣をまず2週間続けることで血糖値コントロールを心がけましょう。

おかず ファースト

喫茶店の
モーニングは
卵やサラダから
食べましょう。
肉・魚・豆腐・卵、
野菜から食べると
血糖値の急上昇が
防げます。

おやつは 食後すぐ

食べる回数は
一日3回がベスト！
おやつは
食後すぐに食べて
血糖値が上がる回数を
減らしましょう。

食後 スクワット ウォーキング

食後30分～1時間
のタイミングで
筋トレや息が弾む程度の
ウォーキング等をする
と食後高血糖が予防でき
ます。運動は3分程度
でもOK。

【問い合わせ】 健康支援課

中保健センターグループ
☎72-1121

西保健センターグループ
☎63-4833

北保健センターグループ
☎86-1611

困ったときは抱え込まず相談を！

ID 1042451

一人で悩んでいませんか？困難に直面すると、心理的に追い込まれてしまうことがあります。
心が疲れてしまう前に相談しましょう。



【こころの悩みの電話相談】

相談窓口名称	電話番号	受付時間
愛知いのちの電話	052-931-4343	毎日 24時間
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日 午前9時～午後10時30分 (午後10時まで受付) 土日祝 午前9時～午後8時30分 (午後8時まで受付)
ピフレンダースあいち自殺防止センター	052-870-9090	毎週金曜日 午後8時～11時まで

【こころや身体の不調、受診の相談、うつ・ひきこもりの相談】

相談窓口名称	電話番号	問い合わせ先
精神保健福祉相談(要予約)	28-9145	福祉総合相談室
健康相談	72-1121	中保健センター
	63-4833	西保健センター
	86-1611	北保健センター

★SNSでもこころの健康に関する相談ができます。

【あいちこころのサポート相談(LINE)】

右のコードを読み取るか、
以下のIDで検索してください。
@aichi_soudan



★厚生労働省や愛知県のウェブサイトにも 相談窓口が紹介されています。

右のコードを読み取るか、
サイト名を検索してください。

【まもろうよ こころ】 【あいち相談窓口ナビ】



市ウェブサイトでも様々な悩みごとの相談窓口をご案内しています。詳しくは、ID 1035135 をご覧ください。

【問い合わせ】 保健総務課 総務企画グループ ☎52-3851