



ゆめおりっこ



育児講座

（市内在住の未就園児と親、
家族、地域の方）

さまざまなテーマのお話を通して、
乳幼児期の子育ての大切さを知っ
ていただき、これからの子育ての参
考にさせていただくために行ってい
ます。

お子さんは保護者の方のそばや会
場の後方で、おもちゃで遊びます。
『質疑応答』の時間もあります。

「育児講座」（丹陽公民館にて）

詳しくはこちら



参加された方に聞いてみました

講師の先生に質問ができ、『実践

してみよう！』と前向きになった

り、他のママの話を聴いて『私だ

けじゃないんだ』と安心しました。



子どもと一緒に参加でき、同室で

託児をしてもらえるので、安心して

講座をじっくりと聴けてよかった

です。自分の子育てを振り返ること

ができました。

～いつでもどこでも「広報一宮」を～
無料アプリで配信中



聞かせてほしいな…“おむつはずれ”のこと♪

“おむつっていつ頃卒業なのかな？”赤ちゃんの時からお世話になっているおむつ。やがてやってくる“おむつはずれ”について気になることや、“おむつはずれ”を経験した方にいろんなエピソードを聞いてみました♪

初めての“おむつはずれ”で気になることは何ですか？

やれるかなあ…

大変 面倒 難しそう！
うまくいくと思えない

おむつが不要?!
想像できないな

効果があった方法
知りたいな！

始めたいけど
下の子がいるし
どうしよう…

毎日、大変になる？

汚れものが
増えそう…

パンツは何枚くらい
いるのかな？

家計的にも、おむつが
はずれれば助かるかも…

いつの時期がいいの？

いつ頃から始めると
いいの？ 何か基準
はあるのかな？

3歳（入園）までには
はずしたい。でも無理
するのも心苦しい…

イヤイヤ期と
重なって
大丈夫かな…

夏に始めた方が
いいのかな…

本人のやる気次第！
いずれとれるから急が
なくてもいいかな…

“おむつはずれ”を経験
した方に聞いてみました！

“おむつはずれ”を始めようとしたきっかけは何でしたか？

周りの様子や家庭の状況

♡おむつ代が高くな
ったから

♡同じくらいの子がトイトレを
していたから

♡下の子を妊娠した
タイミングだったから

時期や季節

♡暑い時期の方がおむつを
外しやすいと聞いたから

♡幼稚園、保育園の
入園前だから

♡肌が荒れる時期
だったから

子どもの姿

♡おしっこの間隔が長く
なっていたから

♡おしっこが出る時に何かしら
のしぐさがあったから

♡大人のトイレの様子に興味を
持ったから

♡子どもがパンツを
はきたがったから



意外とすんなり
できたエピソード☆

実際におむつはずれをやってみたら〇〇だったよ！

☆トイレの絵本やアプリを見せたら
トイレに座ってくれた

☆おしっこが出たら、好きなシールを
貼れるようにしたら、楽しくトイレ
に行ってくれた

☆子ども自身が「3歳になったらパンツにする」と
言いはじめた
やる気が出てからだと、スムーズにトイレに誘えた

☆好きなキャラクターの補助便座にしたら
トイレ好きになった

☆ママ一人でトイレせず、パパの長期休暇を利用してパパ
にも手伝ってもらった。パパもトイレの大変さがわかり、
早く終わらせようと協力してくれた



☆自分(ママ)がトイレに行く時に、ついて来てもら
うことでトイレに抵抗なく行けるようになった

☆かわいいお姉さんパンツをはかせてみたら
昼に数回失敗したけど、見事にはずれた



☆1歳、2歳のころはトイレに興味がなく
どれだけ誘ってもダメでした

うちの子には合わなかつた
かな…エピソード

☆トイレに誘いすぎて
嫌になってしまった…

☆周りの子がトイレを始めていたのでつられて始めたけ
ど、うちの子のタイミングではなかったみたい
8か月ほど全然進まなかったけど、ある時「トイレ行く!」
「おむついらない」と急にできるようになった
我が子のタイミングで始めればよかった

☆夏にチャレンジして失敗
でもその後寒い時期だったが本人がやる
気を出し、好きなキャラクターのパンツ
をはいて2週間で完了しました

これから始めるママへ“おむつはずれ”のヒントを教えてくださいました

♡トイレに誘うときは「トイレでしてみる?」と軽〜く声かけ♪

♡うまくできたらラッキー! 失敗したら「入園してもおむつの子は他にもいるし…」と気長に
やってみる、失敗しても気にしないで

♡焦っても自分がイライラするだけで疲れるかも…

♡一人で抱えこまないで…パパや周りの人も巻き込んでみるのもひとつかな

♡トイレに興味を持つ年齢は個人差があるので他の子と比べないで、あせらずのんびりと♪

“おむつはずれ”はどのお子さんも通る道。今回、いろいろな思いや方法を少し紹介させていただきました。みなさんが同じような思いを抱えながら、子育てしているのを感じてもらうことで、ママ、パパたちが気負わずに“おむつはずれ”をしていけるきっかけになったらいいなと思います。

みなさんの参加
お待ちしております

ママといっしょでいっな (1 歳児対象)

午前 10 時 15 分～11 時 15 分

☆9月 5日 (木)・11日 (水)

【申込み 8/5・6・7】

☆10月 18日 (金)・25日 (金)

【申込み 9/17・18・19】

詳細は
こちら



パパもいっしょに遊ぼう！

午前 10 時 15 分～11 時 30 分

【申込み 不要】

☆7月 13日 (土)

☆9月 7日 (土)

詳細は
こちら



育児講座

午前 10 時～11 時 30 分

☆8月 24日 (土)

【申込み 7/24・25・26】

テーマ『イヤイヤミテミテの 2 歳児』

☆9月 12日 (木)

【申込み 8/19・20・21】

テーマ『災害にそなえよう！

～「小さな命」を守るために～』

☆10月 22日 (火)

【申込み 9/24・25・26】

テーマ『本が持つ無限の力を信じて

～絵本から始まる言葉の力育て～』

詳細は
こちら



親子でねんど (2 歳児対象)

午前 10 時～11 時 30 分

☆9月 20日 (金)

【申込み 8/19・20・21】

☆10月 11日 (金)

【申込み 9/17・18・19】

詳細は
こちら



*市内在住の未就園児と親、家族の方々
ぜひご参加ください。

申込みは、一宮市子育て支援サイト・アプリ
です。

このページの各事業のQRコードからも
申込みできます。

いちのみや子育て支援アプリ
Google play App Store で配信中

