



# ゆめおりっこ



## 育児講演会

(市内在住の方  
託児は10か月以上未就学児  
10か月未満児のみ入場可)

年に1回、著名な講師を招いて講演会を開き、子育てについて貴重なアドバイスをいただきます。子育て中の親、家族、地域の方対象です。

別室で託児もします(申込み要)。パパママだけでなく、おじいちゃんおばあちゃんや子育てに関心がある方はどうぞご参加ください。

「育児講演会」(尾西生涯学習センターにて)

詳しくはこちら



## 参加された方に聞いてみました

これからの子育てに実際に  
やってみたいと思うことが多く  
ありました。育児の方向性が明確  
になりました。夫とも共有したい  
と思います。



子どものかかわり方を考える  
良い機会となり、子育てが楽しみ  
になりました。託児があったおかげ  
で、ゆっくり講演を聞くことができ  
ました。

～いつでもどこでも「広報一宮」を～  
無料アプリで配信中



# ふれあって、あ・そ・ぼっ♪

## パート2

お子さんは、ママやパパ、おじいちゃんやおばあちゃんなど、身近な人とふれあうことが大好き！ふれてもらったり、抱かれたり、くっついたり、目を合わせたり、声を聴いたり、笑顔を見たり…人のあたたかさを肌で感じる大切な経験になる時期でもあります。

そんな時期にぴったりなふれあい遊び“わらべうた”を紹介します。  
遊びや生活の中で自然に生まれ、子どもたちの間で歌い継がれてきたわらべうたの歌詞やメロディーは、地域や時代によって変化することがあります。好きなリズムで歌ったり、お子さんの名前を入れてみたり…アレンジしながら遊んでみませんか？

### ♪ いちり にり さんり ♪

♪ おむつ替えや着替えのとき、お風呂上りなどにもおすすめの遊びです ♪

#### ♪ いちり

足の親指をそっとにぎって揺らす



#### ♪ にり

足首をそっとにぎって揺らす



#### ♪ さんり

ひざをそっとにぎって揺らす



#### ♪ しり しり しり

わきの下をくすぐる



こちょ

こちょ

こちょ



# ♪ おすわりやす いすどっせ ♪

♪ おすわりやす いすどっせ  
あんまりのったら **こけまっせ**  
(ひざを上下に動かす)



**どて** よいしょ  
(左右どちらかに倒れる もどる)

**どて**



♪ おすわりやす いすどっせ  
あんまりのったら **おちまっせ**  
(ひざを上下に動かす)



**どほん** よいしょ  
(足の間に落とす もどる)

**どほん**



♪ おすわりやす いすどっせ  
あんまりのったら **とびまっせ**  
(ひざを上下に動かす)



**ぴょーん** よいしょ  
(わきを支えて持ち上げる もどる)

**ぴょーん**



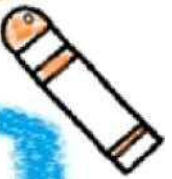
【子育て支援センター】【うごく子育てサロンっこ】では、毎日、午前・午後に1回ずつ、ふれあい遊び&おはなしの時間を設けています。

一宮市子育て支援センター「親子ふれあいあそび」(YouTube Ichinomiya aichi japan)でも、ふれあい遊びの紹介をしています。

遊びに来てね ♪ いっしょに楽しみましょう ♪ 待っていま〜す ♪



みなさんの参加  
お待ちしております



## ママといっしょでいっな (1歳児対象)



午前 10 時 15 分～11 時 15 分

☆11月 13日 (木)・20日 (木)

【申込み 10/8・9・10】

☆ 1月 14日 (水)・22日 (木)

【申込み 12/10・11・12】



## パパもいっしょに遊ぼう！

午前 10 時 15 分～11 時 30 分

【申込み 不要】

☆10月 18日 (土)

☆11月 8日 (土)

☆12月 6日 (土)

## 育児講座



午前 10 時～11 時 30 分

☆11月 5日 (水)

【申込み 10/2～8】

テーマ『絵本と子育て』

☆ 1月 17日 (土)

【申込み 12/16～22】

テーマ『乳幼児のための睡眠講座

ー「自分で寝る力を育てる」ための

親としての関りを考えるー』

## 親子でねんど (2歳児対象)

午前 10 時～11 時 30 分

☆11月 28日 (金)

【申込み 10/28・29・30】

☆ 1月 27日 (火)

【申込み 12/16・17・18】

\*市内在住の未就園児と親、家族の方々ぜひご参加ください。

申込みは、母子手帳アプリ『138おやこ手帳アプリ』です。

『138おやこ手帳アプリ』は一宮市が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！ぜひ、紙の母子手帳とあわせてお使いください。



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子健康手帳アプリ

いちのみや

138おやこ手帳アプリ

妊娠・子育てのお悩みを解決するアプリです！



＼ 母子モ(ボシモ)で検索！ /

母子モ 検索

